**ПСРы от Лучанского**

**Социальная сеть: https://www.facebook.com/profile.php?id=100022630685476**

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 1.**

Живет на берегу теплого моря в уютном курортном городке один удивительный человек. Хотя, по мнению некоторых местных чиновников и простых обывателей, этот человек считается странным и непонятным. Он в этом райском уголке занимается, по их мнению, черте чем - проводит какие-то соревнования по каким-то ПСРам. Для большинства нашего местного населения и вальяжно гуляющих курортников это словосочетание ассоциируется с чем-то жутким, страшным и подозрительным. Приехав в Сочи, где, как известно очень темные ночи и «шашлычок под коньячок идет вкусно очень», я отложил первейшее традиционное сакральное действо, которое совершают поголовно все приезжающие в Сочи северяне - ныряние в море, а отправился в гости к странному человеку - к Валерию Николаевичу Гоголадзе.  
И вот что он мне порассказал.  
«Меня многие спрашивают: «Зачем тебе это надо?», или, что еще хуже, просто констатируют: «Смотри — доиграешься».  
Действительно, зачем мне надо вот уже двадцать лет проводить соревнования продолжительностью в несколько суток с этапами, не имеющими аналогов в видовых соревнованиях по туристскому многоборью? Зачем допускать к этим соревнованиям более 50 команд из разных регионов страны, включая в дистанцию соревнований этапы, характерные для походов высшей категории сложности по разным видам туризма, расположенные на нескольких десятках километров? Наверное, однозначного ответа на эти вопросы нет. Соревнования могли бы не проводиться, если бы на них не приезжали команды. Но они приезжают. Совсем недавно у соревнований появились официальные правила, они включены в календарь Всероссийских мероприятий по спортивному туризму, начали проводиться подобные официальные соревнования во многих регионах России. Проведение и развитие соревнований было бы невозможно без поддержки многих людей и организаций. Хотел бы выразить искреннюю признательность людям, благодаря которым в последние годы соревнования приобрели Всероссийскую известность: Востокову Игорю Евгеньевичу — Почетному президенту Федерации спортивного туризма России, Курсакову Александру Валентиновичу — вице-президенту Российского союза спасателей и организатору соревнований по пятиборью спасателей, Лучанскому Григорию Григорьевичу — основателю «Библиотеки экстремальных ситуаций» и главному эксперту Российского союза спасателей, работникам Сочинского Центра детского и юношеского туризма и членам Всероссийской комиссии соревнований по поисково-спасательным работам. Отдельно хочется поблагодарить судей соревнований и работников Сочинской территориальной поисково-спасательной службы, которые в течение уже многих лет выполняют тяжкую и не всегда благодарную работу по проведению соревнований. Нет слов, чтобы выразить свое отношение к главным виновникам этих соревнований — руководителям команд, всем ста восьмидесяти одному человеку. Ведь только благодаря их усилиям эти соревнования и проводятся. Особо хотел бы отметить руководителей команд, не только занимавших первые места, но проявивших настоящий талант организатора, умеющего просчитывать варианты своих действий в непростой обстановке соревнований по IICP. Анализируя многочисленные анкеты и тесты, заполняемые ежегодно участниками соревнований, приходишь к выводу, что большинство участников привлекает именно непредсказуемость соревнований и надежда принять участие в Приключении, в том самом, с чего когда-то начинался сам туризм, и о чем уже начали забывать. Так уж сложилось, что мнения об этих соревнованиях самые разные, и я думаю, лучше, чтобы на вопрос «Что такое ПСР?» ответили разные люди.  
Соревнования по поисково-спасательным работам, которые проводятся среди школьников, студентов, спасателей и туристов в районе Большого Сочи уже более 20 лет, приобретают все более масштабный характер. Участники этих соревнований демонстрируют возможности не только по выживанию и обеспечению безопасности для себя и других в экстремальных условиях природной среды, но и спортивную выносливость, умение применять различные спасательные технологии. Каждый человек, прошедший эту школу, не растеряется при внезапно изменившейся обстановке во время туристского похода, сможет оказать помощь пострадавшему не только в условиях природной среды или глобальных стихийных бедствий. Бурное развитие отдельных подвидов спортивного туризма, базирующихся на технических средствах передвижения, используемых в традиционных видах туризма, например, рафтинг, каньенинг и т.п. побудило Федерацию спортивного туризма России начать разработку классификационной ниши, которая на сегодня пока названа в Единой спортивной классификации туристских маршрутов как комбинированный спортивный туризм.  
Первоначально соревнования по ПСРам - это была учеба. На учебных сборах и семинарах всегда есть проблема, как сделать учебу интересной и содержательной. Для проведения хорошего занятия нужен талант, талант преподавателя. И тут что ни говори, он есть далеко не у всех. И слушатели, как правило, имеют разный опыт. Да и наглядного материала, как правило, не хватает. В общем, сплошные проблемы, а результат — плохо обученные люди в непростых туристских странствиях. Проведение занятий, когда слушателям предлагалось решить проблемы, которые они в принципе не могли решить, резко увеличивало интерес к занятиям. Каждый слушатель в отдельности из-за отсутствия должного опыта сам проблему решить не мог, а вместе у слушателей появлялся шанс, и сразу стирались грани разного опыта слушателей, кто-то становился лидером, а кто-то учился у лидера. Если при этом задачу выполняло несколько отделений, и можно было сравнить себя с другими, включались скрытые резервы слушателей, и появлялся обширный материал для разбора проведенного занятия. После таких занятий лекция с официальными материалами по данной теме слушалась куда более внимательно, и самое главное приносила гораздо больше пользы самому слушателю. Потом были небольшие учебные соревнования, также на учебных мероприятиях, дабы закрепить пройденный материал. Затем возникла проблема выпуска групп на маршруты. Прикинув сколько всего можно сделать ошибок в начале туристской карьеры, стало ясно — надо что-то делать. Но что? Ведь со всеми группами не пойдешь, а дома все выглядит хорошо и гладко. А на маршруте масса проблем, которые иногда заканчиваются весьма печально. Конечно, есть МКК, кое-что можно решить и до маршрута, но основное остается за рамками официального выпуска группы на маршрут. Когда каждую неделю десятки групп уходят в походы на 2-3 дня и сотни групп в категорийные походы ежегодно, и каждый поход может принести ЧП, за которое отвечаешь лично ты, тут задумаешься.  
И самое главное не очень понятно, что проверять, ну документы, снаряжение, питание. Все это, несомненно, важно, но достаточно ли. Семинары и сборы дают знания, но опыт приобретается в реальных походах. Анализ несчастных случаев в туристских походах показал явное несоответствие между причинами ЧП и количеством занятий на учебных мероприятиях, отведенных на разбор и самое главное отработку действий по недопущению возникновения этих причин в туристских походах. Вопрос: Зачем учатся при подготовке к походам? Ответ: Чтобы вернутся живыми и здоровыми. Наверно ответ должен быть намного шире, но это все-таки самое главное. ЧП на маршруте сложно оправдать высокими целями. Смотришь на учебный план туристских сборов, как будто все есть: снаряжение, питание, техника туризма, ориентирование, привалы и ночлеги, безопасность в походе. Это как машина: детали есть, но их еще надо собрать, чтобы получилась машина. Реальной проверкой знаний является сам поход. А знания по безопасности в походе при учебе занимают совсем мало места, а в походе выходят на первый план. И получается: знания, как бы есть, а опыт надо приобретать на собственной шкуре. Одно дело услышать на занятии о ЧП в походе, совсем другое, когда что-то случилось с твоим товарищем на маршруте и лично тебе надо решать, что делать и от твоего решения зависит, будет ли он жить дальше. Или что делать, если часть снаряжения утонуло, а до конца похода еще идти и идти. А если проблема в другой группе, которая встретилась на маршруте, и для решения нужны общие усилия. Кто в этом случае будет принимать решения, если нет общего руководителя у Ваших групп? Иногда жизнь заставляет передвигаться ночью или в тумане, хотя по правилам нельзя. Сколько еще подобных проблем у группы на маршруте и все они требуют правильного решения, причем при лимите времени и недостатке информации. Конечно, все через это проходят, постепенно опыт накапливается, и решения становятся все более правильными и правильными. Но этому всему можно учиться еще до выхода на маршрут, надо только создать необходимые для этого условия. Одним из способов такой учебы стала контрольная проверка группы на местности перед выходом на маршрут. Причем по тем самым проблемам, которые сложно получить на учебных сборах, но так необходимы в реальном походе. Потом выяснилось, что комплексная проверка группы на местности требует немало сил и определенных технологий, а поскольку групп идущих в походы было немало, их стали проверять вместе, появилась возможность сравнивать результаты таких проверок. Изначально больше всего для таких проверок подходили соревнования по КТМ (контрольно-туристскому маршруту), но затем все более расширяющийся перечень этапов и способы выдачи информации привели к мысли, что необходимо проводить что-то другое. Таким образом, и появились соревнования по поисково-спасательным работам, где все этапы были из походной жизни, а правила диктовала сама жизнь.  
В ходе становления соревнований по ПСР оказалась, что непредсказуемость этих соревнований является одним из главных достоинств. Кроме того, участников соревнований стала привлекать не только возможность выхода группы на маршрут, но и возможность проверить себя в сложных условиях, отработать взаимодействие в группе, проверить снаряжение и, самое главное, принять участие, пусть в небольшом, но Приключении. Первые официальные соревнования прошли 8-9 февраля 1990 г., в них приняло участие 13 команд из Краснодарского края, соревнования продолжались 14 часов и состояли из 4 этапов. Но уже на третьи соревнования приехали команды из Ставропольского края и Ростовской области. Соревнования стали проводиться по двум возрастным группам.  
С 1993 г. старт соревнований традиционно начинается на детской турбазе «Ореховая» Сочинского Центра детского туризма, расположенной в пос. Каткова Щель Лазаревского района г. Сочи. Но дистанции соревнований проходили по всей территории Большого Сочи, а это 3505 квадратных километров, с вершинами более 3000 м.  
В 1994 г. на пятые соревнования по ПСР вдобавок к традиционным регионам, принимающим участие в соревнованиях, добавилась команда из Пензы, команд было 24, и продолжались они 28 часов, 36 этапов.  
Начиная с седьмых, соревнования стали проводиться в период весенних каникул, и на соревнования стали приезжать команды из многих городов страны.  
Официальный статус Всероссийских соревнования получили в 1998 г. и прошли под эгидой Центра детско-юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации. В девятых соревнованиях по ПСР приняли участие команды из 8 регионов России, они продолжались 54 часа, 95 этапов  
Постепенно стали усложняться этапы, возросли требования к снаряжению, но требования к опыту участников не предъявлялись, команды, не имеющие походного опыта, просто сходили с дистанции соревнований.  
С 2000 г. соревнования стали проводиться под эгидой МЧС России, Министерства России по физической культуре, спорту и туризму, туристско-спортивного союза России и управления по образованию и науке Администрации г. Сочи. Впервые на соревнованиях была создана возрастная группа для участников старше 18 лет, и на соревнования стали приезжать туристские клубы и спасатели МЧС. В одиннадцатых соревнованиях по ПСР приняло участие 38 команд из 18 регионов России, продолжительность соревнований 72 часа, 109 этапов.  
Все эти годы соревнования проводились без правил и по их итогам участникам не присваивались спортивные разряды. Под некоторым давлением участников соревнований в 2001 году небольшая инициативная группа людей, принимающих участие в проведении соревнований, приступила к разработке правил соревнований, и в марте 2002 г. были утверждены постановлением Совета ТССР и Федерации спортивного туризма временные правила «Туристское многоборье — поисково-спасательные работы (комбинированный туризм)». В связи с организационной работой над правилами 13-е соревнования по ПСР в 2002 г. не проводились. В 2003 г были проведены 14 соревнования, как кубок России по ПСР. В них приняло участие по трем возрастным группам 34 команды из 16 регионов России, продолжительность соревнований 108 часов, 136 этапов. Участники из двух команд выполнили на соревнованиях разряд КМС по спортивному туризму.  
В целях популяризации соревнований на VI (2000 г.) , VIII (2002 г.) и IX (2003 г.) фестивалях туристских клубов России отдельным видом проводились соревнования по ПСР. На основе соревнований, которые проводились в Сочи, во многих регионах России стали проводиться свои соревнования по ПСР.  
В Брянской области проводятся соревнования по ПСР, которые называются «Школа выживания». Главный судья Константин Новицкий. Соревнования проводились на базе Центра детско-юношеского туризма и экскурсий г. Брянска.  
В республике Адыгея соревнования проводит Адыгейский республиканский Центр детского и юношеского туризма. Главные судьи Азамат Удычак и Александр Папанов.  
В Томской области соревнования называются «Томские экстремальные туристские игры — ТЭТИ». Соревнования проводит «Клуб Путешественников «Арба» и их организаторы Иван и Ольга Темеревы.  
В Москве проводит соревнования по ПСР на первенство СЗАО (Северо-Западного административного округа) Александр Щербина.  
В Санкт-Петербурге уже 10 лет проводится «Кубок Экстремальных Условий» его бессменным главным судьей Константином Голубевым. С 2003 г. начал проводить соревнования по ПСР в Санкт-Петербурге Олег Петров.  
На первенстве России по водному туристскому многоборью среди юниоров были проведены соревнования по технике, тактике и навыкам водного туризма с элементами поисково-спасательных работ (ПСР). Соревнования были проведены 30 апреля — 01 мая 2003 г. на р. Мета в Новгородской области. Главный судья Лурье Валентин Абрамович.  
Проводились соревнования по ПСР в Московской области, Краснодаре, Пскове, Татарстане, Сарове. Думаю, что проводятся соревнования и в других городах России.  
С 2003 г. начали проводиться соревнования по ПСР в федеральных округах России. Первенство Южного округа было проведено в Адыгее, Сибирского в Томске.  
Кроме сложных и продолжительных по времени соревнований появилась практика простых доступных любому школьнику дистанций. Например, в октябре 2003 г. учителями г. Сочи в ВДЦ «Орленок» были проведены соревнования по ПСР на дистанции 1 класса. В соревнованиях приняло участие 118 команд учащихся 6-10 класса, не занимающихся туризмом регулярно. Соревнования продолжались 3 часа. В течении 60 минут соревнования продолжались на площадке разбитой на клетки для всех команд одновременно, где было проведено 6 простейших этапов. Затем на территории 200 х 200 метров участникам было предложено пройти 67 этапов на выбор. Участники работали в течение 90 минут и прошли от 20 до 45 этапов, причем штрафов на этапах не было, был установлен принцип, команда прошла этап или не прошла. В течение 3 часов, 900 участников непрерывно принимали участие в соревнованиях, которые не требовали от них серьезных туристских знаний, но требовали смекалки и командных действий. Участники получили элементарные знания по навыкам туризма и проблемам, которые могут встретиться в туристском походе. Опыт подобных соревнований может быть использован практически в любом географическом районе и с любым составом участников.  
В последние годы дистанции соревнований стали своеобразным учебным маршрутом выживания, в который стали входить этапы, связанные с жизнеобеспечением и выживанием в природной среде. Кроме того, идея такого уровня подготовки становится привлекательной и для профессиональных поисково-спасательных формирований МЧС России и спасательных формирований Российского союза спасателей.  
Многих участников соревнований привлекает отсутствие жестких правил и во многом непредсказуемость заданий и этапов, и поэтому, по моему мнению, появление четких правил соревнований может на практике сильно изменить главную идею соревнований.  
Вышеизложенный опыт был использован при проведении подобных соревнований по ПСР: на Всероссийском слете работников образования «Кавказ-90» в Московской области, в г. Брянске, на первых соревнованиях поисково-спасательных формирований ГУ ГОЧС г. Москвы по пятиборью спасателей МЧС России. В ближайшем будущем планируется проведение подобных соревнований в Адыгее, республике Беларусь, на шестом слете туристских клубов России.  
В перспективе на соревнованиях по ПСР планируется введение класса участников для взрослых (старше 18 лет), и в них смогут принять участие команды высших учебных заведений, туристских клубов и региональных спасательных формирований Российского союза спасателей.  
Многие этапы, особенно на завершающей стадии соревнований, станут более комплексными и потребуют от участников не только более широких знаний и умений, но и более качественного снаряжения и оборудования.  
Для реальной проверки отдельных видов снаряжения и оборудования при работе в экстремальном режиме мы планируем шире привлекать фирмы-производители туристского и альпинистского снаряжения, аварийно- спасательных средств и наборов выживания, а также экспертов в области его сертификации.  
Более углубленно планируется решать вопросы предварительной подготовки к соревнованиям. Это, с одной стороны, предварительные учебные семинары непосредственно перед соревнованиями, учебные сборы за несколько месяцев до соревнований для руководителей команд, обобщение опыта самих соревнований, проведение конкурсов технологий ведение поисково-спасательных работ.  
Все большее значение мы будем придавать вопросам освещения соревнований в прессе и создания видео- и фотоматериалов о соревнованиях. В ближайшем будущем - создание учебного видеофильма о проведении соревнований.  
Кроме того, для обучения участников планируется привлечение в период соревнований специалистов в области выживания и спасения человека в природной среде.  
Вполне возможно, что в недалеком будущем будет проведено несколько экспедиций, участники которых будут состоять из руководителей команд соревнований по ПСР.  
Кроме всего вышеизложенного, имеется еще целый ряд перспективных направлений развития соревнований по ПСР».

С Валерием Николаевичем Гоголадзе мы засиделись до позднего вечера. На Сочи опустилась та самая романтическая темная ночь, в которую мне так хотелось окунуться, и которая мне представлялась как самая захватывающая приключенческая гонка. Я распрощался с гостеприимным хозяином уютного дома, договорившись продолжить наш разговор о ПСРах завтра, и пустился сломя голову к морю, к пальмам, к ярким огням сказочно ароматных ночных заведений, где мне предстояло окунуться в самые захватывающие и непредсказуемые приключения этого чудесного курортного города.

