**ПСР-2021 в Сочи глазами участника.**

Привет всем! Меня зовут Анастасия. Мне 18 лет. Я студентка колледжа СахГУ (г. Южно-Сахалинск, Сахалинская облать). Учусь на менеджера по туризму и занимаюсь в турклубе «ПИК», где руководителем является наша незаменимая Нина Александровна.

Ранее я и мечтать не могла, что окажусь в солнечном городе Сочи (в марте правда не такой уж он и солнечный), еще и на таких масштабных для меня соревнованиях, как Всероссийские соревнования «ПСР-2021». Восторгу не было предела, пока не начались наши испытания.

В нашей команде 5 участников вместе со мной, наш самый веселый и энергичный руководитель Лазаренко Вячеслав и представитель команды Кассова Нина Александровна.

Первый день (28 марта 2021 г) начался очень бодро, на раскачку времени не было совсем. Успев засунуть в себя бутерброд с чаем, мы до обеда демонстрировали все свое мастерство по туристским навыкам: собирали дрова, разводили костер, вязали узлы (надеюсь не зря тусили после пар в нашем турклубе и до по синения их учились вязать, не хочется перед нашим руководителем упасть в грязь лицом), показывали наше личное 9надеюсь их не смутил мой розовенький термак), специальное и общественное снаряжение. Столько всего пришлось тащить с Южного на своем горбу, вот только палатки не взяли (надеюсь они не пригодятся…). В общем, не соскучишься. Хоть погодка сегодня и не ахти какая, но мы все настроены очень позитивно. Наконец-то обед, можно чуть-чуть расслабится, но не сильно, т.к. готовка тоже на время. Все идет в зачет. После обеда тоже все было довольно напряженно, нас ждала переправа через ужасно холодную реку (хорошо, что не мне идти в брод, я же девочка), там пришлось немного повозится (нелегкое это дело – веревки натягивать) и вертикальный спуск по склону. После физической нагрузки похлеще, чем в спортзале. А в 21:00 нас отправили искать свой ночлег в лес по координатам. Спать пришлось совсем не в палатке, как белым людям. А устраивать себе бивак из того, что под руку попадется. Т.к. я еще толком не перешла на сочинское время, все-таки 8 часов разница, первый день для меня прошел как в кино, вроде со мной, а вроде и нет.

Нашим чудесным руководителям тоже пришлось не сладко, до часу ночи скрипели их мозги, готовились к открытию Фестиваля, а их тела хотели спать. Второй день оказался еще более насыщенным, чем первый.

Спали часа два, но я верю, мой молодой организм все выдержит. Прошел всего один день, но усталость дает о себе знать. Руководителей Сегодня нас ждали спуск и подъем по скале, ориентирование по незнакомой местности, спасение пострадавшего и первая ночевка в лесу. Помимо этого дают еще небольшие задания. Если бы не юмор наших руководителей и поддержка болельщиков с нашего далекого Сахалина, я бы уже с катушек слетела.

Спуск и подъем пролетели незаметно. А вот ориентирование, поиск пострадавшего, у которого сломана нога и черепно-мозговая травма к тому же (лучше бы он никуда не ходил и сидел дома), оказание ему первой помощи, его транспортировка, оказались заданиями не из легких, даже пришлось объединяться с другими командами, чтобы выполнить и пройти этот этап. Но мы-то не из робкого десятка, мы справились, несмотря на колючки, впивающиеся в тело, недосып, неизвестную нам местность со своими спусками и подъемами, неблагоприятную погоду и новые задания для нас от организаторов соревнований (какие же все-таки они выдумщики). Вечером еще был конкурс блюд, в котором мы конечно же отличились и приготовили наше уже традиционное и национальное сахалинское блюдо жареную кимчу с рисом. Блюдо зашло как надо. Все оказались в восторге.

Все это были цветочки, т.к. я и представить не могла, что эта ночь меня и моих друзей ждет на дереве. Называется – почувствуй себя коалой или обезьяной. В общем, соорудили мы себе ночлег на дереве как могли, и спали тоже, как могли. Со стороны, наверное, это смотрелось забавно, но нам было все равно. Лишь пережить эту ночь. А бедные наши руководители отдувались до ночи, придумывая сценарий к открытию фестиваля, чтобы достойно представить нашу команду.

2 этап сегодняшнего дня команды проходят квалификацию на переправах, спуск подъем по скале, далее ориентирование, и первая ночёвка в лесу. Было несколько маленьких заданий по предстоящим этапам.

На предварительном этапе задания не сложное, но что нас ждёт впереди неизвестно.

В 9 часов вечера команду забрали ночевать в лес, ночевали без палаток. Место ночёвки должны были найти по координатам. Представители команд с 9 вечера до часу ночи готовили программу открытия фестиваля.

На третий день подъем в 4:00 (Господи, ну когда мы будем спать, как все нормальные люди?!). В 5:56 сели на электричку и поехали до станции Сочи, где нам предстояло пройтись по маршруту, который нам помогли нарисовать наши любимые болельщики, и сфотографироваться на фоне интересных достопримечательностей этого города. Пока ехали в электричке, успели вздремнуть, как говорится, каждая секунда дорога, и надо ее потратить для восстановления сил. Добравшись до первого места назначения, а это Железнодорожный вокзал Сочи, мы начали свое движение. Взяли три самоката, но даже они нас не спасли, т.к. расстояния оказались не такими уж и маленькими, как нам сначала показалось, глядя на карту. Спасибо Валерию, нашему земляку, который с радостью решился нам любезно помочь и довёз до объектов, которые мы не нашли. Город и правда оказался очень красивым, мы побывали и на набережной у Морского вокзала, где еще находилась огромная торговая галерея Гранд Марина ( с виду и не скажешь, что там торговые павильоны), и у арт-галереи Форт, пробежались по Эллинскому спуску, видели зимний и летний театры, олимпийских символов и многое еще всего. А закончилось все у водолечебницы Мацеста. Спасибо нашим ребятам с Сахалина, которые бдят, выполняют задания и помогают нам, как только могут. Их помощь для нас просто неоценима. День пролетел просто на раз-два. Конечно, устали, но и заодно экскурсию сами для себя организовали. Впереди ждет жаркая ночь, и скорее всего опять без сна.

Ждите новостей. И пожелайте нам удачи, она нам очень нужна!!!