Продолжение в следующей заметке.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 2.**

Мое сочинское утро разбудило меня жарким полуденным солнцем. День был в разгаре. С трудом вспоминая ночные приключения, и активно борясь с головной болью, я все же довольно быстро собрался и поехал к Гоголадзе, чтобы продолжить разговор о приключенческих гонках. Правда доехать мне удалось не сразу, пришлось зайти в одно уютное заведение и с помощью холодного и ароматного напитка поправить свое здоровье. И пока мой организм наслаждался самолечением, я погрузился в Интернет с целью узнать про приключенческие гонки как можно больше. И вот, что я узнал.  
Не стоит переводить термин Adventure Races (дословно — приключенческие гонки), так как любой перевод не сможет отобразить действительности. А в действительности это длительные соревнования (от суток до 10-12 дней), зачастую нон-стоп, достойные называться гонками на выживание. Чаще всего это командные гонки, где в состав из четырех участников обязательно должна входить как минимум одна женщина.  
Понятие об Adventure races долгое время оставалось неизвестным в России. Гонки включают в себя практически все экстремальные виды спорта, в которых человек должен преодолевать какую-либо дистанцию — это горный велосипед, альпинизм, скалолазание, сплав на рафтах и каяках, морской каякинг, каньонинг, конный спорт, бег, ориентирование и навигация... это может быть что угодно. Зимой сюда добавляются лыжи, снегоступы, ice-canoe и пр. Любые технические виды передвижения запрещены.  
Соревнования проходят в чередовании всех или некоторых из вышеперечисленных этапов. Обычно общий маршрут составляет от 200 км до 600 км и выигрывает команда, преодолевшая эту дистанцию за минимально короткое время. «Минимально короткое время» в среднем — это от 2 до 6 дней почти безостановочного движения, с минимальным количеством часов сна и еды. Существуют также «короткие» гонки — спринт. Это гонки от 12 до 36 часов, с километражем от 100 км. В таких гонках могут участвовать команды по 2 человека, а так же в индивидуальных зачетах. Приключенческие гонки в России начались именно с такого формата. В России приключенческая гонка – это соревнование на природном рельефе с использование нескольких видов передвижения, ориентированием на местности и преодолением различных естественных и искусственных препятствий. Приключенческая гонка – это командная работа, которая дает возможность каждому участнику проявить свои лучшие качества в различных активностях, почувствовать командный дух и подставить плечо другу. Приключенческая гонка – это драйв! Это драйв, наполняющий жизнь позитивом, адреналином, чистыми эмоциями. Это драйв и вкус победы – над трассой, над соперником, над собой! Это драйв, объединяющий всех причастных в единое целое! В приключенческой гонке участники делятся на команды от 2 до 6 человек. Задача каждой команды пройти дистанцию и набрать максимальное количество баллов за поиск контрольных пунктов и прохождение различных этапов. В зависимости от этапа участники могут передвигаться бегом, на лыжах, на велосипедах или роликах, на байдарках или плотах. Также на гонках используют: веревочные этапы, спелеоэтапы и скалолазание, стрельбу из пневматического оружия и луков; логическими и навигационными задачами. Для ориентирования на местности и перемещения между этапами используются топографические и исторические карты, космоснимки и аэрофотоснимки, карты спортивного ориентирования, легенды и дорожные схемы, лоции, а также компасы и GPS навигаторы. Любая посторонняя помощь на гонке запрещена. Треккинг – это передвижение бегом и пешком по пересеченной местности. На гонках передвижение чаще всего сопряжено со сложной навигацией и прохождением разнообразных естественных преград: бродов, оврагов, заболоченной местности. Велосипедные этапы чаще всего связаны с ориентированием на пересеченной местности на горном велосипеде. Это один из самых популярных этапов, который по силам всем участникам. Гребля – широко распространенный этап на летних мероприятиях. Может быть реализован как сплав по рекам на байдарках, каноэ, плотах, самодельных правсредствах или как ориентирование на лодках по озерам. Веревочные этапы - это преодоление искусственных или естественных препятствий по заранее закрепленным веревкам. Этапы проходятся при поддержке инструкторов. Плавание – самый летний этап гонок. Может быть отдельным элементом старта или способом добраться до контрольного пункта. Безопасность обеспечивается страховкой с лодок. Снорклинг - плавание с дыхательной трубкой, маской и ластами. В таком случае контрольные пункты размещаются под водой на глубине полуметра. Лыжные этапы – неотъемлемый элемент зимних приключений. На приключенческих гонках встречаются как ориентирование на лыжах, так и передвижение по подготовленной лыжне. Спелеоэтапы – ориентирование и веревочные задания в сооружениях, имитирующих пещеры, или использование спелеотехники на веревочных преградах. Гонка также может включать элементы скалолазания по естественному или искусственному рельефу. Творческие и интеллектуальные задания – для решения навигационных задач, поиска контрольных пунктов, сооружения самодельных плавсредств, наведения переправ, прохождения тематических и поисковых квестов. Для придания динамичности соревнованиям, сплочению команд на гонках организованы развлекательные этапы, чаще всего до последнего момента не известные командам. Стрельба из пневматического и лазерного оружия и луков, полосы препятствий, петанк и дартс, тимберспорт, – далеко не полный список подобных этапов.  
Экспедиционная гонка может продолжаться от двух до десяти дней и более, в то время как спринт завершается в пределах одних суток, а иногда и за нескольких часов. Зачастую гонки не прекращаются с наступлением темного времени суток, выбор времени и места для отдыха осуществляется самими участниками соревнования.  
Соревнования по приключенческим гонкам проводятся как в личном, так и в командном зачётах. Классическим, международным форматом команды считается формат «3+1», то есть команда из четырёх человек, один из которых обязательно должен быть противоположного пола. Довольно популярным российским форматом являются двойки-патрули (однородные или смешанные). Иногда соревнующиеся команды разбиваются по возрастным группам.  
В качестве точки отсчёта для приключенческих гонок иногда называют двухдневный «Карриморский международный горный марафон» (англ. Karrimor International Mountain Marathon), впервые состоявшийся в 1968 году и регулярно проводимый в настоящее время. Правила марафона подразумевают, что команда из 2-х человек должна пересечь выбранную для соревнований горную местность в течение 2-х дней, неся на себе удвоенный необходимый запас продуктов и снаряжения.  
В 1980 году в Новой Зеландии были проведены соревнования «Alpine Ironman» (англ.) Участники-индивидуалы бегом, на плаву и на лыжах двигались к далёкому финишу. Позднее, в том же году, создатель «Alpine Ironman» Робин Джудкинс (англ. Robin Judkins) реализовал проект известной гонки «От берега до берега» (англ. Coast to Coast), которая включала в себя многие элементы современных приключенческих гонок, такие как: бег на роликах, горный велосипед и гребля. Подобная гонка — «Классический марафон Аляски по пересечённой местности» (англ. Alaska Marathon Wilderness Classic) стартовала в 1982 году. В течение шести дней её участники соревновались между собой пересекая незаселённые территории штата Аляска.  
Современная эра приключенческих гонок началась в 1989 с «Рейд Галуаз» (англ. Raid Gauloises) проведённой в Новой Зеландии Джеральдом Фьюзилом(англ. Gerald Fusil). Вдохновленный ралли «Париж-Дакар» Фьюзил организовал и провёл длительную экспедиционную гонку, участники которой, полагаясь лишь на собственные силы и способности, должны были пересечь огромную труднопроходимую территорию. Первая Рейд Галуаз включала почти все используемые сегодня элементы приключенческих гонок. Участвующие в ней смешанные команды в течение нескольких дней должны были преодолеть более чем 600 километровую дистанцию. В соответствии с разработанной Фьюзилом концепцией соревнований в 1991 году была проведена ещё одна приключенческая гонка «Южный Траверс» (англ. Southern Traverse).  
В начале 90-х годов XX века Марк Бурнет (англ. Mark Burnett) прочитав статью о «Рейд Галуаз» в Лос-Анджелес Таймс, вдохновился на перенос подобных гонок на территорию Америки. В качестве действенного рычага для их развития он выбрал продвижение гонок на телевидении в качестве главного спортивного события года.  
После приобретения прав у Джеральда Фьюзила в 1995 году Бурнет запустил первую гонку «Эко-Челлендж» (англ. Eco-Challenge). Во многом успех снятого фильма, удостоенного приза Эмми, был обеспечен талантом Майка Сиэрса (англ. Mike Sears), продюсирующего фильмы о первых двух гонках. Последние соревнования «Эко-Челлендж» были проведены в 2002 году. Именно с «Эко-Челлендж» пришло название «приключенческая гонка» (его впервые употребил журналист Мартин Дугард (англ. Martin Dugard), описывая класс гонок, представленных «Рейд Галуазом» и «Эко-Челлендж»).  
В 2002 стартовала первая полностью американская экспедиционная гонка. «Главное приключение» (англ. Primal Quest) стала основной экспедиционной гонкой США, проводимой ежегодно. В 2004 гибель ветерана гонок Найджела Эйлота (англ. Nigel Aylott) омрачила эти соревнования и стала основой многочисленных обсуждений характера Primal Quest и других приключенческих гонок.  
Источником приключенческих гонок в России вероятно можно назвать довольно распространённые соревнования по туристскому многоборью, спортивному ориентированию и разнообразные вело-марафоны. Так на протяжении 30 лет в Ленинграде-Санкт-Петербурге проводятся соревнования «Марш-бросок», ставшие из внутриклубного состязания туристов ЛГУ одной из известнейших гонок Санкт-Петербурга.  
Несмотря на долгую предысторию, лишь в августе 2000 года российская команда впервые приняла участие в международном соревновании Эко-Челлендж, пройдя 80 процентов дистанции. В следующем году российская команда Coalco попала в топ-10 сильнейших команд на крупнейшей международной гонке Adrenalin Rush.  
Одной из первых российских гонок стала 250 километровая приключенческая гонка ARUS Adventure Race, проведенная усилиями Adventure Races Club на Карельском перешейке. Зимой 2003 был реализован совместный проект со Студией приключений UB2 — серия гонок Bask Adventure Race, 3 этапа которого последовательно проводились на Урале и в Ленинградской области. А в августе 2002 состоялась ещё одна, популярная нынче приключенческая гонка «Три-О-Тлон», с тех пор ежегодно проводимая на Карельском перешейке.  
В июне 2002 года в Санкт-Петербурге зарегистрирована Федерация мультиспорта и экстремальных гонок, деятельность которой открыла новый этап в развитии приключенческих гонок в России. Начиная с 2003 года федерация проводит ежегодные зимний и летний чемпионаты по приключенческим гонкам, собирающие до 50 команд. Первая официальная приключенческая гонка федерации, ставшая в дальнейшем основой летнего чемпионата — «Red Fox Adventure Race» — состоялась в июне 2003.  
В 2004 были ппроведены первые городские приключенческие гонки: московская «CITY Challenge» и Saint-Peterburg Urban Race. Благодаря последней это направление приключенческих гонок стало чрезвычайно популярным, уже в 2005 Urban Race набрала более 250 участников.  
В мае 2005 года компания Nike спонсировала проведение приключенческой гонки Nike ACG Challenge в городской черте Сочи, что позволило организаторам серьёзно увеличить не только размер призового фонда, но и количество технических дисциплин на дистанции.  
В сентябре того же года в Красной Поляне прошла одна из первых гонок, близких по формату к международным, — Salomon Pro Race. Соревнования продолжались трое суток и собрали участников из нескольких стран бывшего СССР.  
В 2005 году в Подмосковье стартовала велосипедная приключенческая гонка BIKE-off-ROAD Challenge, которая началась в первый год с 30 участников, а уже к четвертому сезону стала набирать порядка 1000 человек.  
В сентябре 2006 года в Москве появилось новое название — Фестиваль приключенческих гонок. Объединив под своим флагом несколько различных форматов — три класса приключенческой гонки, велотуристическое ориентирование, и туристическое ориентирование — Фестиваль стал самой большой российской гонкой по количеству участников. Фестиваль проводится три раза в год — Зимний «Winter racing», Весенний (спринт) и «Осенний марафон». История и предыстория Фестиваля насчитывает более 10 гонок.  
В июне 2009 года дебютировала ночная приключенческая гонка по воде «Осетрина», основным этапом которой является сплав в ночное время на гребном судне с ориентированием. Периодически участникам предлагается выполнить «спецэтапы». Гонка проводится в живописных местах Подмосковья и славится высоким уровнем подготовки, доброжелательностью организаторов и демократичностью.  
В 2007 году в России прошло около 60 приключенческих гонок, в 2008 около 80, в 2009—110.  
Календарь на 2018 год содержал уже около 130 событий по этому виду спорта.  
Гонки делятся по продолжительности. Спринт: обычно двух или четырёх-часовые соревнования с минимальной навигацией. Зачастую в них используются элементы игры или специальные испытания на ловкость, эрудированность и сообразительность участников. Гонки на выносливость: четырёх-двенадцати-часовые соревнования с ограниченной навигацией и ориентированием.  
24-часовые: — длительность колеблется от 12 до 36 часов и более. Часто в качестве элемента соревнований используется базовое владение навыками работы с верёвками (например, прохождение верёвочных переправ или спусков). Иногда на 24-часовых и более длинных дистанциях требуется привлечение транспортных средств групп поддержки для переброски команд между этапами.  
Многодневки: от 36 часов до 4 дней с привлечением углублённых навыков в навигации и выборе маршрута. Существенным фактором таких соревнований становится недостаток сна.  
Экспедиционные гонки: от 4-х до 10 дней и более, с применением всех элементов многодневных гонок и дополнительных дисциплин (таких как, верховые поездки, использование необычных средств передвижения по воде (плоты, надувные камеры и т. п.), передвижение на роликовых досках или роликах, навыки альпинизма и работы с верёвками. В такого типа соревнованиях, например, в 5-10-дневных гонках «Главное приключение», привлечение групп поддержки не допускается; заботу о переброске участников между этапами берут на себя сами организаторы.  
Подавляющее большинство приключенческих гонок включают в себя бег по пересечённой местности, горный велосипед и один из вариантов гребли. Так же довольно часто присутствует ориентирование и работа с верёвками. Во многом привлекательность приключенческих гонок обусловлена элементами неожиданности. Разработчики гонок стараются разнообразить жизнь гонщиков постановкой необычных маршрутов или неожиданных задач. Прошедшие гонки были отмечены использованием следующих стандартных или не вполне стандартных элементов:  
Гребля на лодках, каноэ, байдарках или нестандартных плавательных средствах, таких, например, как плоты или надувные автомобильные камеры;  
Перемещение на самокатах, роликовых коньках и роликовых досках;  
Использование вьючных животных, таких как лошади и верблюды;  
Прыжки с парашютом и полёты на дельтапланах;  
Передвижение по пересечённой местности, ориентирование, альпинизм, скалолазание, передвижение по береговой линии водоёмов (коастеринг);  
Горный велосипед;  
Работа с верёвками: подъём по закреплённым верёвкам, верёвочный спуск (дюльфером или на роликах), траверс препятствий (с перестёжкой или без), натяжные переправы.  
Единых правил проведения соревнований по приключенческим гонкам нет, тем не менее, практически все прошедшие гонки придерживались трёх базовых принципов:  
Запрещено использование моторизованных средств передвижения.  
Запрещено использование какой-либо внешней помощи (кроме помощи организаторов или групп поддержки в зонах смены этапов). Иногда разрешается также принимать помощь от участников конкурирующих команд.  
Команда должна постоянно иметь при себе обязательное для данной гонки (или её этапа) снаряжение.  
В Белоруссии создана Федерация Приключенческих Гонок – первая и единственная белорусская организация, которая на профессиональном уровне занимается проведением приключенческих гонок. Хорошая гонка – это результат работы целой команды специалистов. Это увлекательное приключение, заряд позитивных эмоций и возможность испытать себя в самых разных дисциплинах:  
-спортивных (велосипед, бег, ориентирование);  
-альпинистских (веревочные этапы, слэклайн);  
-походных (сплав, трекинг);  
-развлекательных (троллей, метание бревна) и т.д.  
С 8 по 12 июня 2019 года на берегу Ладожского озера, в районе архипелага острова Кильпола уже в 15-ый раз прошла самая масштабная и известная российская приключенческая гонка — Red Fox Adventure Race. Гонка включает в себя: пешеходный этап, велосипедный маршрут, верёвочный этап в горной местности, байдарочный этап и греблю на надувных матрасах. В общем, испытания участникам гонки выпали серьёзные.  
«Проверь себя на прочность!» Этот девиз Red Fox Adventure Race остаётся неизменным на протяжении уже 15 лет, с 14 июня 2003 года. Именно тогда в окрестностях посёлка Кавголо, Ленинградской области, прошла первая мультиспортивная гонка, организованная при поддержке Red Fox — одного из крупнейших российских производителей одежды для экстремального спорта и активного отдыха. Сейчас Red Fox Adventure Race так же называют одним из самых ожидаемых событий всего сезона.  
На международный уровень гонка вышла в 2009 году, когда этапы Red Fox Adventure Race включили в состав серии европейских мультиспортивных гонок AREuroseries. В 2017 году в рамках Red Fox Adventure Race проходил этап Чемпионата Европы по приключенческим гонкам AREC, где участвовали команды из 14 стран, причём не только из Европы, но и из Австралии и Новой Зеландии.  
Ещё Red Fox Adventure Race — это не только интереснейшие трассы и высокий уровень сложности маршрута, но и стабильно достойный уровень организации мероприятия. Гонка неоднократно была отмечена как «Самая красивая и тяжелая приключенческая гонка года», а в 2012 году признана «Лучшим спортивным событием года» по версии Всероссийского конкурса «Russian Event Awards».  
Так же Red Fox Adventure Race всегда славилась не только сложностью трасс и высоким уровнем организаций. Не меньший интерес вызывают и места проведения этого мероприятия, которые из года в год не устают удивлять участников. Красота нетронутой природы, удивительное разнообразие ландшафтов, интересные объекты и максимально динамичные маршруты. Всего этого, как обещают организаторы, на гонке и в будущем будет с избытком.  
В Red Fox Adventure Race включены пешеходные, верёвочные, байдарочные и велосипедные маршруты. Причём велосипедный маршрут обещают повышенной сложности, по самой, что ни на есть, гористой местности, преодолеть которую без специальной подготовки почти нереально. «Тренируйтесь!» — призывают участников организаторы.  
Что касается верёвочного этапа, то здесь спортсменам не обойтись без качественного альпинистского снаряжения. А тот отрезок гонки, который предстоит преодолеть на байдарках, тоже никак не назовёшь «спокойным заплывом». Общая длительность события — 5 дней. Первые два дня посвящены организационным вопросам — открытию полевого лагеря, заезду участников, регистрации команд и проверки снаряжения.  
Red Fox Adventure Race традиционно проводится в двух классах: Short, где участники бегут 24 часа, и Long, где дистанция рассчитана уже на 48 часов, и так же проходится в непрерывном режиме. В соревнования допускаются три формата команд:  
Мужские команды-двойки;  
Смешанные команды-двойки;  
Смешанные команды-четвёрки.  
Независимо от класса в обязательной части дистанции участники проходят маршруты в порядке, определённом организаторами, отмечаясь в контрольных точках с помощью системы электронной отметки «SFR». Закончить маршрут в рамках конкурса команда может только в полном составе.  
Мультиспорт и приключенческие гонки — это необъятный мир разнообразия и монотонности, фантазии и строгих законов, новых открытий и устоявшихся традиций, безумных приключений и трудных тренировок, путешествий и несбывшихся мечтаний, трудностей и побед, но прежде всего это Challenge! Для каждого он свой! У каждого в жизни должен быть свой Эверест!

Вот сколько интересного я узнал, пока мой организм приходил в норму после вчерашних приключений по ночному Сочи. Теперь, придя окончательно в полную рабочую форму, я отправился в гости к Валерию Николаевичу Гоголадзе, чтобы узнать самые сокровенные тайны создателя и идеолога самых крутых российских приключенческих гонок. Но об этом разговоре я расскажу в следующей заметке, если переживу еще одну темную ночь в славном городе на берегу синего-синего моря, которое почему-то называется Черным. Вы не знаете почему? А я теперь знаю. Согласно исторической гипотезе, современное название Черному морю дали турки, которые пытались покорить население его берегов, но встретили такое яростное сопротивление, что море прозвали Караден-гиз, что в переводе на русский - Черное или негостеприимное. Глупые турки - в Сочи надо приезжать только с любовью и тогда этот восхитительный город со своим ласковым морем ответит тебе тем же - любовью, нежным шепотом прибоя и исполнением всех, даже самых фантастических желаний и приключений.

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 3.**

Третий день моей командировки в Сочи. В третий раз я встречаюсь с удивительным человеком, который придумывает интересные приключенческие гонки, и которые для участников являются самыми увлекательными праздниками. Я иду в гости к Гоголадзе по уютным улочкам города Сочи, читаю названия улиц, которые назвали в честь достойных людей. И это, конечно, правильно и справедливо. Но в какой-то момент ловлю себя на мысли, что я не просто читаю вывески, я ищу улицу Валерия Гоголадзе. Замечательный человек, всю жизнь живущий в своем городе и прославляющий его своими всероссийскими делами бесспорно достоин своей улицы. А почему бы нам всем не называть улицы в своих городах и поселках своими именами? Размышляя об этом, я незаметно подошел к дому Валерия Николаевича, мы поприветствовали друг друга и продолжили разговор про приключенческие гонки и о необходимости проведения подобных соревнований, особенно для школьников. И вот что мне рассказал Валерий Гоголадзе.  
«Практически на всех наших соревнованиях представителям команд и участникам предлагалось заполнить итоговые анкеты. Кроме того, в последние годы одним из этапов соревнований было написание сочинений о своем отношении к соревнованиям. Мнения участников были самыми разными: от отрицательных до самых восторженных. Но анализ итоговых материалов показывает, что даже те руководители, которые высказывали свое отрицательное отношение к проведению соревнований, приезжают на следующие. Поскольку постоянно на соревнования приезжает не менее 30 команд из десятка территорий, очевидна необходимость в их проведении. Что касается физических и психологических перегрузок во время соревнований, в любой момент соревнований команда или участник может сойти с соревнований, и каждые 6-8 часов специальная бригада судей (состоящая из врача, спасателя и педагога) осматривает участников на предмет возможности их дальнейшего участия в соревнованиях.  
Кроме того, в последние пять лет на различных туристских соревнованиях в городе Сочи был введен вид «Поисково-спасательные работы», который проводится в течение 3-4 часов и на котором используются отдельные этапы серьезных соревнований. В таком виде соревнования можно проводить на стадионе школы для школьников 1-11 классов и не имеющих серьезной туристской подготовки. При разработке дистанции соревнований планируются этапы, действия на которых знакомы участникам по маршрутам туристских походов, причем сложность этапов увеличивается постепенно примерно в следующей последовательности:  
С 1-го по 8-й час проведения соревнований - элементарные туристские навыки команды.  
С 9-го по 16-й час - перемещение команды на сложном рельефе.  
С 16-го по 24-й час - работа с «пострадавшим».  
С 24-го по 48-й час - взаимодействие команд на сложном рельефе при работе с «пострадавшим».  
С 48-го по 72-й час - совместная работа команд по выживанию на несложном рельефе при работе с «пострадавшим» в условиях повышенной усталости и недостатка снаряжения.  
Перечень этапов разрабатывается по следующим группам:  
Планирование действий команды, экипировка, питание, устройство бивуаков, техника передвижения на сложном рельефе, ориентирование, спасение и выживание.  
Каждый этап имеет свою максимальную оценку исходя из следующих факторов:  
Количество человек, работающих на этапе; продолжительность работы на этапе, необходимость взаимодействия участников команды, применение знаний и умений техники туризма, использование снаряжения, наличие физической нагрузки, потребность в интеллектуальной подготовке руководителя команды.  
Оценка работы команды проводится по наименьшей сумме штрафных баллов, но на отдельных этапах есть система премиальных баллов.  
Система штрафных баллов на технических этапах значительно упрощена относительно соревнований по туристскому многоборью. Практически оценивается конечный результат и безопасность прохождения этапа. Для других этапов разработана своя система штрафных баллов.  
В связи с тем, что в соревнованиях принимает участие не менее 30 команд и все они в течение всего времени проведения соревнований, одновременно работают на этапах, приходится организовывать до 8 ниток на одном этапе. Поскольку практически сложно сделать все нитки одинаковыми по сложности, возникают неравноценные условия прохождения отдельных этапов.  
На многих этапах команды работают совместно с другими командами, и не только своего класса, при этом результаты этих команд одинаковые. Кроме того, участники практически никогда предварительно не видят на местности этапов, а письменную информацию об этапе они иногда получают непосредственно на этапе. Более того, иногда условия прохождения этапа меняются уже после начала работы на этапе.  
Дополнительная сложность заключается в том, что судьи работают в режиме работы команд, и каждый судья в течение соревнований судит до 30 этапов. И достичь уровня работы судей как на соревнованиях по туристскому многоборью, почти нереально.  
Все это, на первый взгляд, может привести к весьма некачественному проведению соревнований и невозможности правильно подвести итоги соревнований. Но при более пристальном рассмотрении данного вопроса все эти недостатки можно отнести к положительным факторам. Если рассматривать туристский поход как прохождение командой маршрута, потенциально опасного для жизни и здоровья участников, то факторы неожиданности и неравноценности исходных условий являются неплохой тренировкой перед прохождением маршрута. Ведь в походе сложно спрогнозировать плохую погоду в конкретное время, неверную информацию о маршруте, камень, который сорвался с карниза, отсутствие моста в нужном месте и т.д. В принципе, многое можно учесть, но когда факторов слишком много, возникают ошибки. Как правило, уменьшение количества таких ошибок возможно при многолетнем опыте. Но ведь есть и другой способ - тренировки под наблюдением судей, и в этом случае вероятность печального исхода от ошибки снижается во много раз. Одной из главных задач соревнований по ПСР и является доведение группы до такого состояния, что в ее действиях возникают ошибки. Ошибки, сделанные на соревнованиях, скорей всего не будут повторяться на маршруте, а опыт, полученный при прохождении соревнований в экстремальном режиме, поможет участникам сократить время для подготовки к сложным туристским путешествиям или, по крайней мере, поможет достойно выйти из чрезвычайной ситуации.  
Таким образом, победить на соревнованиях по ПСР может только хорошо подготовленная команда; правда, она может и не стать победителем, срезавшись на нескольких этапах, благодаря разным неблагоприятным факторам. Но за 20 лет проведения соревнований ни разу в число призеров не входили команды, имеющие даже среднюю подготовку. Руководитель команды-победительницы - это, как правило, личность незаурядная и явный лидер даже среди других руководителей команд. Кроме того, даже по теории вероятности трудно предположить, что команда может столкнуться с неблагоприятными факторами на всех 80 этапах. Кому-то не повезло на одном этапе, кому-то на другом, а в целом побеждает сильнейшая команда. Следует учитывать, что полностью проходят маршрут не более 30% команд и места команд в большей степени распределяются не по баллам, а по возможности пройти дистанцию соревнований. Данная ситуация весьма похожа на ту, что происходит в реальных сложных путешествиях и особенно при ЧП. Несмотря на некоторую вольность с выдачей информации и судейством этапов есть и довольно жесткие условия, которые обязаны выполнять как участники, так и судьи.  
Очень важным фактором является психологическая подготовка участников команд для участия в соревнованиях, в которую входят: дополнительная информация в Положении о соревнованиях, открытое письмо-приветствие судей к участникам соревнований, жесткая работа мандатной комиссии, заполнение различных анкет, специальные показательные выступления профессиональных спасателей, проведение учебных занятий по группам этапов, выдача информации в специальных пакетах, соблюдение графика работы с точностью до 1 минуты и многое другое.  
Проведение соревнований, которые беспрерывно продолжаются трое суток, постоянное перемещение 300 участников и 50 судей, движение не менее 5 автомашин, обеспечение судей питанием и радиосвязью и все это в зоне 50 километров, требует от организаторов соревнований очень жесткого планирования времени, сил и средств.  
Подготовка соревнований в полном объеме требует не менее 6 месяцев кропотливого труда и четкого понимания, как, где и когда будут разворачиваться события в каждую минуту соревнований. Если у Вас есть желание провести подобные соревнования, начинать лучше всего с соревнований продолжительностью в несколько часов и в ограниченном районе. Структура самой судейской коллегии несколько отличается от обычной, создаваемой для проведения туристских соревнований. Для судейства соревнований создается семь бригад судей.  
Бригады № 1-4 - это так называемые «полевые бригады», работающие непосредственно на дистанции, причем у каждой бригады есть своя специализация.  
Бригада № 1 - судейство технических этапов; состоит из 8 человек.  
Бригада № 2 - судейство этапов по выживанию и различным интеллектуальным этапам; состоит из 8 человек.  
Бригада № 3 - судейство этапов, связанных с питанием и бивуаками; состоит из 6 человек.  
Бригада № 4 -главная задача - проверка снаряжения команд и возможности участников продолжать маршрут, состоит из 4 человек.  
Бригада № 5 - работа на старте-финише туров, оборудование мест проведения совещаний с представителями и отдыха судей, обработка результатов соревнований, выдача информации, состоит из 8 человек.  
В составе каждой бригады дополнительно работает один профессиональный спасатель, в задачу которого входит обеспечение безопасности этапов и радиосвязь. Все судьи разбиты на двойки, которые в течение всех соревнований работают только вместе. В каждой бригаде есть свой руководитель и секретарь. Каждая двойка и бригада имеет свой комплект снаряжения, позволяющий автономно работать при любых погодных условиях. При необходимости на отдельных этапах бригады могут работать не только по своей специализации.  
Бригада № 6 - Общее руководство соревнованиями. В состав бригады входят главный судья, два его помощника и зам. главного судьи по безопасности.  
Бригада № 7 - Обеспечение судей 4-разовым горячим питанием, работа транспорта, прессы, гостей, резервные судьи. В состав бригады входят от 10 до 30 человек.  
У каждой бригады есть свой график работы, расписанный по времени, объему и месту работы. Во время проведения соревнований совещания судей не проводятся, но руководители бригад присутствуют на совещаниях с представителями.  
В целях подготовки руководителей команд для участия в соревнованиях по поисково-спасательным работам, обычно в марте с продолжительностью беспрерывной работы 72 часа, наш Центр проводил учебно-методический сбор специалистов в области спасения, жизнеобеспечения и выживания при проведении работ повышенного риска в условиях природной среды. В последнем сборе приняло участие 65 человек из 27 городов России и республики Беларусь. Участники сбора прошли маршрут выживания протяженностью 38 км. с 58 этапами и продолжительностью 48 часов. По итогам сбора 67% участников выразили желание принять участие со своей командой в соревнованиях по ПСР, а остальные участники готовы работать на соревнованиях в качестве судей.  
В период подготовки к соревнованиям можно порекомендовать руководителям команд пройти вместе со своей командой спортивный туристский поход 3 категории сложности и тогда многие проблемы на соревнованиях будут не столь уж и сложными.  
Кроме того, уделить некоторое время следующим вопросам:  
Провести несколько тренировок в темное время суток: переходы, установка и снятие бивуаков, прохождение несложных технических препятствий, отработка системы связи между участниками. Уделить должное внимание снаряжению команды: вес, цвет, скорость высыхания мокрого снаряжения, возможность использовать отдельные предметы для решения разных проблем, упаковка рюкзака, свет для работы ночью, запасной комплект одежды, защита от осадков, инвентарь для приготовления пищи.  
Проблемы питания: вес, скорость варки, упаковка, распределение по участникам, термоса, сухой паек. Хорошо бы еще заняться физической и технической подготовкой участников и многим другим, но нельзя объять необъятное. Во время соревнований неплохо было бы, чтобы у каждого участника были свои четкие обязанности. И эти обязанности лучше продублировать. А дальше как получится. Просчитать всего до получения информации практически не получится. Главное, спать, и есть в свободное время. И считать варианты после получения информации. Кстати, как считать варианты. В команде должны быть ответственные за следующую работу: питание команды; упаковка (всего, что надо упаковывать); повар; бивачное снаряжение; специальное снаряжение; разведение огня;  
отсчет времени (говорящий думающий «будильник»); информация о действиях на этапах;  
информация о штрафах на этапах; помощник руководителя команды; измеритель расстояний; определитель азимутов; идущий первым на технических этапах;  
идущий последним на технических этапах; секретарь; медпомощь; техническая аптечка;  
радиосвязь. И много других разных ответственных. Главное, чтобы все они имели свои дубли и руководитель команды должен ими легко управлять.  
Еще одно немаловажное условие: руководитель команды во время соревнований не должен быть голодным и сонным, иначе, как он сможет выполнять свою главную функцию: руководить вверенной командой. Для этого необходимо часть сил команды потратить на постоянное поддержание работоспособного состояния руководителя.  
При соблюдении этих несложных требований команде почти всегда гарантировано место в десятке сильнейших команд». Вот сколько интересного мне рассказал Валерий Николаевич. Но есть еще два уникальных документа, которые сочинил Гоголадзе.  
Дело в том, что всех смельчаков, приехавших на ПСРы, приветствуют организаторы следующим посланием:  
«Главная судейская коллегия поздравляет Вас с прибытием на соревнования по поисково-спасательным работам и направляет Вам свое первое послание (может быть, не последнее)! Вы - люди мужественные и предприимчивые. Об этом говорит уже одно то, что Вы держите в руках эту бумагу, а значит, приехали и собираетесь участвовать в наших соревнованиях. Искренне надеемся, что Вы обстоятельно обдумали свой шаг. Если же времени для размышления было маловато, то сейчас мы можем предоставить Вам уникальную возможность обдумать предстоящее еще раз. Перед Вами - здание детской турбазы. Если войти в дверь, то справа обнаружите стенд, где есть весьма точное расписание электричек и автобусов. На один из рейсов вполне можно успеть. Если транспорт не по душе, можно совершить несколько увлекательных экскурсий по окрестностям поселка, позагорать на пляже и т.п. Все это запомнится надолго, сбережет силы, время и нервы, поэтому:  
- если Вас заметили, сделайте вид, что оказались здесь случайно. Просто прогуливались, дышали свежим воздухом, шли мимо и забрели из любопытства;  
- срочно сожгите все документы, имеющие отношение к Вашему участию в ПСР (если Вы не умеете добывать огонь, то документы можно съесть).  
Вы еще здесь? Тогда представьте, что Вас ждет.  
Трое суток холода, голода, переутомления, недосыпа, тяжелой работы, холодный спальник, иногда неуютная сырая палатка, холодный чай с бензином, мозоли на руках, пятках, языке и ушах, отборные колючки, тяжелые носилки - разве к этому нужно стремиться? Немного о нас, судьях. Честно признаемся, что мы - въедливые, дотошные, лишенные чувства юмора. Все наши качества оттачивались на таких же наивных участниках, как Вы, в течение 20 лет. Писать умеем неплохо, особенно штрафы. Читать почти не умеем, особенно протесты. Слышим многое, особенно в свой адрес, и тогда начинаем много писать, особенно штрафов. Видим отлично даже ночью, что участники узнают, обнаружив нас на скрытых КП. Ужасно упрямы: доводим до конца начатое. Любим бутерброды, горячие напитки (безалкогольные) и дисциплинированные команды. Гарантируем: иногда хорошую погоду; иногда легкие этапы; иногда не очень тяжелого пострадавшего. Но можем и не гарантировать. Как повезет!  
Неизменным будет одно: наше серьезное отношение к проведению соревнований, желание максимально усложнить Вам жизнь на ближайшее время и непреклонная решимость завершить данные соревнования с разумными потерями.  
И напоследок напоминаем Вам, что соревнования по ПСР - это сложно прогнозируемая игра, где все правила не знают даже судьи. Если после прочтения данного послания Вы еще сохранили чувство юмора, уверенность в себе, и все равно остаетесь, то воспринимайте данные соревнования как поход выходного дня с элементами неудачной экспедиции пятой категории сложности в неблагоприятных погодных условиях.  
С нетерпением ждем Вас на финише!»  
И вот еще один увлекательный документ - это обращение судейской коллегии к участникам соревнований по поисково-спасательным работам. Я думаю, с ним тоже стоит познакомиться:  
«Мы искренне надеемся, что Ваш приезд - исключительно продуманный поступок, и хотим, чтобы Вы знали наше отношение к этой встрече.  
Во-первых, честно признаемся: к Вам мы не имеем никаких претензий. Ничего личного. Но в ближайшие дни у Вас, возможно, по этому поводу возникнут сильные сомнения.  
Во-вторых, в нашем взаимодействии не будет почти никаких правил, но будут последствия. Чем хуже мы работаем (с Вашей точки зрения), тем лучше будет Вам в будущем (с нашей точки зрения).  
В-третьих, лучше плохой погоды может быть еще более плохая погода. Так думаем мы, и значит, придется так думать и Вам.  
В-четвертых, мы сделали все возможное, чтобы при отсутствии думающей головы у Вас было много, очень много проблем.  
И, наконец, в-пятых, подумайте, надо ли Вам все это - еще не поздно остановиться.  
Теперь более подробно. В ближайшее время вас ждет: постоянная интеллектуальная работа руководителя команды при отсутствии достоверной информации и недостатке времени, в сложных метеорологических условиях, на страшно пересеченной местности, с остатками когда-то подготовленной группы, недостаточным комплектом бывшего в употреблении качественного снаряжения, в условиях предельных физических нагрузок, хронического недосыпания и недоедания. Чтобы достойно выкрутиться из такой ситуации, надо много и постоянно тренироваться. Надо было. Но уже поздно. А если Вы недостаточно тренированы, но все равно хотите участвовать, не стремитесь дойти до финиша любой ценой. Конечно, хорошо, когда все понятно. Но в жизни так бывает далеко не всегда. А посему выживайте в круто меняющейся обстановке.  
Вы можете считать, что главное - здоровье, и победа будет обеспечена. Не отрицаем, здоровье необходимо, но интеллект, особенно руководителя, гораздо важнее. Тем более что уровень здоровья в начале соревнований и после них могут резко отличаться. Думайте, думайте и думайте, и у Вас будет реальный успех. А может, и не будет.  
Многие из Вас здесь не первый раз и надеются, что у них больше шансов. Правильно надеются. Но знания иногда подводят, Ведь условия-то меняются. Запомните, бесплатных сдобных булочек с вкусным заварным кремом не бывает. Постоянно читайте, особенно наши послания, побольше спите, для этого побыстрее работайте, чаще и вкуснее кушайте (если успеете), а главное, считайте варианты и возможности, а еще спрашивайте (иногда отвечают) и не спорьте (правил-то нет). Пожалуй, все. От всей души желаем Вам счастья (в пути) любви (к нам), здоровья (и очень много), а самое главное - дальних странствий (в будущем). С уважением, Ваши судьи.  
Вот сколько интересного рассказал мне Валерий Николаевич Гоголадзе - удивительный человек удивительного города Сочи. В этот город приезжает много людей и хороших и не очень. Да и в городе живут тоже люди разные. Но вот мне в этом городе всегда везло на встречи с необыкновенными людьми. Живет на Виноградной улицы чудесный человек - писательница и философ Марина Еремина. На своей странице в Фейсбуке я когда-то написал о Марине заметку «Пройду по Абрикосовой, сверну на Виноградную». Но и в этой заметке мне хочется процитировать отрывки из ее книги. Марина - человек добрый, обладающий благотворной энергетикой, исходящей от всех ее рассказов. Ее энергетика для меня является лучшим лекарством от грусти, равнодушия и недоброты.  
«Когда-то очень давно, несколько лет назад я встретила на своем пути человека - загадку.  
Этот человек обладал мужской логикой и одновременно подвергался вечному женскому страху сделать кому-то хоть немного больно, нарушить порядок и покой в семье.  
Трудно сказать, мужчина был передо мной или, быть может, даже скорее женщина. Что-то слишком взрослое, может быть даже старое, морщинистое и угрюмое и вместе с тем, что-то необъяснимо трогательное, детское, зависимое от сильных окружающих. Что-то хрупкое, стесняющееся своего роста, возраста, пола, аппетита, желания, прошлого, настоящего, сегодняшнего положения в обществе, родителей, детей, работы, короче говоря, всего, что касается себя. В обычной жизни он редко говорит о чем-то, что касается его близкого круга, о родителях, о любви, о своих мыслях. Часто, уже перейдя определенную возрастную границу, он не имеет своей сформировавшейся семьи, или она оказывается лишь горьким опытом, подтверждающим правило - лучше пуститься по течению и не предпринимать никаких действий. Этот человек может бесконечно собирать морские ракушки, или марки, или детские пазлы, вообще, что угодно, но только маленькое (это обязательное условие). Часами он может рассматривать их цвета и узоры, концентрироваться на деталях, полностью отключаясь от внешнего мира. Именно тогда он испытывает чувство, похожее на счастье. Он так хочет, так старается, что бы все было хорошо и красиво! Иной раз, кажется, что от этого зависит его душевное здоровье, даже больше - его благополучие, его жизнь! Никто не виноват в том, что мир не совершенен, несовершенны окружающие люди, несовершенны мы сами! Мы пришли в мир, сами выбрали время и место рождения, сами выбрали тех родителей, которые так же несовершенны, как и все сущее. Мы сами выбрали те ошибочные убеждения, которые насаждались затем в наши головы окружающими, далекими и близкими людьми.  
Мы хотели, чтобы нас испытали, мы хотели попасть в сложнейший лабиринт отношений, чувств и слов, чтобы всю жизнь потратить на нахождение выхода из него.  
Это просто игра. Никто не виноват в ее жестоких правилах. Винить себя за игру так же бесполезно, как винить младенца, рефлекторно сжимающего в маленькой ручке звенящую погремушку. Это игра интересна, она не бесполезна, она развивает приходящую сюда неокрепшую душу, закаляет ее в борьбе и испытаниях, награждает человеческим опытом, надеждами на лучшее, верой и любовью. Эта игра стоит того, чтобы играть!  
Уже факт самого вашего рождения доказывает это. Вы сами хотели родиться, поэтому именно в определенный час, в определенный день, в данных обстоятельствах вы, еще даже в качестве одной-единственной клетки, объявили миру - я скоро приду, я буду новым человеком, я открою новый свет и буду стараться создать лучший мир!  
Вы созданы делать этот мир лучше, вы достойны всего самого лучшего в нем!  
Ведь, в сущности, любой писатель - лишь трудяга-рыбак, который вылавливает мысли из великого перевернутого небесного океана. Он знает, что в хижине его ждут его голодные домочадцы. Ждут рыбы, не рыбака. Зная их нужды, он стремится совершенствовать свои приемы, чтобы было, что в итоге положить на сковородку. Чтобы пойманная рыба была покрупнее, чтобы она была вкусна, чтобы потом все мы поблагодарили Бога за этот сытный ужин. Пришла мысль, что настоящие великие слова не должны иметь автора.  
Любая цитата ничтожна перед вечными истинами, она алчно пытается присвоить себе великий замысел, не имея на это ни малейшего права. Цитата служит лишь глинобитной грубейшей формой для обнаружения настоящей красоты истины. Цитатная форма делает мысль наглядней, но сама сущность бесконечности при этом теряется, истина становится более дискретной, ограниченной. Нам не дано познать настоящую полнейшую истину в слове. А потому, каждый из мастеров пера торопится наштамповать как можно больше смысловых черепков. Наиболее честные писатели пытаются сделать слепков чуть меньше, но лучших по исполнению. Но, тем не менее, это не облегчает их участи... Мы еще долго будем заниматься неблагодарным трудом, создавать однотипные горшки разных по масштабности мыслей. Сущность же всех на свете идей, мыслей и логосов заключается лишь в одном - Бог есть. И если хорошо подумать, то каждая продуктивная жизнеспособная мысль доходит именно до этой истины. А потому, скорее даже не в доказательство, а как бы в дополнение к одной вечной истине - мы, самые разные пернатые собратья - талантливые и бездарные, интересные и скучные, глобально мыслящие и неисправимо пошлые - создаем и будем создавать наши бесчисленные слепки. Ведь нельзя повторять одну и ту же мысль, пусть даже самую прекрасную мысль до бесконечности - она может потерять свою значимость. А потому мы и придумываем остроумные примеры в ее подтверждение. Что, в принципе, совсем не плохо.  
Так мы создаем мягкий пушистый и привлекательный кокон для одной единственной глобальнейшей из всех мыслей на свете. Но стремление отобразить то недостижимо-прекрасное, что зовется Истиной, присутствует, конечно, не только в писательском труде. Каждая работа, выполненная от чистого сердца, являясь продолжением души творца, служит той же Великой цели. Только если это Дело Вашей Жизни.  
Оглянитесь, вокруг полно людей, законсервированных в своих повседневных делах, которые боятся сделать такой нужный, такой для них же необходимый шаг. Шаг навстречу своему Великому Делу. Делу любимому, сокровенному, во многом даже интимному. Страх оступиться на этом пути - возможно, самый трепетный и живучий страх из всех возможных. Он питается ухмылками близких друзей, непониманием любимых, отсутствием какого-либо энтузиазма в их глазах по поводу вашего призвания.  
Вот кто-то с опаской показывает своим близким новую только что вырезанную деревянную фигурку, которую он создавал с такой любовью и воодушевлением. Но, к сожалению, он не находит в словах и взглядах окружающих поддержки и одобрения. Это бывает довольно часто. Быть может, и, скорее всего, его близкие делают это не по злому умыслу. Просто они порой не могут осознать, как такой вот знакомый и обычный человечек, который ест и пьет тоже, что и они, смотрит тот же «ящик» и живет с ними под одной крышей - может чувствовать по-другому. Не могут понять, что он - настоящий или только начинающий Мастер. Они не хотят ему зла и лишних разбитых надеж, а потому нередко добровольно опутывают талантливые руки густой паутиной непризнания его способностей и дарований. Этакая смирительная рубашка любви - для безопасности самого же близкого человека. Только талантливые люди - всегда «буйные»! Они рано или поздно разорвут путы, потому что их мысль свободна, она не знает оков. Без свободы талант обречен, он умирает, уходит бесцельно и бесследно. Кто-то уверенно скажет - «Вырезать деревянные фигурки - это не занятие!» Не занятие - тогда предлагаю самостоятельно попробовать сделать хотя бы одну! Так, ради шутки!  
Безусловно, современный мир диктует свои законы престижа, почета одних профессий перед другими. Но в памяти, почему-то, все чаще всплывает ярко-красное зарево нового дня, и тихо метущий несуществующую пыль, невидимый сор с каменных плит седой монах школы Кунг-фу. Метущий утром - почетная должность. К ней действительно стремятся, о ней мечтают. Такой человек подобен Богу. Очищать планету от грязи - разве это не суть любой работы? И пусть весь мир говорит вам, что не бывает чистых денег и чистых дел - только, когда вы поверите в это, это станет аксиомой. Важно лишь желание делать как можно меньше зла, пусть где-то упустив лакомый кусочек несуществующих и несущественных ценностей. Не позволяйте манипулировать вашими душевными богатствами. Не позволяйте нечистоплотным людям прикасаться к вашим иконам.  
Верьте в свои идеалы! И если ваша цель священна, а метод достижения чист - никто не сможет запретить вам пропускать через свое сердце божественный луч таланта!  
Давайте называть улицы своими именами! Сколько прекрасных людей! Сколько возможных гениев! Никогда не бросайте дело вашей жизни! Никогда не ставьте на своем призвании крест. Вам обязательно представиться случай, который станет для вас судьбоносным, который вы будете помнить на протяжении всей вашей жизни. Он будет лишь выходом, давшем ключу пробиться из под тонн отсыревших почв, он найдет вас, только будьте настойчивы в том, что является вашей жизнью, вашим развитием, вашим самовыражением. Выпускайте ваших небесно-полосатых соек, лимонно-желтых иволг и веселых танцующих трясогузок на волю! Пусть они раскрасят наше небо потрясающим разнообразием естественных оттенков жизни! Я с огромным нетерпением жду, когда благодарные люди будут называть улицы Вашими именами!»

Прошло несколько дней, я вернулся в Москву. Ежедневная рутинная работа сковала мысли, отняла силы. Эта рукопись тоскливо смотрит на меня из темного угла.  
Откладываю накопившиеся никчемные бумаги и, подумав, берусь за перо.  
Уверенно смотрю в глубину своего сердца, вспоминая встречи в Сочи с Мариной Ереминой и Валерием Гоголадзе, и вывожу четкие буквы для всех моих друзей в Сетях: «Давайте же называть улицы своими именами! Давайте помогать друг другу делать интересные проекты. Потому что вместе мы - сила!

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 4.**

Почему дети часто падают, ушибаются, ранят себе руки — в общем, часто попадают в несчастные случаи? На этот вопрос, естественно, следует ответ: потому, что мало знают об источниках опасности. Вероятно, той же причиной можно объяснить и травмы у начинающих туристов и у тех, кто более опытен, но осваивает незнакомую технику или тактику. И наиболее естественным путем борьбы с несчастными случаями в подобных ситуациях является предупреждение туристов об опасностях, которые они могут встретить во время путешествия.  
Когда-то давно я учился в учебно-тренировочном летном отряде, где преподаватели уделяли много внимания на занятиях аварийным личностям. Я даже запомнил одну фразу: «Летчик летает так, как живет». То же самое можно сказать и о туристе и об альпинисте.  
Каждый несчастный случай, независимо от его происхождения, всегда в какой-то мере поучителен как для пострадавшего, так и для окружающих.  
ПСР - запугивают или просвещают? Я думаю, что ПСРы специально предназначаются для воспитания безопасного поведения. Главной задачей этого метода является изучение возможностей возникновения опасных ситуаций до того, как появится несчастный случай и связанные с ним тяжелые последствия. ПСР создают мотивацию к безопасному проведению спортивных походов. Ведь, если человек осознает важность, опасность предстоящего действия, то у него возникает активация нервной системы, способствующая мобилизации энергетических ресурсов его организма и внешних средств на лучшее выполнение такого действия и избежание связанных с ним опасностей. Воспитание в этом плане можно определить как направленное воздействие на психику участника соревнований с целью развить у него качества, способствующие его безопасным действиям в сложном походе. Воспитание можно рассматривать и как информационное воздействие (передача таких сведений, которые способствуют желаемому поведению), и как эмоциональное воздействие (создание благоприятного отношения).  
Если же рассматривать ПСРы, как школу по безопасности, то абсолютно ясно, что эти соревнования являются наиболее массовыми, наиболее признанными, а поэтому и самым эффективным средством наглядного воспитания безопасного поведения в спортивном туризме. Программа обучения безопасному поведению в природной среде Валерия Гоголадзе сводится к тому, что, кроме психомоторных навыков, большое внимание уделяется развитию мыслительных способностей туриста, выработке у него умения критически оценивать различные сложные задачи, быть готовым к действиям в новых, неожиданно возникающих ситуациях. По мнению Валерия Николаевича, при обучении во время ПСРов все этапы использования познавательных процессов для решения аварийных задач должны иллюстрироваться конкретными практическими примерами.  
Я много раз приезжал на ПСРы в Сочи. Первое мое впечатление было, что это какой-то дурдом и отсюда надо побыстрее сваливать. Но прошел год, и мне почему-то снова захотелось поехать на соревнования Валерия Николаевича Гоголадзе. В итоге я стал ездить каждый год на ПСРы и даже стал активным агитатором и пропагандистом этих соревнований в высоких кабинетах МЧС. По моему мнению, Гоголадзе рассматривает свои ПСРы, как обучение во время которого он переводит учеников от уровня знания к уровню понимания и так далее до способности критически оценивать сложившуюся экстремальную ситуацию. И тут я хотел бы напомнить, что экстремальность - она не вокруг нас, она внутри каждого из нас. Наблюдая за работой Валерия Гоголадзе на ПСРах, у меня выстроилась некая иерархия уровней мышления - цель, которую пытается достичь Гоголадзе.  
Во-первых, ПСРы дают знание — способность узнавать, идентифицировать отдельные явления.  
Во-вторых, понимание — способность изложить, объяснить данное явление.  
В-третьих, применение — способность в определенных ситуациях прилагать и использовать свои знания и понимания.  
В-четвертых, на ПСРах учат анализу — способности разложить данное явление на его составляющие.  
В-пятых, уметь синтезировать информацию — обладать способностью по составляющим воспроизвести данное явление.  
В-шестых, уметь оценить — смочь критически осмыслить данное явление.  
ПСРы - это хорошая школа. А хорошая школа дает не рецепт, а множество инструментов. И никто не знает ответа на вопрос «Как мне выжить на ПСРах?». Это должна быть самостоятельная внутренняя работа, поиск. С правом на ошибки. Точнее — на эксперименты. Право ошибаться — фундамент креативности. Известный профессор Кен Робинсон в своей книге «Школа будущего. Как вырастить талантливого ребенка»  
обращает внимание на то, что учителя всеми силами пытаются научить детей не совершать ошибок. Они забирают у них само право на ошибку:  
«Дети умеют рисковать; если они не уверены в чем-то, они все равно пробуют, не боятся ошибиться. Я, разумеется, не утверждаю, что творить и ошибаться — одно и то же, однако нам известно, что тот, кто не готов ошибаться, не способен творить. Нужно уметь ошибаться; но, когда дети вырастают, большинство теряет эту способность, им становится страшно совершать ошибки».  
Я 25 лет руководил исследовательским центром, который проводил натурные эксперименты во всех самых экстремальных районах нашей планеты. Мы моделировали аварийные ситуации, совершая специально все, какие только возможно ошибки. Это было сложно, иногда страшно, но жутко интересно. Потому что каждый новый эксперимент приближал нас к тому, что мы искали. И тогда я понял одну нехитрую истину, что проводить провальные эксперименты — просто часть исследовательской профессии. Мы не плакали и не корили себя, когда какой-либо эксперимент не подтверждал нашу гипотезу - мы радовались, что впереди еще много неизвестного и непонятного. За последние годы вырос интерес к проблеме психологической подготовки человека к деятельности в приключенческих и экстремальных условиях.  
Участие в приключенческом (экстремальном) туре сопровождается значительным психическим и эмоциональным напряжением. Ситуация приобретает характер стрессовой, что может в некоторых случаях, кроме огромного удовольствия, привести к перенапряжению и срыву высшей нервной деятельности. Вследствие этого у некоторых туристов-экстремалов возникают невротические расстройства. Эти явления находятся на грани психической нормы и патологии и диагностика этих клинически слабо выраженных явлений, относящихся к группе, так называемых, пограничных состояний, бывает достаточно трудной. Срывы высшей нервной деятельности могут проявляться в виде различных нарушений и закрепляться условно-рефлекторно, становясь привычной формой реагирования в однотипных ситуациях.  
При данных обстоятельствах психическая подготовка туриста-экстримала является одним из наиболее важных медицинских мероприятий в туризме. И от нее будет зависеть способность осуществлять высококачественную психическую деятельность при сохранении оптимального уровня психоэмоционального напряжения, физического и психического здоровья вне зависимости от внешних условий и неблагоприятных факторов. Занятие экстремальными видами туризма позволяет рассматривать эту деятельность как естественную модель эмоционального стресса, а ее изучение представляет практический интерес в решении проблемы адаптации, поведенческих нарушений и профилактики нарушений психического здоровья. Огромное значение в преодолении психологической и физической нагрузки в экстремальной ситуации играет подготовка. Ведь, разница между мучением и удовольствием – в подготовке. И лучше отступить десять раз слишком рано, чем один раз слишком поздно.  
Выживание - это адаптация, а ПСРы к тому же еще и тест на порядочность. Некоторые мои друзья - инструкторы курсов выживания преподают по схеме, которая названа STOP — по первым буквам слов Stop, Think, Observe, Plan, то есть «остановись», «думай», «наблюдай», «планируй». (Было бы логичнее говорить о цепочке «остановись», «думай», «наблюдай», «планируй», «действуй», но в этом случае не получится тогда такой значимой и хорошо запоминающейся аббревиатуры.) Городские жители привыкли к тому, что ничего не меняется. Но это не так. Такой настрой приводит к быстрой или медленной смерти. Спасение утопающего - это дело самого утопающего. А не умеющий плавать - не спасет утопающего.  
Я знал одного очень хорошего скалолаза, он был профессионалом в альпинистской технике, но не смотря на это, он погиб в горах. Он просто не умел плавать. Жизнь - это борьба. ПСРы - это тоже борьба, только в виде игры или тренировки. ПСРы учат бороться и побеждать. Напомню, если кто забыл, с чем должен уметь бороться каждый человек, чтобы жить долго и счастливо.  
Во-первых, борьба со стрессом. Человек должен быть позитивно настроен. Временной лимит всего 3 секунды.  
Во-вторых, борьба с удушьем. Нам нужно дышать. Проветривайте все закрытые места и опасайтесь углекислого газа. Временной лимит всего 3 минуты.  
В-третьих, борьба с перегревом. Тепло. Мы должны обеспечивать выход тепла в холодную окружающую среду путем теплопроводимости, теплопередачи, испарения, конвекции и дыхания. Временной лимит - 3 часа.  
В-четвертых, борьба с переохлаждением. Укрытие. Спрятаться от ветра, закрыться от прямого контакта со снегом или дождем. Временной лимит - 3 часа.  
В-пятых, борьба с обезвоживанием. Запасы воды, выводимой с мочой, потом и при дыхании должны пополняться, иначе тело и мозг не смогут работать на выживание.  
Временной лимит - 3 дня.  
В-шестых, борьба с переутомлением. Отдых во время сна. Без отдыха тело истощается при постройке укрытия, сборе хвороста, от перенапряжения нервной системы.  
Временной лимит - 3 дня.  
В-седьмых, борьба с голодом. Борьба за работоспособность. Пища. Хотя здоровое тело может продержаться до 3 недель, перекусы и богатые витаминами жидкости являются топливом для тепла и жизненных сил. Пища и огонь – также психологические помощники.  
Временной лимит - 3 недели.  
В заключении хочу сказать, что даже высоким мастерам выживания непросто найти баланс между эмоциями и самоконтролем. Даже опытные профессионалы совершают большие или маленькие, но с серьезными последствиями ошибки. Разница между жизнью и смертью — в способности увидеть ошибку и ее исправить. Даже в самых тяжелых обстоятельствах можно совершить несколько небольших промахов и выжить, если вовремя их поправишь.  
А этому всему и учат ПСРы, которые придумал Валерий Николаевич Гоголадзе.  
И напоследок еще одно, исключительно для суперменов: «Если вы пережили смертельную опасность, это не значит, что вы герой. Это значит, что вам просто чертовски повезло».

Ну, а теперь самое интересное мнения тех, кто набрался смелости и приехал на ПСРы, прошел их от начала и до финиша, да еще взял и написал все, что об этом думает. Слава читающим мои заметки. Двойная слава участникам ПСРов. И великая слава смельчакам, написавших мне свои письма.  
Письмо первое.  
«Никакие рассказы, статьи, фотографии, фильмы, какими бы интересными и яркими они не были, не смогут полностью передать что такое ПСРы. Чтобы понять это, надо сначала испытать, прочувствовать лично, нужно быть внутри, являться частью огромной толпы людей с охрипшими голосами, грязными руками, сбитыми ногами, обветренными лицами, усталыми улыбками и весёлыми глазами. Вот что говорят участники этих соревнований – те, кто точно знает, что такое ПСРы. Начнём с банального. О погоде.  
«Погода повернулась к нам своим прекрасным задом. То идёт дождь, то идёт сильный дождь, то идёт очень сильный дождь, а ещё бывает снег. Но иногда бывает солнце, и тогда становится жарко».  
«Надо отметить, что в Сочи в марте теплее, чем у нашей бабушки в Воркуте, а грязи и дождей почти нет, почти – ну, это совсем как у дяди Гены на его дачном участке под Златомухинском в сезон осенних дождей. И солнце почти так же часто светит, как у нас дома, только почти не греет».  
«Нам очень везёт с погодой. Пока. Говорят, что обычно на этих соревнованиях идёт дождь и снег. А у нас пока ничего».  
«Погода на редкость удивительная, на черноморском побережье то так тепло, что приходиться раздеваться до неприличия, то приходиться укутываться во все одёжки сразу, идёт снег, дождь или просто дует ветер».  
«Погода у нас разнообразная: то снег, то грязь, то дождь – всегда. Я понял, что грязь на Кавказе – это как песок на Востоке. Ну, ничего прорвёмся. Главное – наше великое дело спасения».  
О природе, цветочках и прочих красотах.  
«Только ради природы стоило сюда припереться».  
«Как здорово, что в наших лесах не растут плющ и ежевика!».  
«Мама, сколько здесь звёзд! И какие красивые ночи! Здесь во всю весна, склоны гор усеяны цветами».  
«Я попала в другую страну, другой мир! Магнолии, каштаны, пальмы – всё в снегу. Наши любимые домашние цветы растут здесь под каждым забором».  
«Вот вчера, к примеру, спускались с Зубовского моста (высота около 80 метров). Зрелище конечно впечатляющее, но когда сам спускался, до того был сосредоточен, что только внизу понял, с какой высоты спустился. А там ещё и вид на море. Представьте: полсотни над землёй в воздухе, и на фоне – море. В памяти это надолго».  
«Какой вид открывается с хребтов, по которым мы лазаем. И совсем не важно, что ночью ничего не видно. А чудесные цветочки. Ой, мамочки, что за дивные цветочки здесь. Когда удаётся выкопать их из-под снега, просто слёзы умиления буровят канавки по грязным щекам».  
О недосыпании, недоедании и других трудностях.  
«Дела у меня на букву Х, только не думайте, что хорошо, нет - хреново! Спать нам дают мало, очень мало, слишком мало. Есть нам разрешают, но иногда и на время. А вообще тут даже совсем не плохо».  
«Всё хорошо, хотелось бы только побольше тёплых и сухих носков, и тогда была бы сказка».  
«Ни за какие коврижки не стал бы я столько напрягаться, как на этих ПСРах. Здесь заставляют людей делать такие вещи, на которые они, казалось бы, в принципе, не способны. Плохо мне здесь, тяжело, но есть какой-то интерес к таким развлечениям. Ни за что сюда больше не поеду…»  
«Мама, это незабываемо! Впечатлений много. Они пополняются каждую минуту. Несмотря на усталость, недосыпание, недоедание, грязную и сырую одежду и ещё более грязные руки, здесь всё равно здорово. Я приеду ещё!»  
«На днях я оказался в Черноморской здравнице, кузнице и житнице – районе города Сочи. Я участвую здесь в соревнованиях по поисково-спасательным работам и имею огромный успех. Или успех имеет меня. Вы не представляете, как всё здесь интересно. И ходим мы на этих соревнованиях недалеко и помалу. Вчера, например, ходили с 7 до 9 утра. Правда, кажется, это мы позавчера в 7 вышли, а вчера в 9 пришли. Или наоборот? Диетическое питание у нас раздельное – раздельно я, раздельно питание. Мне совсем не трудно, ведь я ещё могу с третьей попытки встать на ноги, а некоторые так и передвигаются на коленях».  
«Рюкзаки очень тяжёлые – трудно носить, болит спина. Одежда вся сырая, сушить её нет времени. До того устали, что лень встать и сходить в туалет. Все ноги в мозолях, тяжело ходить, руки покрыты коркой, грязь с них не смывается. Ещё ни разу нормально не спал, ночью идём и засыпаем на ходу. Здесь очень красиво – как в раю».  
О новых открытиях.  
«До сих пор не могу разобраться, нравиться мне здесь или нет. Скорее всего, нет. Для себя открыла несколько видов соревнований. Например, «каньон». Это самый настоящий каньон с холодной водой. И мы по нему шли. Вчера ходили вброд. Тоже очень весело. Главное решиться на первый шаг, а дальше уже всё равно. Здесь интересные дрова: сначала они не горят, а потом их не потушишь. Никогда не думала, что могу столько есть и спать, как получиться. Ещё об одном открытии, которое я сделала для себя: оказывается можно спать в полиэтиленовом мешке и при этом чувствовать себя очень здорово».  
«Здесь очень добрые местные жители. Это тоже немного удивило».  
«Судьи не любят ходить пешком, бояться леса и при правильном моральном давлении они ломаются (например, я говорю им о мешках под глазами, сером цвете лица, плохом настроении)».  
«Стимуляторы необходимы, тем более здесь на допинг никто не проверяет – заварил сегодня корни сассапарель и мы перли как кабаны».  
О любви к благам цивилизации и домашнему уюту.  
«О, как эти соревнования учат любить дом, тёплую ванну, удобную кровать и пустой холодильник на кухне (с тараканами)».  
«Особенно скучаю о тёплой кровати и горячей ванне».  
О Гоше (условный пострадавший, изготовленный командой и перемещающийся по дистанции соревнований вместе с участниками).  
«Женщины утверждают, что Гоша – шайтан и ходит по ночам. Недавно у нас пропали две банки тушёнки, а весь спирт, использовавшийся чисто в медицинских целях, оказался выпитым. Петруха говорит, что это сделал Гоша. Видимо сказывается влияние суеверий».  
«За время соревнований Гоша ничуть не изменился, а наоборот, стал ещё противнее и вреднее».  
«Каждая команда бережно таскает своего Гошу, а когда судьи не видят, участники принимаются его избивать».  
О том, как и где, сбываются мечты.  
«Я там, где сбываются мечты. Когда-то я мечтала стать космонавтом.  
Сейчас я чувствую себя так, как они себя на своих кораблях. Во-первых, чувство невесомости – это когда не чувствуешь ни рук, ни ног, но голова, вроде бы, на месте.  
Во-вторых, вокруг ландшафты незнакомых планет – я никогда не была в этом месте. Это, конечно, не марсианский пейзаж, но за какой-нибудь Плутон сойдёт.  
И ещё, в космосе пропадает ощущение времени, так как нет никаких земных ориентиров, типа Солнца. Так вот, там, где я нахожусь, день меняется с ночью, ночь с днём и вообще, по-моему, здесь всё время ночь, потому что постоянно хочется спать. Спать, есть – нормальные желания нормального космонавта. Кстати о еде. У космонавтов еда в тюбиках. У нас тюбики заменяет скотч (дабы еда не промокла). А вот количество еды соизмеримо с объёмом тюбика.  
Но это ещё не все прелести столь необычного места, как ПСР (звучит как название какой-нибудь далёкой звезды). Так вот. Вокруг меня бродят лунатики. У них заторможенная реакция, охрипшие голоса, стеклянные глаза, испуганные лица. Их называют участниками. Здесь есть ещё одна «раса», она похожа на участников, но более живая – это судьи. Соседствующие расы живут в мире, но иногда вступают в конфликты. Иногда (крайне редко) удаётся видеть их дома – куполообразные сооружения, похожие на НЛО. Сложно было бы описывать быт этой планеты – в русской нормативной лексике нет таких слов. И ещё: в космосе холодно, здесь тоже холодно – значит, я в космосе. Как странно иногда воплощаются в реальность детские мечты».  
Выводы. Что же такое ПСРы?  
«В общем, место довольно странное и творятся здесь удивительные вещи, и судьи, и участники ведут себя неадекватно. Но, несмотря на это, ПСРы притягивают какой-то непонятной силой, она держит, сковывает движения, мешает ходить, двигаться и даже дышать. Но это не страшно. Только уезжать печально».  
«Это замечательный вид спорта-неспорта или болезни-неболезни, которой я заболеваю каждую весну. Эти соревнования – загадка для простого обывателя. Проводятся больше десятка лет, а правила придумали совсем недавно. Недовольных судейством много, но почти все приезжают сюда снова. Условия для участников такие, что цивилизованному человеку о них и вспомнить тошно. Но ведь едут! С каждым годом всё больше и больше!»  
«Чтобы чему-то научиться – это самое то, что нужно».

«Ну, вот и все! Свершилось. Два года перерыва и затишья, два года ожиданий и надежд. И, наконец! Наступили дни испытаний и переживаний, так долго ожидаемые и желанные. Уложены в рюкзак паспорта и командировочные, все личное, групповое, специальное снаряжение, изучены все условия и перечитаны положения, выпущены и придуманы сценарии, газеты, шаржи, НАЗы, стихи и песни. Мы наизготове, в полной амуниции и экипировке. Готовы? Да! А к чему?  
Всероссийские соревнования по поисково-спасательным работам проводятся в Сочи уже 14 раз. Они привлекают своей необычностью, таинственностью, непредсказуемостью.  
В этот раз съехались команды со всей России, с самых дальних ее уголков. Сами судите! Можно было встретить представителей из Самары и Москвы, Пскова и Пензы, Санкт-Петербурга и Егорьевска, Брянска и Кропоткина, Краснодара и Сочи, Майкопа и Перми, Нагинска и Кирова, Коврова и Воронежа. Многие приехали на соревнования такого ранга впервые, а некоторые команды участвовали по 5,7,9 раз! Их по праву можно назвать старейшинами соревнований. За весь период соревнований командам нужно было пройти от 40 до 70 км. по пересеченной местности, выполняя задания на различных по сложности этапах. Этап «Тур», «Маршрут», «Пища», «Мост», «Переход», «Заместитель», «Плавсредство», «Река» и другие. Добавьте к этому всему обильные снегопады, которые прошли перед самым приездом команд, а потом еще раз повторялись во время соревнований, плюс морозы по ночам и пронизывающий холодный ветер. Казалось, что, навряд ли большая часть команд дойдет до места, где написаны, пять букв, складывающихся в замечательное слово «Финиш». А они дошли! И не просто дошли, доползли или доплелись, а по-настоящему дошли, дотопали, завершив трудный переход.  
Соревнования начинались с «Мандатной комиссии», которая проходила на т/б «Ореховая». 24 марта команды переехали в г. Сочи для участия в открытии  
соревнований в одном из крупнейших кинотеатров г. Сочи - «Спутник». В зале была выставка «Гош» (одного из членов команд, любовно изготовленного руками участников еще дома), здесь же был конкурс плакатов, на которых команды в краткой форме изложили свое отношение к ПСРам, например, «ПСРы - мы любим ВАС!» А как же их не любить?! После открытия соревнований команды продемонстрировали умение в организации мини-соревнований по ПСР – «ПСРчик». В них приняли участие ребята со всего г. Сочи от детсадовского возраста до выпускников школ.  
К моменту окончания соревнований «ПСРчик», послуживших своего рода отдыхом для команд-участниц, на площади перед Выставочным залом г. Сочи продолжились соревнования по ПСР. Команды работали в квадратах, выполняя следующие задания «Банка», «Узлы», «Костер», «Примус», «Еда». После окончания этого блока команды ушли в ночь, делая первый небольшой переход от г. Бытха до ст. Мацеста в Хостинском районе г. Сочи. Потом переезд до станции Чемитоквадже, где выполнялись задания следующего блока «Пища», «Опреснитель», «Мост» вечером команды переехали в Лазаревский район г. Сочи на станцию Аше. Здесь, под мостом, над рекой Аше команды показывали свое умение организовывать ночевку на «постели» из веревок, спущенных с моста. Так и спали они 2 часа, свешиваясь «гроздьями» с моста. Отсюда, от реки Аше, по ее орографическому левому берегу команды отправлялись в наиболее сложную часть маршрута, но и самую интересную. Им предстояло пройти долину реки Аше, перевал с чудесным названием «Поднебесный», чайные плантации аула Кирова, спуститься в долину реки Псезуапсе и по ее правому берегу выйти к пос. Татьяновка, пройти п. Алексеевка, п. Салоники и выйти к т/б «Ореховая» 29 марта, уже к закрытию соревнований. И они сделали это. Они не сломались, не струсили, не ушли в сторону. Снег на перевале «Поднебесном» достигал полметра, ребята проваливались по пояс, но шли..., мороз ночью у реки, а ребята не только шли, но и выполняли задания. Силы на исходе, а они идут! Не это ли замечательный пример русского духа, упорства и воли!!! И самое главное! Мы встретились, увиделись и запомнили самые яркие страницы нашей жизни!»

«Полчища голодных, мокрых, уставших, еле передвигающих ноги людей идут неведомо куда по лесным зарослям Западного Кавказа. Грязь въелась в их лица и руки, солнце и ветер сделали кожу грубой и шершавой, как наждачная бумага, мороз сковал пальцы рук и ног, носилки с пострадавшим делают продвижение еще более трудным, лямки рюкзаков врезаются в плечи и каждый шаг отдается болью во всем теле. Их взгляд безумен, но ум ясен. Для них есть только одна цель – дойти до конца.  
Именно такие ощущения испытывают люди, которые приезжают в конце марта в Сочи на соревнования по поисково-спасательным работам. А ведь многие приезжают не в первый раз, более того – они ждут этого с нетерпением весь год. Но вы не пугайтесь – это просто игра, четко спланированная и заранее до мельчайших подробностей продуманная – это игра, в которую играют большие дяди и тети - игра под названием ПСР.  
Но зачем? Зачем подвергать себя таким немыслимым испытаниям? – спросишь ты, уважаемый читатель. Попробую ответить на твой немой вопрос. Конец марта. Холодно и сыро. Снег. На вокзале города Сочи из поездов различных направлений выходят радостные люди, что же привело их сюда? Ответ прост – открытые Всероссийские соревнования по поисково-спасательным работам (для посвященных просто ПСР), которые проводятся в Сочи уже в 14 раз. ПСР!!! Услышав это родное и знакомое до боли слово, начинаешь вспоминать, вспоминать о хорошем и плохом, о веселом и грустном, но самое главное - дорогом сердцу времени, времени о котором не забудешь никогда.  
Что же такое ПСР? Спросив у каждого участника, получаешь совершенно разные ответы, но их объединяет одно – это соревнования, на которых можно научиться выходить из экстремальных ситуаций, проверить себя и своих друзей, активно отдохнуть от городской суеты и просто провести «отпуск на курорте».  
136 этапов, 69 километров, 6 суток почти без сна и отдыха – это те вещи, которые участники несомненно получили в подарок от организаторов нынешних соревнований.  
День первый. Детская туристская база «Ореховая», поселок Каткова Щель, Лазаревского района города Сочи. Все как всегда начиналось хорошо, ничего не предвещало бури. Лениво потягиваясь на солнышке на фоне заснеженных пальм, участники из всех уголков нашей Родины решали организационные вопросы, сдавали свои домашние задания, а их было, ох, как много (прямо как в школе), проходили проверку снаряжения и общались, общались, общались, пока на то было время.  
День второй. На душе радостно: Ура! Едем в Сочи! Все тоже солнышко и все те же улыбающиеся лица участников и судей. Кинотеатр «Спутник». Открытие соревнований. Зал заполнен до отказа. Добрые улыбки представителей фирм-спонсоров поднимают настроение всем присутствующим. Команды – участницы с восторгом воспринимают выступления сочинских коллективов, размахивают транспарантами (улюлюкают, свистят и прочее). И вот, наконец, свершилось – соревнования считаются открытыми. И тут началось. Парк возле Центра кишмя кишит разным народом: с одной стороны это команды, которые проводят свои маленькие соревнования по поисково-спасательным работам «ПСРчик», с другой наши сочинские ребятишки, которые участвуют в этих мини соревнованиях, с третьей – судьи, которые все это оценивают, а с четвертой масса гостей, прессы и праздно шатающихся зевак. Пролезть через целлофановую трубу, пройти по шатающейся веревочной лестнице, преодолеть, не дотрагиваясь до земли кольца из веревки, сбить искусственную дичь мягким мешочком, связать как можно длиннее веревку из своих вещей, спасти бегемотиков от злодея-Бармалея и многое другое – это все то, что придумали дорогие гости (команды-участницы) для наших школьников. Оценкой ПСРчика (а это для команд был просто очередной этап соревнований по ПСР), послужили не только баллы, но и до умиления радостные лица детишек. Праздник удался на славу – еще долгое время в сердцах школьников останется первый день каникул, по-настоящему радостный и весенний. Уже в этот же день для команд начались испытания. Открыть судейскую банку с ананасами, используя только природные материалы, и при этом не деформировать ее оказалось не столь трудным для привыкших участников, как выбор: плохо открыть банку и оставить ананасы себе или качественно открыть и отдать на съедение судьям? Затем последовала череда маленьких, но нужных этапов.  
День неуклонно приближался к своему завершению, и участники с интересом (пока с интересом) ожидали ночь. Ночь принесла свои сюрпризы. Приготовление ужина (трудность заключалась в отсутствии воды) – для экономии некоторые команды добавляли в горячий кофе вермишель быстрого приготовления, правда, как они это чудо кулинарии ели увидеть не удалось. Участники по-прежнему улыбались и, казалось, что уже ничего не сможет их сломить. Главный судья сетовал, что команды почему-то никак не снимаются с соревнований и погода как-то не удалась, заранее заказанный дождь со снегом почему-то никак не хотел идти. Все последующие дни можно представить в череде бодрствования и сна, правда с единственным неудобством, никогда не знаешь, где тебя застанет сон – во время еды или передвижения по маршруту, при прохождении сложного технического этапа, на совещании или не дай Бог еще в каком другом месте.  
Постепенно количество команд стало уменьшаться (это, конечно же, приводило в восторг ГСК), что предвещало близкое окончание соревнований.  
И как вы понимаете, оно наступило, на всех: на участников и на судей, наступило быстро и безоговорочно. И как всегда чувство глубокого облегчения и безнадежной грусти охватило каждого. Но воспаленный мозг уже придумывает новые и новые идеи, чтобы воплотить их на следующих соревнованиях. Так все же зачем люди из года в год бросают свои проблемы и едут в конце марта в Сочи, чтобы подвергать себя таким пыткам?  
Дорогой мой читатель, я поняла, что никто не сможет ответить на этот вопрос в полной мере. На него смогут ответить только сами соревнования – так что приезжайте и не спрашивайте!!!»

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 5.**

В этой заметке моих комментариев не будет. В этой заметке я не писатель - я читатель.  
Валерий Николаевич Гоголадзе организовал не только интересные приключенческие соревнования, но и умудрился «раскрутить» туристов на писательскую деятельность.  
Не только туристы, но и остальное население нашей «читающей» страны на самом деле читать не любит, а про литературное сочинительство я вообще молчу. Сейчас я участвую в создании пресс-центров в Федерации спортивного туризма России и в Российском союзе спасателей. Этим нашим общероссийским общественным организациям как воздух нужны в центре и в регионах свои фотокорреспонденты и репортеры, свои литераторы и журналисты, чтобы наполнять сайты и рассказывать в Сетях о наших идеях, достижениях, героях и ветеранах. А этих инициативных людей пока нет. Вот почему я читал с наслаждением публикуемые ниже очерки. Вот почему и вам рекомендую эти любительские, но искренние сочинения почитать.

«ПСР - это для настоящих Мужчин.  
Уже несколько лет в школах России изучается предмет под названием «Обеспечение жизнедеятельности». Он включает в себя изучение правил поведения при возникновении различного рода чрезвычайных ситуаций, стихийных бедствий, экологических катастроф, а так же экстремальных ситуаций, возможных в жизни каждого человека. Но достаточно ли знать, как надо действовать, чтобы выжить в любой из тех ситуаций, которыми изобилует сегодняшняя жизнь? Безусловно, нет  
Если для самоутверждения в обществе человеку иногда бывает достаточно «пустить пыль в глаза» собеседникам, то в природе такие фокусы не проходят, и она всегда реально оценивает человека по количеству затраченного им труда, причем главным является не просто число совершённых телодвижений, а их эффективность в смысле достижения требуемого результата.  
И для проверки эффективности действий, специальной подготовленности организованы соревнования по поисково-спасательным работам, которые проходят уже в 14-й раз в Сочи. Подготовка к соревнованиям по ПСР дополняет систему школьных уроков конкретными, практическими занятиями в реальных условиях, а соревнования ставят перед участниками конкретные задания, для решения которых необходимо самостоятельно противостоять трудностям сурового робинзоновского быта,  
Программа соревнований требует от участников проявление воли к жизни, стремление использовать до конца все свои возможности, быстро оценивать ситуацию и самостоятельно принимать правильные решения. Роль соревнований по ПСР трудно переоценить потому, что это не только километры, пройденные группой от пункта А в пункт В, но и приобретение жизненно важных навыков в неординарных условиях а это еще и приключения, которые так любят мальчишки и девчонки (особенно «трудные и неуправляемые», которых так не хватает на школьных уроках.  
К сожалению, в школах уделяют мало внимания проведению практических занятий, соревнований по ОБЖ и ПСР. В большинстве случаев преподавателями ОБЖ являются случайные, неподготовленные люди. Да и со стороны администрации школы отношение к ОБЖ как к пасынку. Большой проблемой для проведения соревнований является отсутствие снаряжения в школах. Поэтому программу соревнований приходится упрощать (если они проводятся), что вызывает отсутствие интереса у детей.  
Одной из причин является и боязнь администрации школ и преподавателей проводить соревнования в нетепличных условиях, промочить ноги детей на утренней росе. А воспитать мужественного человека можно лишь поставив его в такие условия, где бы он мог проявить мужество, не бояться препятствий, а преодолевать их.  
На соревнованиях по ПСР мы приобрели умение ориентироваться в пространстве и времени, оказывать помощь пострадавшим, в любой ситуации искать выход, исходя из сложившейся обстановки. Соревнования по ПСР сформировали в нас такие стороны характера как коммуникабельность, чувство взаимопомощи, ответственности за порученное дело. Таким образом участие в соревнованиях стимулирует гармоничное развитие личности умственное, нравственное и физическое. Именно эти качества позволят юному гражданину России в дальнейшем успешно противостоять стихийным бедствиям и техногенным авариям, быть полезным в качестве общественного представителя Службы спасения и предупреждения катастроф.  
«Вот это для мужчин…» - эти слова Ю.Визбора в полной мере относятся к соревнованиям по поисково-спасательным работам.  
В этом году проверить свои силы, а заодно и перенять опыт в области спасения и жизнеобеспечения в природной среде собрались 34 команды. Представители туристских клубов, поисково-спасательных служб и образовательных учреждений России из Москвы, Санкт-Петербурга, Перми, Брянска, Крапоткина, Нагинска, Краснодара, Пензы, Кирова, Коврова, Сочи, Майкопа, Самары, Армавира, Пскова, Воронежа, Егорьевска и другие.  
И каждый год в проведении соревнований включается, что-то новое. Всем участникам понравился этап «Малышок». Здорово проводить мини соревнования для сочинских ребятишек».

«Вот как надо отдыхать в Сочи ранней весной!  
Можно ли провести совершенно необычную неделю ранней весной в Сочи? У каждого, скорее всего, найдется свой вариант отдыха и это справедливо. Но в этой заметке мы расскажем об эксклюзивном варианте отдыха, который предпочитаем практиковать сами.  
Когда весна во всем своем величии обрушилась снегом на город-курорт Сочи. Да такой, какого за всю зиму и не было, на турбазе «Ореховая», что принадлежит сочинскому городскому Центру детского и юношеского туризма, стали появляться странные люди, они несли большие рюкзаки, манекены людей и еще множество всего интересного и непонятного. Держась группами по 4, 6 и 8 человек. Зачем они здесь собрались?  
Темнело. Люди с тяжелыми рюкзаками выходили за пределы города… Местные жители иногда улыбались, иногда недоуменно смотрели, но всегда оборачивались. Заблудились, но спасибо добрым людям - помогли. Тяжело, суета, беготня. Вот это то и есть наша настоящая жизнь. На небе луна, мерцают звезды. Но как это часто бывает на Юге, погода резко меняется и идет мелкий дождь. Настроение немного ухудшилось, но впечатление от соревнований прибавилось. Потом был «Мост». Командам нужно было спуститься с моста высотой 30 метров вместе с пострадавшим. Дальше помним плохо, так как спали, шли и спали. Раньше никогда не думали, что так сумеем. Проснулись уже в лесу. Темно, грязь, устали все очень. Но надо дойти! Если не дойти, то хотя бы попытаться! Не сдаваться - идти вперед! Снова над нами звезды и луна сверху, камни, какие-то кусты и ямы – снизу. А в голове крутятся строчки:  
На часах двенадцать.  
Ночь в горах глухая  
Мы бредем куда-то,  
С ходу засыпая.  
Кстати о звездах. Здесь такие яркие звезды и они так близко, что стоит только протянуть руку и вот та самая звезда, которую мечтаешь подарить своей второй половинке. Но, это все мысли, а перед глазами бегающий луч фонаря. Вдалеке словно светлячки, идет другая команда. Ну, вот заблудились. Слева горная речка, справа крутой подъем, а посередине мы. Все это только начинается, но впечатлений уже на два рюкзака. Что же будет через 5 дней? И это не «Последний герой», а уникальные Всероссийские соревнования по поисково-спасательным работам - «ПСР – 2003». Вот уже в 14-й раз проходили они в Сочи с 23 по 29 марта 2003 года. Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре, спорту и туризму, МЧС России и Туристско-спортивный союза России доверили проведение этих соревнований сотрудникам Сочинского городского Центра детского и юношеского туризма. И это не случайно, ведь более десяти лет назад «ПСРы» родились именно в Сочи.  
Если кто-то впервые слышит о таких соревнованиях, то напоминаем, что на данных соревнованиях моделируются экстремальные ситуации, которые могут возникнуть в туристских походах, путешествиях и повседневной жизни. Сильно пересеченная местность, скалы, каньоны, переправы, непроходимые заросли лавровишни, неблагоприятные погодные условия, более 100 этапов связанных с решением проблем по спасению, жизнеобеспечению и выживанию при проведении работ повышенного риска в условиях природной среды. Как выжить в таких условиях самому, помочь «пострадавшему» и пройти маршрут более 40 километров? Более 96 часов непрерывной физической, технической и умственной работы. В теории относительно просто, много разных книг рассказывают об этом, а на практике все гораздо сложнее. Участвуя в таких соревнованиях, каждый преследует свои цели. А в основном здесь учатся оказывать помощь всем, кто нуждается в ней. Заметьте не в теории, а на практике. И дело это, поверьте, не легкое. Проверить свои силы, а заодно и перенять опыт в области спасения и жизнеобеспечения в природной среде собрались 34 команды. Представители туристских клубов, поисково-спасательных служб и образовательных учреждений России из Москвы, Санкт-Петербурга, Перми, Брянска, Кропоткина, Ногинска, Краснодара, Пензы, Кирова, Коврова, Сочи, Майкопа, Самары, Армавира, Пскова, Воронежа, Егорьевска и другие.  
Что же привлекает молодежь в этих, довольно нелегких соревнованиях?  
Вот что говорит Азамат Удычак из Майкопа, который участвует в ПСРах уже давно и даже у себя в Адыгее проводит вот уже второй год проводит такие же соревнования.  
«Мне кажется, что эти соревнования воспитывают подрастающее поколение, дисциплинируют его, заставляют правильно оценивать жизнь человека. А потом это спорт. Это победа духа над телом, это стремление к совершенству. Что меня сюда привлекает? Новые знакомства, обмен опытом, тяжелые испытания, участие и победа».  
Каждый год в проведении соревнований включается, что-то новое. Всем участникам понравился этап «Малышок». Здорово проводить мини соревнования для сочинских ребятишек. И нового в этом году было не мало. Впервые соревнования по поисково-спасательным работам проводились по «Правилам соревнований по туристскому многоборью России».  
Так же впервые участники соревновались по трем возрастным группам:  
«А» (Кубок России) участники 1985 года рождения и старше (сверхсложная дистанция 5 класса).  
«Б» (Первенство России среди юниоров) участники 1986-1987 г.г. рождения (сверхсложная дистанция 5 класса).  
«В» участники 1988-1989 г.г. рождения (дистанция 3 класса - детские группы).  
Результаты не заставили себя ждать. По окончанию соревнований многие участники повысили свою квалификацию, показав отличные результаты. Три команды получили КМСов.  
Открытие соревнований тоже было необычным. Оно состоялось в центре Сочи в самом большом кинотеатре города. На сцене выступали, практически, все команды.  
А дальше началось… Правду говорят, что для того, чтобы узнать действительно ли ты хочешь и можешь заниматься туризмом, нужно поучаствовать в соревнованиях по ПСР.  
За эти годы ПСРы стали очень популярны. Здесь играет огромную роль то количество хорошо дозированного экстрима, в котором нуждаются сегодня. Результаты не заставили себя ждать. По окончанию соревнований многие участники повысили свою квалификацию, показав отличные результаты, а две команды выполнили нормативы КМСов по туристскому многоборью».

«Не впадать в панику!  
ПСР, а точнее поисково-спасательные работы – особый вид туристского многоборья, проводящийся раз в год Центром детского и юношеского туризма города Сочи во главе с Валерием Гоголадзе. Инициатива проведения и разработка программы полностью принадлежит ему. В этом году соревнования проводились в 14-й раз.  
Если соревнования по другим видам туризма проводятся давно, то ПСРы – относительно молодой вид спорта. И в этом году впервые соревнования проводились по правилам. 14 лет – это действительно немного, но и немало. Это достаточно большой срок, чтобы определиться с программой обязательных этапов, выявить ошибки, предусмотреть неординарные действия участников.  
Надо отметить, что за эти годы программа соревнований ни разу не была сорвана, ни в один год задания не повторялись. Все это благодаря огромному туристскому и жизненному опыту руководителя Сочинского городского Центра детского и юношеского туризма, природной смекалке и уму. Задания этапов ему удается продумывать до мельчайших подробностей, предусматривая практически все нюансы в поведении команд.  
Дать ответ, чем же интересны и полезны такие соревнования, просто. Условия этапов максимально приближены к жизненным. Для выполнения заданий от участников требуется не только отличная физическая и теоретическая подготовка, но и незаурядные способности организатора, умение действовать очень быстро и правильно, не теряться в ситуации, не впадать в панику. В этом году появились новые этапы, раскрывающие и развивающие творческие способности участников. Создание гимна соревнований, газеты, написания сценария закрытия соревнований и выступления на открытии, которое состоялось в центре Сочи в самом большом кинотеатре города. На сцене выступали, практически, все команды. Валерий Гоголадзе стремится к тому, чтобы соревнования действительно были яркими, зрелищными и незабываемыми. И на этот раз это ему удалось. Безусловно, есть и обязательная программа этапов. Она включает организацию ночлега, разжигание костра без технических средств, работу с веревками, вязка узлов, наведение различных видов переправ, спуск, подъем, поиск и оказание помощи пострадавшему, ориентирование на местности, как днем, так и ночью. Работы продолжаются 96 часов без перерыва. И нет скидки на отсутствие сна и усталость участников. Это настоящая борьба за выживание.  
Успешное участие в соревнованиях невозможно без слаженной работы команд. Но, безусловно, самая большая нагрузка ложиться на руководителя команды. Поверьте, победа на 50% зависит от его умения правильно организовать действия команды. Соревнования по ПСР, как никакие другие тренируют спортсмена, готовят, можно сказать, к любым жизненным трудностям. Выдержка, психологическая совместимость с членами команды, воля, хладнокровие и в тоже время чуткость и внимание – вот далеко не полный перечень качеств, которые можно приобрести или усилить, участвуя в этих соревнованиях».

«Вятские лоси» - 24 часа без сна и отдыха.  
Пришлось мне однажды видеть лося, настоящего, лесного, во время осеннего гона. Этот гигант российских лесов с подбитым соперниками глазом, весь в шрамах и ушибах от смертельных схваток, он был все такой же гордый и непокоренный, могучий и прекрасный. Не зря, наверное, назвали эти соревнования по жизнеобеспечению и выживанию в природной среде - «Вятские лоси». Соревнования, проведенные в минувшие выходные в окрестностях города Кирова Федерацией оздоровительно-спортивного туризма кировской области, не собрали огромного числа участников. На старт явилось всего 10 экипированных команд. Зато это были люди, готовые ко всему.  
Теплый субботний полдень. Битком набитый огородниками автобус везет в Порошино два десятка странных пассажиров. От остальных они отличаются двадцатикилограммовыми рюкзаками и необезображенными думами о посадках лицами. Короткий инструктаж, напутствие на дорогу и вперед - определять азимут по солнышку. Мы срезали дистанцию и нагнали плутавших по лесам и полям «лосей» уже в трех километрах от Порошино. Здесь их ждали судьи в желтых куртках и жилетах со своими нестандартными заданиями. Впрочем, нестандартными - это мягко сказано. Попытайтесь и вы когда-нибудь за десять минут сделать из подножного материала ложку или открыть, опять же используя только природные предметы - камни, палки, - банку со сгущенным молоком. Вот оно - единение с природой человека начала 21 века. Правда, в отличие от своих древних предков, мы  
все-таки находимся в несколько привилегированных условиях. У нас за плечами громадный теоретический багаж и интеллект. Вот только умеем ли мы использовать его на всю катушку? Это и показали соревнования.  
- А сколько часов отводится на сон участникам? - спрашиваю у организатора соревнований Сергея Герасимова.  
- Полчаса, - улыбаясь, отвечает он. - Можно, конечно, поспать и подольше, если подойти к этому делу с умом, и не торопясь выполнить следующий затем этап.  
Сергей же и рассказал нам, пока участники готовились к следующему этапу, что сам подход в проведении соревнования на выживание в естественных условиях взят из опыта Сочинского центра детского и юношеского туризма. Руководитель центра, Валерий Гоголадзе замыслил подобные соревнования для специалистов по поисково-спасательным работам еще 10 лет назад. Ребята из Кировской федерации туризма поучаствовали в сочинских соревнованиях и решили устроить нечто подобное у нас. Вот только, учитывая слабый уровень подготовленности поисково-спасательных отрядов, сократили технические этапы (их всего 10 из 54) и количество членов команды до 2 человек (вместо 6-8 участников на соревнованиях в Сочи). Приглашения принять участие были разосланы всем областным силовым структурам и службам спасения. Команду выставили только пожарные. Остальные участники либо явились, увидев соответствующие объявления на улице, либо были приглашены лично Сергеем. Был еще поблизости один мужичок (видать из того поколения туристов, о которых и слагали свои песни барды-семидесятники), который пришел слегка «разогретый» в парадке и с наплечной сумкой вместо рюкзака. Мандатную комиссию, естественно, не прошел, но бил себя в грудь и назывался личником. Видя, что судьи к его туристскому прошлому равнодушны, он все-таки, скрипя сердце, сошел с дистанции.  
Вообще «Вятские лоси» страшны не километражем - пройти-то в общей сложности надо было всего 25 километров за сутки, – а общей постоянной нагрузкой - физической, эмоциональной и интеллектуальной. Отсутствием или избытком необходимой информации. Да еще непредсказуемыми климатическими условиями. На сей раз еще «повезло». Дождь лил только ночью (и, тем самым, несколько затруднил ночной переход). Погода стояла теплая. Иначе после всех «водных процедур» можно было недосчитаться на финише половины экипажей. А так восемь из десяти команд (одна вышла из борьбы из-за стертых ног, другая - потерялась на этапе) благополучно добрались до Телевышки, где им и устроили радушный прием перед телекамерами на солнцепеке. Лавры победителей достались Телешине (Константин Фуфачев и Сергей Анимуцкий). Костя и Сергей «родом» из туристов политеха. После награждения главным «слоном» стал нарисованный на деревянном подносе маслом лось. Нам удалось задать Косте несколько вопросов:  
- Что вы унесете с собой с этих соревнований?  
- Кучу впечатлений, море удовольствия. Даже небольшая усталость не омрачит общее положительное впечатление от соревнований.  
- Еще бы на пару-тройку этапов вас хватило?  
- Да, запросто. Это такое дело, что вроде как и сил нет, но надо, и силы откуда-то берутся. Вроде ноги не идут, а шаг за шагом и уже близок конец.  
- Самый сложный на ваш взгляд этап?  
- Для меня это было ориентирование. Потому что, в отличие от обычного ориентирования, нужно бежать с рюкзаком. К тому же, общий старт, и если все вместе пойдут, то уже неинтересно, хочется оторваться.  
Сергей:  
– У меня самый тяжелый этап - лестница или «лифт», где мне пришлось вначале Костю оттащить по лестнице вниз, потом добежать до рюкзаков, схватить их и еще раз лезть вниз с рюкзаками. Мне было очень тяжело.  
- Если соревнования повторятся осенью, примете в них участие?  
- Да, мы всегда с удовольствием, но иногда бывает из-за работы не можем. Только это может помешать.  
- Было ли неожиданностью отсутствие сна?  
- Нет, отсутствие сна - не неожиданность. Просто я думал, может быть, не полчаса, а часа два нам дадут. Интересно, что в условиях проведения соревнований дистанция была 25 километров, но по ощущениям, нам показалось, все сорок. Может быть, из-за того, что часто «солнце крутили» и ночью шли под дождем.  
- Не было желания сойти с дистанции?  
- Нет, ни разу не было. У меня вызвало недоумение высказывание некоторых людей, которые на ночном ориентировании говорили: «Все, дождь, мы поедем домой спать». А зачем, спрашивается, тогда приходить на такие соревнования? Это ведь проверка того, что ты можешь, чего ты стоишь.  
Со стороны могло показаться, что судьи на этапах в несколько привилегированных условиях - здоровый сон, питание, где надо и можно прокатятся на машине. Но это только на первый взгляд. Надо ведь успеть убежать вперед самых ретивых участников, подготовить этап, потом проследить его выполнение, подсчитать результат. Один тур отсудили и бегут на другие этапы, готовят судейство. И машину пришлось толкать - асфальт далеко не везде. И спали ночью, может быть, от силы три-четыре часа. Причем, если команды имели полное право отказаться от прохождения этапа, то у судей такого права не было. Давно замечено, что у террористов и заложников формируется взаимная симпатия, какое-то общее чувство ненависти к окружающему миру. Так и здесь, после прибытия на финиш участники на все голоса благодарили своих «мучителей» за доставленное удовольствие, после которого, правда, мечтается лишь о горячем обеде и теплой постели.  
А вообще сверхзадача у подобного, развлекательного на первый взгляд мероприятия тоже была. Сергей мечтает о том, чтобы был создан банк данных людей, обладающих туристским снаряжением и умениями ориентироваться на местности и в сложной обстановке. Именно по этому «рецепту» и готовилась «начинка» соревнований, подбирались его этапы. Чтобы человек мог работать одновременно головой, руками и ногами. А в ближайших замыслах Сергея и Константина провести осенью похожие соревнования, но основой для них, так сказать, персонажем №1 станет резиновая лодка. Загвоздка только в спасательном катере, который, так или иначе, необходим будет судьям. Решится вопрос с судном - все остальное уже решаемо».

«Советы, которые помогут организаторам соревнований сделать их интересными, познавательными, сложными и непредсказуемыми.  
Уважаемые организаторы!  
Та форма проведения соревнований, которую Вы предлагаете, и так отличается от тех стереотипов, которые мы привыкли видеть на разного вида мероприятиях.  
И тем не менее. Хотелось бы поближе познакомиться с командами, приезжающими в Сочи. Их интересы, профессиональные компетентности. Для многих ПСР-щиков – эти соревнования - это смысл жизни. А их внутренний мир… Нам кажется, что открытие соревнований можно делать на месте (базе). Даже ночью. Костер, гитара, импровизированная сцена, презентации, большой экран, фонограммы и т.д. Можно заранее не готовиться, а на месте объединять команды по субъектам РФ и с помощью «мозгового штурма» творить. Эта форма удобна и для командообразования и для знакомства (друг с другом, с регионами).  
Круглый стол! Эта форма стара, но, тем не менее, очень продуктивна! Обмен опытом между регионами – как, в какой форме, на какой базе проходят ПСР. Можно организовать и провести на совещании с руководителями команд (презентация, устное выступление, креативные находки и т.д.), а можно и перед всеми участниками. Это будет познавательно для всех, т.к. именно эти участники являются организаторами ПСР в своих регионах.  
Самостоятельное прохождение технических этапов командой. Работать в объединенных командах это очень хорошо. Но хочется, чтобы команда могла показать свою профессиональную компетентность, работая самостоятельно хотя бы на некоторых технических этапах. Этапы автономного существования в природе. Участвуя в походах разной категории сложности, не всегда имеется под рукой то или иное специальное снаряжение. А если снаряжение уплыло в потоке горной реки или упало в расщелину высоко в горах?.. А помощь пострадавшему оказывать надо, да и продолжать движение по маршруту… Можно придумать такие этапы, при выполнении которых запрещается использовать специальное снаряжение. Или создать ситуацию, чтобы участники не имели при себе снаряжения. Чтобы соревнования понравились всем, а значит прошли интересно, познавательно и непредсказуемо надо:  
-открыть соревнования, проверить команды, дать задания и пустить их по маршруту самостоятельно (как в походе). Команды имеют карту с нанесенным на ней маршрутом и контрольными пунктами. На каждом контрольном пункте команду ожидают различные задания, связанные как с техническими этапами (перебраться на другой берег или спуститься с определенной «вершины», чтобы устроить свой лагерь), так и конкурсной и другими программами. Будет интересно, если на маршрут каждая группа будет стартовать с разных точек (в зависимости от подготовленности команд, а приходить в одну)- так появится элемент неожиданности. Было бы интересно, если бы во время соревнований участники могли проявить свои знания не только в черте города, но и на территории, где есть снег».

«Сердитое письмо от поклонника ПСРов  
Я вроде считаю себя ярым поклонником ПСРов. Участвую в них уже несколько лет. Хотя мой путь на соревнования в два раза дольше чем сами соревнования. К тому же у меня в этот раз складывается мнение, что слишком много мы делаем до старта. Я-то отношусь к ПСРам, как к спасательным работам, а оказывается это работа для компьютерщиков, которые либо размещают инфу. по всему инету то рассказывают о своей подготовке опять же в сети. Это необходимо, чтобы поведать о своей команде и не просто так, а еще есть особые требования: сколько нужно слов, какие фотки, где что можно, а где нет. Это, безусловно, здорово, что организаторы пытаются вывести ПСРы на новый уровень. Но вот я начинаю задумываться, а если у меня нехватка времени и нет таких огромных познаний в поиске нужных сайтов для размещения информации, то смогу ли я побороться непосредственно во время соревнований. Ведь как я понимаю, соревнования должны начинаться после «мандатной комиссии» или это не так? Ведь одно дело за компьютером сидеть и нажимать клавиши, а другое тянуть друга на носилках по сложно пересеченной местности не при лучших погодных условиях».

На это сердитое письмо ответил сам Валерий Николаевич Гоголадзе. Мудро, тонко и интеллигентно.  
«Это письмо мне понравилось. Человек, участвующий в соревнованиях по ПСР - философ. Сомненья могут породить дух, который в свою очередь может привести к победе над собой, и возможно в соревнованиях. Теперь о сути письма. Например: если взять две команды, которые примерно одинаковы в технике туризма и в ориентировании или даже в спасении «пострадавших», то мы будем иметь команды технически подготовленные к работе в природной среде. А если взять еще и третью команду, также технически подготовленную, но кроме того умеющую (и желающую) работать с информацией, средствами связи, общаться с другими людьми в т.ч. с представителями власти, умеющую себя «подать», заранее просчитать варианты и делать «домашние заготовки», а главное команды, которая за два месяца до «Мандатной комиссии» начинает общими силами всей команды реально участвовать в соревнованиях и в ходе этой подготовки делать «нечто», что раньше может быть никогда и не делали. Неужели такая команда будет хуже, чем первые две? Неужели у такой команды не хватит духа взяться на самих соревнованиях за выполнение новых неведомых и «невыполнимых» заданий? И наконец, неужели у такой команды меньше шансов устроится на профессиональную работу, связанную с деятельностью человека в природной среде? Хотелось бы, чтобы для команд участие в соревнованиях по ПСР, было бы чем-то большим, чем просто участие в спортивных соревнованиях. Новые знания, новые навыки, новые друзья и новая жизнь. И возможно новая работа в туризме. Ведь участники в будущем должны быть лидерами, а не участниками. Кстати, в реальной жизни подготовка всегда занимает больше времени, чем само действие».

И в этом я с Валерием Николаевичем полностью согласен.

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 6.**

Продолжаю публиковать отзывы участников соревнований, которые в Сочи организовал и проводит с фанатичным постоянством Валерий Николаевич Гоголадзе. Среди множества положительных и не очень положительных отзывов я нашел, на мой взгляд, очень интересную заметку. Я-то по наивности думал, что о ПСРах говорят только у костров, да в турклубах, ну, в крайнем случае, на улицах славного Сочи, но чтобы об этом еще и говорили на кухне в семейном кругу - это известие меня просто привело в полный восторг и я не удержался, чтобы вам эту статью не показать. Автор статьи - хозяйка той самой кухни, на которой происходили все эти разговоры о ПСРовщине, или всякой всячине, которые она услышала о соревнованиях «ПСР – 2003» и по секрету рассказала в своем письме.  
«Почему на кухне? - спросите вы. Да потому, что сама я на соревнованиях не была. Но зато были на них мой муж, сын и две дочери. Да не просто были… Муж – он и затеял всю эту ПСРовщину еще 14 лет назад, а теперь вот довел ее до Всероссийских масштабов. Дети еще в раннем детстве подхватили от папы вирус «ПСР» и теперь каждый год ждут - не дождутся, когда же наступит конец марта, чтобы провести бессонную, изматывающую, захватывающую, полную сюрпризов неделю на соревнованиях. В этом году все они были судьями этих соревнований. А где могли идти разговоры о том, как это будет, и о том, как это было? Конечно, на кухне. Мне отводилась роль слушателя. Кое-что из услышанного, по секрету, хочу передать вам.  
Это только на афишах, расклеенных по всему городу, написано, что открытые Всероссийские соревнования по поисково-спасательным работам «ПСР – 2003» проходят с 23 по 29 марта 2003 года. На самом деле все началось гораздо раньше. С разработки Положения о соревнованиях и согласовании его с разными инстанциями: с МЧС России, Госкомитетом по спорту и туризму, с Туристско-спортивным союзом России и т. д. Причем, каждая подпись на Положении отмечалась на нашей кухне, как очередная победа. И вот Положение опубликовано на сайте сочинского Центра детского и юношеского туризма в Интернете. Начали поступать заявки на участие. Первой пришла заявка из Москвы от команды Сафроновой Марии – неоднократного призера прошлых соревнований по ПСР. И потом каждый вечер, как сводку с фронта, мне сообщали:  
- Три заявки… Уже семь заявок… Девять…  
Дети делали ставки на количество команд и на будущих победителей. Количество заявок на участие в соревнованиях росло (всего их поступило 62 от команд из разных городов России и Белоруссии), окурков в пепельнице на кухне по ночам становилось все больше: муж перешел на работу в две смены. Днем, как и положено ему по должности, он выполнял обязанности директора Центра детского туризма, а с 19 – 20 часов и до 3 – 4 часов ночи не отходил от компьютера, установленного дома на кухне. Вот в это время он и придумывал всяческие каверзы для участников соревнований. Сам он об этом говорил, что разрабатывает дистанцию и составляет графики прохождения маршрута.  
Все было покрыто завесой страшной тайны: какие задания будут получать команды, где будет проходить маршрут – об этом можно было только догадываться, когда мои домочадцы возвращались домой после очередного подготовительного выезда и в их рассказах упоминались места, где они побывали на этот раз: аул Тхагапш, гора Бытха, река Аше… Связать эти места, расположенные в разных концах Большого Сочи, в один маршрут не представлялось возможным. Дети выдвигали разные гипотезы, но все оказалось совсем не так.  
21 марта все уехали на турбазу «Ореховая» в поселок Каткова Щель, где начинаются соревнования. У меня ощущение такое, как будто я оказалась в вакууме: все там, им интересно, они все знают, а я должна довольствоваться только короткими телефонными звонками:  
- Первой заехала команда из Пскова…  
- Всего прибыло на соревнования 34 команды…  
- Команда Адыгеи показала отличный фильм о своих соревнованиях по ПСР.  
Ночью с 21 на 22 марта выпал снег. Весь Сочи завален снегом. Такого старожилы не помнят. А мои знакомые шутят: «Понятно, почему такая погода – Гоголадзе заказал под свои ПСРы!»  
24 марта, как и многие сочинцы, я смогла увидеть этих отважных, решившихся на участие в таких соревнованиях: все участники прибыли в Сочи, где в кинотеатре «Спутник» проходило открытие соревнований, а затем на центральной площади города в сквере у памятника В.И.Ленину в течение четырех часов проходили разные этапы соревнований. Было очень ярко, празднично, многолюдно. Впечатление такое, будто весь сквер опутан разными веревками – они натянуты между деревьев, свешиваются вниз маятниками и петлями, образуют какие-то немыслимые лабиринты и «мышеловки».  
Но самый яркий момент этого дня соревнований для меня – это огни на Бытхе. Было это уже часов в 8 вечера, командам дали старт на переход по маршруту, который проходил через гору Бытха к реке Мацеста. Главный судья решил сделать для меня подарок: показать один из этапов на этом маршруте. Он привез меня на северный склон Бытхи, я вышла из машины и застыла от восторга. Внизу протянулось ожерелье ночных огней города, над головой мерцали звезды. А вверху, на черном гребне горы, двигалась цепь разноцветных огоньков. Эта цепь все удлинялась и двигалась в нашем направлении. Это были участники соревнований, которые освещали себе путь фонариками, они приближались к этапу «Спуск». Соревнования начались, карусель завертелась. Всего командам предстоит преодолеть 136 этапов, пройти 69 километров маршрута.  
Позже, когда уже все было позади, я слушала рассказы о некоторых моментах соревнований.  
Один из этапов. Команды должны перебросить через реку шнур при помощи арбалета. Часть команд стоит на одном берегу реки, другие уже переправились на противоположный берег. Большинство команд в качестве арбалета используют самодельный лук, изготовленный из прутика. Стрелы таких «арбалетов» совершенно безобидны для окружающих. И вдруг главный судья обомлел от ужаса: он увидел, что одна из команд собирается стрелять из какого-то устрашающего механизма стрелой с длинным металлическим наконечником, да при этом еще и рассказывают, что на тренировках они стреляли на 150 метров. Ширина реки в этом месте метров 70. Люди на том берегу не знают, какая над ними нависла опасность: металлическая стрела – это может быть смертельно. Секундное замешательство, а затем резкие команды: судьям остановить работу на этапе, на противоположном берегу всем удалиться на безопасное расстояние. Когда команде разрешили стрелять, они использовали три попытки, но эта грозная стрела на противоположный берег так и не долетела.  
Ночь. Команды получают задание выйти в обозначенный на карте квадрат, найти там судью и получить у него дальнейшие указания. Судьи – они тоже устали и действуют часто медленнее участников. Пока судьи выходили в свой «квадрат», участники были уже там. Правда, их немного опередил УАЗик главного судьи. Валерий Николаевич, видя, что судей еще на месте нет, взял их функцию на себя. По крутой, уходящей куда-то вверх дороге бежит первая команда, сгибаясь под тяжестью рюкзаков. «Ребята, куда торопитесь?» – спрашивает главный судья. «Мы знаем куда.» - ответили ребята и побежали дальше. Правда, вскоре им пришлось вернуться назад, чтобы все-таки узнать, что же делать дальше.  
Курьезов было много, о них и рассказывают в первую очередь. Но ПСРы – это не развлекательное шоу. Это тяжелый маршрут по пересеченной местности с множеством подъемов, спусков, оврагов, рек и ручьев, а на этом маршруте еще и множество самых разных этапов. Самым зрелищным и технически сложным в этом году был этап «Мост». Есть у нас в поселке Зубова Щель автодорожный мост высотой 84 метра. С него надо было спуститься по веревке трем участникам команды вниз, взять там условно пострадавшего и вместе с ним подняться снова на мост.  
Было много разных переправ: днем и ночью, через маленькие речки и через широкую Псезуапсе участники наводили навесные переправы. Да, участвовать в таких соревнованиях могут только технически хорошо подготовленные команды. В этом году на дистанции 5 класса только такие команды и участвовали. Поэтому почти все команды и дошли до финиша, а лучшие из них, конечно же, стали победителями и получили прекрасные призы, предоставленные спонсорами соревнований.  
Соревнования «ПСР – 2003» завершены, значит скоро начнем готовиться к следующим ПСРам. Разговоры на кухне записала Гоголадзе Светлана».

Когда-то давным давно в нашей стране выходила газета «Вольный ветер», которая неоднократно писала о традиционных соревнованиях школьников по поисково-спасательным работам (ПСР), которые проводит с 1990 г. Сочинский городской центр детско-юношеского туризма во главе с Валерием Гоголадзе. Но вот как-то на очередные ПСРы отправился Антон Кротов - «вольный сотрудник» газеты, получивший задание редакции увидеть всё своими глазами. Антон Кротов человек обязательный, поэтому он все увидел и все попробовал. И обо всем об этом написал статью «Мне надо было продержаться три дня и три ночи».  
«Как обычно, главный редактор «ВВ» нагрузил меня двумя рюкзаками книг и газет, и поэтому пришлось ехать поездом. Основная база ПСРовцев располагалась на турбазе «Ореховая» (от ж. д. станции «Лазаревское» на автобусе до пос. Каткова Щель).  
21 марта, прибыв на место и скинув с себя рюкзаки, я отправился искать В.Гоголадзе. Он был обнаружен неподалёку, на берегу моря, в окружении многочисленных людей, готовивших к спуску на воду странные объекты, отдалённо напоминающие плавсредства. Тут были плоты, сделанные из палок, ковриков («пенок») и пластиковых бутылок («торпед»), из огромных надутых бумажных мешков, конструкции из детских игрушек, плот из трёх рюкзаков, наполненных гидромешками, надувной матрас... Были и настоящие фабричные надувные лодки. Какие-то суицидальные натуры залезали на все эти предметы, выходили один за другим в море, плыли по нему как могли 50 метров вдоль берега и причаливали обратно. Некоторые плоты оказались практически неуправляемыми, и «гребцов» страховочной верёвкой вытаскивали на берег. Под конец демонстрировали даже «живой плот»: один человек грёб, сидя на спине у другого, облачённого в гидрокостюм и маску с трубкой. Как вскоре оказалось, все эти потехи входили в «Конкурс технологий» - он предшествовал собственно соревнованиям. Команды имели возможность заранее проверить свои идеи и задумки от плавания по морю на рюкзаках до опреснения воды самодельным устройством.  
Сами же соревнования по ПСР стартовали на турбазе «Ореховая» в полдень 23 марта. Погода, по выражению Гоголадзе, была «очень плохая»: тепло, сухо и солнечно (снег с дождём «сразу бы настроили на рабочий лад»). На площадке перед зданием турбазы выстроились 39 команд-участниц, приехавших отовсюду: были не только местные, из Сочи, Армавира и Майкопа, но и из Москвы, Воронежа, Сыктывкара, Кемерово, Бугульмы... и даже буряты из Улан-Удэ. Примерно половина участников уже бывала здесь ранее. Но в этом году соревнования впервые обрели официальный статус Всероссийских и решено было допустить на них не только детско-юношеские команды, но и взрослые, в том числе спасателей-профессионалов. Поэтому число команд ощутимо выросло - были получены заявки от 70, но приехало 39 (а в 1999 г. их было лишь 18).  
Всем предстояло в ближайшие трое суток испытать свои силы в 109 (!) этапах соревнований. На каждый этап отводилось определённое время. Не уложился - получаешь штрафные баллы. Ими «награждают» судьи и в случае каких-нибудь технических ошибок. Можно и вообще пропустить какой-нибудь этап, получив за это соответствующий штраф.  
Первые этапы проходили здесь же, на дворе турбазы. Участники занимались скоростным завязыванием узлов, демонстрировали судьям своё снаряжение и «Гош» - уродливых манекенов пострадавших, которых потом пришлось таскать на носилках большую часть соревнований.  
На разведение огня без спичек было командировано по два человека от каждой команды. Большинство пытались «сверлить» доски деревянными палочками, но лишь немногим удалось получить пламя. Как пояснил мне нижегородский выживальщик М.Головачёв, «сверло» должно быть из твёрдых пород дерева (например, из ясеня или дуба), а «подставка» - из мягких; к тому же эти материалы должны быть абсолютно сухими. Да и время у наших далёких предков было неограничено, здесь же на все опыты отводилось не более получаса. Более удачливыми оказались «высекатели искр» из заранее приготовленного кремня или, ещё лучше, железного колчедана - искры из него зажигали приготовленный трут в течение нескольких секунд. Увы, железный колчедан встречается далеко не всюду, и в реальной аварийной ситуации быстро найти его вряд ли удастся. В самом же выигрышном положении чувствовали себя хозяева лупы, но её использование, как неприродного объекта, было нарушением правил.  
На очередном этапе команды открывали без ножа консервы с зелёным горошком. Почему-то многие занялись весьма трудоёмким делом - тёрли банку о плоский камень, ожидая стереть её ребро по периметру. Гораздо быстрее удача улыбнулась тем, кто открывал «инвентарь» просто острым камнем. Впрочем, банки деформированные или с загрязнённым содержимым судьи не принимали, и «подпорченный» горошек пришлось съесть самим участникам.  
У каждой команды было две рации. Умение ими пользоваться проверялась так: одному из членов команды завязывали глаза, а другой должен был руководить его передвижениями по рации. И по двору турбазы туда-сюда разгуливали этакие «радиоуправляемые роботы», порой сталкиваясь друг с другом.  
Вечером команды собрали носилки для своих «Гош» и покинули турбазу, отправившись в ночной путь по горам и лесам, где их поджидали многочисленные судьи. Мне удалось увидеть лишь один ночной этап - массовую переправу через реку. На тридцать с лишним команд, работающих одновременно, трудно было бы найти не только судей, но и деревья для навешивания переправы. Поэтому и здесь, и в других «узких местах» из нескольких команд, по случайному выбору Гоголадзе, составлялась одна большая сборная с общим авторитетным руководителем. Такой метод объединения команд вызывал нарекания участников. В самом деле, люди долго готовились, приехали, а тут их объединяют с какими-то... Но позже многие говорили, что это очень близко к реальной ситуации, когда на «спасы» идут несколько незнакомых групп, случайно оказавшихся в одном районе.  
Когда я наблюдал за ходом переправы, меня обнаружил Гоголадзе и строго приказал представителям прессы по ночам никуда не шастать и находиться всегда под присмотром. Пришлось повиноваться. Хотя это была коварная попытка Валерия Николаевича ввести цензуру!  
Наутро команды на электричке переместились в район Дагомыса. По дороге обилие «Гош» на носилках пугало всех других пассажиров. В течение суток, прошедших после старта, несколько команд уже успело сойти с дистанции, среди них и жители далёкой Бурятии. Остальным участникам предстояло переправиться на заранее подготовленных плавсредствах через речку Дагомыс. Тут на свет и появились те самые плоты, которые три дня назад испытывали в «Конкурсе технологий». Их хозяева успели учесть ошибки и внести поправки в свои конструкции.  
Затем ПСРовцев ожидали следующие «неприятности». На этапе «Босой» нужно было сделать себе обувь из подручных предметов. Большинство использовали пластиковые бутылки, некоторые оборачивали ноги кусками материи, обрезками ковриков-пенок или полиэтиленовыми пакетами (они, увы, быстро протирались). А вот применение любимого всеми скотча было запрещено. На этапе «Дюльфер» происходил спуск «пострадавших» с моста в речку и подъём обратно. И, наконец, самый «зрелищный» на сегодня этап - «Каньон». Участники должны были спуститься в довольно глубокий (около 40 м.) каньон, перебраться на другую сторону протекавшей там речки и двигаться по её противоположному берегу (то по камням и скальным выступам, то по грудь в воде) вместе с «пострадавшим» на носилках. Потом следовало сделать ещё одну переправу. Однако время этапа вышло и «Каньон» никому не засчитали.  
Всю толпу соревнующихся сопровождали многочисленные судьи, фото- и киножурналисты. Время от времени в различных точках маршрута появлялась машина с едой для судей, а также другая - с компьютером и принтером, печатавшим свежие протоколы очередных этапов. Так что можно было узнать, сколько у команды «натикало» штрафных баллов и на каком месте в данный момент она находится.  
На вторую ночь команды, получив очередные задания, отправляются «наверх». Преодолев заснеженный перевал (хотя его высота менее 1000 м, но снега в марте там порядочно), под утро участники спускаются в поселок Солох-аул. Их ожидает очередное испытание - переправа через Шахе, бурную реку шириной более 50 м. Нужно построить на своём берегу тур из камней и брёвен, создать навесную переправу и попасть на противоположный берег, а затем навести такую же в другом месте и перебраться обратно, причём успеть всё это за 4 часа. Только две сборные команды решили попытать счастья, остальные предпочли пожертвовать 200 баллами штрафа и отсыпаться в своих палатках. Пропустить этап - своеобразный тактический манёвр на таких соревнованиях: команда получит штраф, но зато проспит 4 часа и сохранит способность к дальнейшим осмысленным действиям. Вскоре оказалось, что отважные переправщики через Шахе не уложились в отведённое время и не прошли этап.  
Следующий этап именовался «Выживальщик». На берегах той же Шахе представители команд должны были построить укрытие (от снега, который неожиданно повалил мягкими, влажными хлопьями), развести костёр из сырых дров, принесённых рекой, и вскипятить на нём воду, изготовить ловушки для зверей, а также удочки. Кому-то удалось соорудить из палок и полиэтилена настоящую «баню», и счастливые «выживальщики» залезли туда в почти обнажённом виде.  
Третью ночь, как и две предыдущие, «оставшиеся в живых» участники провели «на марше», выполняя попутно разные задания судей. Из 39 команд на маршруте находилось 29. Гоголадзе, по своему обыкновению, всех пугал, запутывал и старался уговорить оставшихся «сняться». Однако большинство участников поползли дальше и в «судьбоносный» день 26 марта стали возникать во дворе школы в пос. Волконка, где находился финиш, и, по совместительству, избирательный участок. Местные жители, приходящие на выборы, с интересом наблюдали обилие палаток и «предвыборную демонстрацию».  
И вот итоги. Среди взрослых первое место заняли, конечно, профессионалы - московская команда Экспериментального центра МЧС России (рук. Поволоцкая), среди детско-юношеских команд - армавирцы (их рук. Сигарев уже пятый раз привозит свою команду на соревнования по ПСР). Были довольны и все те, кто просто дошёл до последнего, 109 этапа, невзирая на места. Воронежская команда, занявшая последнее место, тоже получила приз - рюкзак. Победителям же достались призы посолидней: палатки, спальники и прочее (всё предоставили ведущие фирмы-производители снаряжения.  
Доволен соревнованиями остался и их главный судья В.Гоголадзе. Вероятно, чуть позже он и другие судьи будут отсыпаться сутками. А пока можно задать главному организатору пару вопросов.  
- Дорого ли обходится организация соревнований?  
- Дорого. Это финансово убыточное мероприятие. Ведь на соревнованиях работает около 40 человек. Судей надо кормить, и подвозить вовремя туда, где будут очередные этапы. Поскольку задействовано несколько машин, оплачиваем бензин и работу водителей. Взнос участников минимальный - всего 160 руб. с команды. Это окупает примерно 10% расходов. За призы спасибо фирмам-спонсорам. Государство деньгами не помогает.  
- Травмы на соревнованиях были?  
- Только одна - ущемление пальца.  
- Ошибаются ли судьи?  
- Они могут и даже должны иногда ошибаться. Вот пошёл дождь - его не отменишь, надо мириться с этим. Так и с ошибками. Поэтому претензии на судей не принимаются, если не произошло совсем уж явных ляпов (поставили на 100 баллов штрафа, когда максимально возможный штраф на этом этапе - 20). Вообще, ПСР - единственные Всероссийские соревнования, не имеющие правил. Это реальная жизнь - игра без правил.  
В этом году было более 70 предварительных заявок от команд. Команд тридцать, к сожалению, не смогли приехать по одной простой причине: не нашли денег. Ведь, например, команде из Улан-Удэ прогулка туда и обратно обошлась почти в 3000 руб. на человека! Добраться из далёких городов могут лишь самые подготовленные - прежде всего, в финансовом плане. Поэтому хочу предложить Валерию Николаевичу ввести в качестве нулевого, подготовительного этапа для всех команд проезд до Сочи автостопом, или хотя бы на электричках. Ввести в соревнования ещё один элемент выживания. Полезный и в повседневной жизни».

И в завершении этой шестой заметки, предлагаю еще одно письмо про ПСРы.  
«Только один год не было ПСР-ов, а как все заскучали! Застоялась кровь в жилах, накопился лишний жирок, а «пересып» превысил все разумные пределы. Целых два года многие копили мужество и здоровье. Вопреки усилиям судей, приложившим все силы, чтобы максимально отбить охоту у участников к участию в ПСРах, команды волной накатывают на черноморское побережье.  
И не важно, приехали ли вы совершить «поход выходного дня» или биться за звание МС. Все мы приехали к самому тёплому в стране, ласковому морю, в край многочисленных рек, водопадов, отвесных скал, каньонов, пещер, дремучих лесов и много другого. Ведь где еще найти такое сочетание специфических климатических и природных условий: соседства моря с положительной температурой воды и глубокого снежного покрова в почти субтропическом труднопроходимом лесу; стабильные в марте ливневые дожди и крутые глинистые склоны; поросшие мхом, скальные выходы и густые заросли кустарника; тёмные южные ночи и ориентирование на дальние расстояния.  
Да! Дома не найти трёх дней голода, холода, переутомления, недосыпа, тяжелой работы, ночевок в холодном спальнике и сырой палатке, плохо заваренный чай, мозоли и потёртости на ногах и других труднодоступных частях тела, колючек, больше похожих на колючую проволоку, и неподъёмные носилки.  
Наша молодая команда еще в чудесные школьные годы прослышала об этой «веселухе» - Сочинских ПСРах, где непрерывное перемещение по непроходимому природному ландшафту с непосильным грузом позволяет укрепить мышцы, накачивает бицепсы и способствует значительному улучшению физического развития.  
Мы надеемся, что братское единение наших команд наступит значительно раньше, чем закончатся запасы не только Национальной Русской традиции, но и сил для общения на очень-очень свежем воздухе. Что даже в непроглядной тьме Сочинской ночи, найдется огонёк газовой лампы или фонарика судьи, указующим перстом, направляющим к этапам и теплу биваков. И на самом деле судьи не окажутся теми «монстрами судейства», как их привыкли описывать, что их въедливость, дотошность, отсутствие чувства юмора лишь маска добрых и отзывчивых самаритян, ласковых к участникам и непримиримых в борьбе со всем, что может помешать командам показать достойные результаты.  
Мы к Вам не имеем никаких претензий, хотя в ближайшие дни у нас, возможно, по этому поводу возникнут сильные сомнения. Жаль, что в нашем взаимодействии не будет почти никаких правил, ведь чем лучше мы работаем (с нашей точки зрения), тем хуже Вы работаете (с Вашей точки зрения). Многие команды здесь не первый раз и есть надежда, что это им поможет, а заодно и нашей команде, на которую по причине её неизвестности не будут обращать пристального внимания. А еще желаем всем счастья (на этапах), любви (друг к другу), здоровья (немереного) и благополучного финиша».

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 7.**

Продолжаю читать очерки о ПСРах. Получаю огромное удовольствие. Эти заметки заряжают положительной энергией. Хочется собрать рюкзак, накидав туда всего и побольше и, сломя голову, мчаться на ПСРы. Хотя в конце декабря Гоголадзе, наверно, отдыхает или репетирует роль Деда Мороза, чтобы повеселить своих детей и внуков в новогоднюю ночь. А это для Валерия Николаевича будет испытание потруднее, чем организовывать самые крутые ПСРы. Я представил Гоголадзе в костюме Деда Мороза, и мне стало в серый московский вечер радостно, светло и неодиноко. В таком приподнятом настроении я и позвонил уважаемому Валерию Николаевичу в солнечный город Сочи.  
«Ну, как отдыхается, Валерий Николаевич? Ходите, наверно, на пляж, загораете? А по вечерам шьете костюмчик Санта Клауса?» Хотел задать еще несколько каверзных, на мой взгляд, вопросов, но не успел. Гоголадзе, в привычной ему манере большевика-агитатора начал рассказывать, что он собирается делать в следующем году. Говорил он долго и убедительно. Я насчитал более 16 слетов, школ и семинаров, которые запланировал Валерий Николаевич. Причем в разных районах нашей страны! Но нашей необъятной страны Гоголадзе, конечно, было всегда мало - теперь он решил провести Всероссийскую школу инструкторов в Норвегии на каких-то Лофотенских островах. Мне вспомнилось, как несколько лет назад Валерий Николаевич решил проводить Всероссийскую школу инструкторов в Крыму. И вот результат- Крым снова наш. Кстати в следующем году Гоголадзе в Крыму собирается продолжить традицию проводить сборы Всероссийской школы инструкторов. Только теперь сборы пройдут в феврале и в октябре. Как говорится, аппетит приходит во время еды! Кроме Крыма Валерий Николаевич проведет сборы на Ладожском озере, на Селигере, в заснеженных Уральских горах и в братской Армении. Слушать Гоголадзе можно очень долго, энергетика его проектов вселяет уверенность в завтрашнем дне. Слушая собеседника, я не на шутку переволновался и даже проголодался. Валерий Николаевич призывал действовать и немедленно. Я согласился, но только с утра - с новыми силами. Гоголадзе интеллигентно перенес продолжение разговора на завтра. И, уже прощаясь, я вспомнил свой главный, животрепещущий вопрос: «Валерий Николаевич! Я тут свой рюкзачок уже собрал на ПСРы. А они будут?»  
«Конечно! Место встречи менять нельзя! Да и время проведения тоже. ПСРы состоятся с 22 по 28 марта при любой погоде. Хотя я заказал поинтересней «любой» погоды».

Из дневника команды № 162 группы «А» города Новороссийска, которая участвовала в открытом кубке России по поисково-спасательным работам «ПСР-2007» в районе города Сочи 25 – 30 марта 2007 года.  
«Начнем с того, что Поисково-Спасательные Работы, это совсем не спорт. Хотя и проводятся по этому виду деятельности чемпионаты. Здесь главная задача выжить, и при крайне сильном утомлении оставаться в работоспособном состоянии. Т.е. найти, дойти, помочь, оказать первую медицинскую помощь, спасти… При этом объективно и адекватно воспринимать окружающую обстановку, так как от этого может напрямую зависеть жизнь людей. Вне зависимости, произошла авария в природной среде, или в техногенной. От уровня подготовки спасателя зависит очень и очень многое: и зачастую, будут ли жить пострадавшие в авариях и катастрофах люди…  
26 марта.  
Подъем в 05.00 час. Полный сбор снаряжения, мандатная комиссия, полная проверка снаряжения судьями. Идет сплошной дождь. Все вещи намокли почти сразу. Кое-что удалось сохранить сухим, главное – обувь. Далее этапы представления команд, коих собралось порядка 110, более чем из сорока городов. Представлена вся Россия. Приехали и две зарубежные команды: из Украины и Германии. Из всех команд, по группе «А» (профессионалы) – 29. Четыре команды горных туристов, две – действующие спасатели МЧС, остальные сплошь из мастеров и кандидатов в мастера спорта по туристскому многоборью. По группе «Б» и «С» остальные 81 команда. Всего собралось порядка 650 человек. В 16 часов был дан старт Блоку этапов №1. Команды групп «Б» и «С» получили карты с отмеченным квадратом и двинулись на поиски развалин христианского храма. Первыми выполнили задание и вернулись на берег команды из города Нягань. Хочется сказать, что ребята из Нягани выглядят просто потрясающе в своих великолепных оранжевых костюмах.  
После поисков храма заданий группам «Б» и «С» больше не было.  
26.03.07г. с утра, команды «Б» и «С» разъехались по городу. Они по своему усмотрению должны посетить 5 любых экскурсионных объектов, описанных в выданной им книге. Объекты могут находиться в любом районе Сочи. Сочи – это 145 километров вдоль берега моря и 30 – 60 км от моря до Главного Кавказского хребта, вся эта территория административно разделена на 4 района: Адлерский (там находится Красная Поляна – претендент на проведение Олимпийских игр), Хостинский, Центральный и Лазаревский, где базируется сейчас штаб ПСР-2007. Экскурсионные объекты - водопады, дольмены, парки, музеи, памятники, ущелья и пр. На каждом из посещаемых объектов команда должна сфотографироваться и потом представить эти фото судейской коллегии. Вот такая сегодня экскурсия у участников соревнований.  
А команды группы «А» совершали подобную экскурсию вчера. Они в 16 часов 25.03.07г. выехали в Сочи. Задание было простое – найти в Центральном районе Сочи 5 экскурсионных объектов и сфотографироваться на их фоне всей группой. Давая это задание, судейская коллегия хотела дать возможность участникам соревнований погулять по Сочи, лучше узнать наш город, посмотреть на вечерний Сочи, украшенный сказочной иллюминацией. Но, то ли погода не благоприятствовала неспешным прогулкам, то ли команды уже набрали скоростные обороты, возможностью полюбоваться вечерним сияющим городом команды не воспользовались. Вместо этого они уже в 19 часов почти все были в селе Ореховка, откуда в 22 часа им дали старт похода.  
Маршрут похода: с.Ореховка – долина реки Безуменка – река Восточный Дагомыс – село Барановка – село Волковка – село Верхнее Уч-Дере – село Атарбеково – пляж «АкваЛоо». Протяженность маршрута около 40 км. На маршруте 3 контрольные точки. Контрольное время дистанции 18 часов.  
Первая контрольная точка в селе Барановка. Пройти через нее команды должны были сегодня с 7 до 10 утра. Первыми в 7 часов утра отметилась на этом КП команда из Махачкалы. Хотя она упала на хвост команде из г.Новороссийска, которая ломилась с бешеной скоростью, до 7 км/ч под рюкзаками весом от 20 до 40 кг. Новороссийск на первое КП пришел первым, в 4 часа утра, и просто решил немного поесть и поспать...Участники из Махачкалы устроили привал в крытой автобусной остановке, где их обнаружили судьи. А команды из Ростова-на-Дону и Новороссийска расположились неподалеку под комфортабельным навесом, где места хватило бы еще для трех команд. Но, очевидно, остальные команды группы «А» (Тюмень, Ноябрьск и Тверь) на ночлег остановились где-то в лесу на переходе от реки Безуменка в долину реки Восточный Дагомыс. Спортсмены из Новороссийской команды рассказали, что из села Ореховка они выходили и затем шли по дороге вверх по Безуменки не первыми, но когда дорога закончилась, нужно было искать путь на хребет, они оказались впереди, так как очень хорошо работают с картами и GPS, а за ними плотно шли две команды – Ростов и Махачкала. Так они и прошли этот переход  
Следующим был переход из долины Восточного Дагомыса в Западный. Переправившись вброд через реку, нужно по грунтовой дороге подняться на хребет, пройти мимо чайных плантаций и спуститься вниз к Волковскому водохранилищу. На этот переход требуется 1,5 – 2 часа. У водохранилища находится второй контрольный пункт. На этом КП судьи регистрировали команды с 9 до 12 часов. Первой пришла на второе КП команда из Ростова-на-Дону, затем подошла команда Махачкалы. До 9 часов было еще 20 минут.  
После отметки на втором КП команды следуют далее по маршруту: брод через Западный Дагомыс, подъем на хребет и далее по хребту в юго-западном направлении к поселку Лоо. Следующий, третий контрольный пункт, расположен примерно в двух километрах от центра соревнований – в поселке Атарбеково.  
К 15 часам 26.03.07г. 15 команд группы «А» прошли 2 контрольных пункта. Из них, к этим же 15 часам все три КП прошли только Махачкала и Новороссийск. За что Новороссийск и получил прозвище «кабаны». Выйдя с первого КП на два часа позже Махачкалы, на третьем КП Новороссийск был через 20 минут после первой команды, при этом, по пути совершенно загнав команду г. Ноябрьска. Вот так, не ходите следом! А зарубежные гости даже не прошли квалификацию. По итогам этого ночного марафона по горной пересеченной местности на дальнейшую дистанцию были допущены всего 15 команд группы «А». 14 команд уже могут отдыхать… А дождь льет не переставая…  
26 марта в 18.00.00  
По группе «А» первой из квалификационного похода прибыла на финиш команда из Махачкалы(МЧС). Второй пришла команда из г.Новороссийска (Кубаньэнергосбыт).Третьей команда г. Тюмени (Нефтегаз). Совещание в 21.00, возможно, будет проводить уже главный судья соревнований - Гоголадзе В.Н., который вчера в 20 часов выехал из Москвы на машине.  
27 марта в 01.15.  
Этой ночью команды отдыхают (в свободное от работ время). В 5.30 будет проводиться этап «Представление». Они должны эффектно, артистично представить свою команду. Затем представить 2 этапа, которые могут быть включены в программу юношеских мини-ПСРов. Из похода вернулись все команды. Нашлись все заблудившиеся. Дождь не прекращается.  
27 марта в 08:50:18  
В 7:00 состоялось совещание с руководителями теперь уже всех оставшихся команд участниц соревнований. До 13:30 будет идти Блок №2. Этапы: «Малышок» - разработка этапа для детских соревнований и с 11:00 до 13:00 проведение этих соревнований. Этап попросила включить администрация Краснодарского края. «Завтрак» - к 8:30 приготовить завтрак для своей команды. «Задание» - таинственный этап, о котором еще ничего не известно. «Совещание» - итоговое совещание по блоку состоится в 13:30  
27 марта в 15:05:31  
В данный момент продолжается этап «Площадка», который начался в 14-30. На пляжной полосе в размеченных клетках (4 линии по 20 команд) участники выполняют задания главного судьи. Пока выполнялись задания по вязке узлов, что будет еще - все узнают по ходу действия. Этап «Площадка» продлится около двух часов. Затем в карточке цифровой информации обозначен этап «Задание». Условия будут выданы непосредственно на этапе, но есть предположение, что это будет церемония открытия соревнований. В 17.00 - «Совещание» по 3 Блоку. Кроме этапов для всех участников соревнований, в 3 Блоке будет проведен еще зачет для тех, кто проходит обучение на курсах инструкторов юношеского туризма по темам «Нормативные документы» и «Медицина».  
27 марта в 15:15:31  
Всегда ПСРы традиционно начинаются с площадки. Если Вы впервые следите за этими соревнованиями, то объясню, пляж судьи разбили на клетки, а в каждой клетке расположилось по команде. И начались этапчики. Каждый этап представлял собой, смоделированную маленькую ситуацию, с которой в жизни может столкнуться каждый. Команды вязали узлы, разжигали костер, открывали консервную банку без ножа, выплывали из морских глубин, переносили пострадавшего, пытались понять руководителя по рации и с помощью жестов. Все было очень серьезно, но судьи, что бы разрядить обстановку, вдруг объявили этап «Дефиле». Нужно было демонстрировать свое тело и купальные костюмы. Не смотря на то, что судьи были одеты в пуховки, участники начали раздеваться. «Дефиле получилось классное. Париж и Юдашкин - отдыхают!  
27 марта в 22:45:21  
В 17.00 часов в помещении летнего кафе состоялось совещание, на котором руководителям команд были даны вводные на период с 18 до 23.30.  
В 18 часов команды должны собраться перед зданием аквапарка «Аквалоо», где в 18.40 состоится торжественное открытие соревнований. Команды должны объединиться по городам и организовать совместные лагеря, где они оставят двух участников охранять лагерь. Остальные идут на открытие, после этого в аквапарк. Следующее совещание состоится в 22 часа в здании аквапарка.  
27 марта в 22:47:53  
В этом году на ПСРах все не обычно. Необычно много команд, необычное начало – на море и, конечно же, необычное открытие. Открытие соревнований состоялось в просторном зале, недавно построенного в Сочи туристического комплекса «Аквалоо». Более 500 участников разместились в комфортном зале.  
Где бы ты ни был, с дорогами споря,  
Всегда и повсюду со мной,  
Кавказские горы, Черное море  
И солнечный город родной.  
Белые чайки летают над морем,  
Тихие ветры в безбрежном просторе…  
Пальмы высокие, горы в снегу,  
Город мой Сочи, тобой я дышу!  
С этих стихов, началось открытие. И это было символично, так как Сочи сейчас стал еще популярнее. Все Россияне мечтают о том, чтобы Зимняя Олимпиада прошла в Сочи.  
Участников соревнований приветствовали федеральный комиссар молодежного демократического антифашистского движения «Наши» Василий Якеменко и министр молодежной политики Краснодарского края Алексей Филонов.  
Рано утром состоялся кастинг приветствий команд. Лучшие команды развлекли всех своими выступлениями и под звуки Олимпийского гимна ПСРы начались! В заключении главный судья соревнований Валерий Гоголадзе произнес слова напутствия и выразил желание, встретится живыми и невредимыми 30 марта на закрытии.  
27 марта в 23:41:25  
В 22 часа в здании аквапарка прошло очередное совещание с руководителями команд. К 23.30 все участники должны собрать свои вещи и быть готовыми к новым испытаниям. Руководителям выдали карточки цифровой информации на блок № 5, но время старта этапов, в них, не прописано. Команды распределили между собой каналы радиосвязи, а перед стартом этапа «Ночь» они получат телефоны экстренной связи с организаторами соревнований и спасателями. Следующее совещание будет в 5 часов утра.  
27 марта в 22.30.00  
После посещения Аква Лоо ребята возвращались довольные, умиротворенные и просто счастливые, несмотря на насыщенный день.  
Некоторые команды, подойдя к первому контрольному пункту «Душевые кабины», решили остановиться на этом этапе до окончания контрольного времени - 2 часа.  
Более настырным удалось достичь очередного КП «Диванчики», где они поспешили занять контрольные позиции.  
А вот и найден казалось бы «главный» КП - «Шведский стол» - столы «ломились» от пары блинчиков, оладий, кусочка пиццы и чашки кофе. Видно, чтобы участники не поправились… Самые голодные «зацепились» за этот этап.  
«Неудачники» двинули дальше, где их ожидали все прелести водных развлечений  
(водопады, горки, трамплины).  
Команды из города Орла осталась под большим впечатлением и обещали вернуться. Сочинские команды полноценно провели 2-х часовую аква-акробатическую подготовку. Команда Тулы успела отметиться на всех этапах.  
Сенсация!!! Впервые!!! За всю историю соревнований по ПСР массово были помыты ВСЕ команды.  
28 марта  
В 23.45 было объявлено, что замы приглашаются на совещание в 00 часов 15 минут. Обстановка накалялась, не выдержав напряжения заместители собрались уже к полуночи. Ровно в 00 часов 15 минут пришел главный судья, который только, что проснулся (ведь у него было всего 10 минут сна) и выгнал всех руководителей, которые просочились на совещание. Валерий Николаевич бросил короткую фразу «Идем за мной!» - и все ушли в темноту и неизвестность, провожаемые недоуменными взглядами участников и руководителей...  
28 марта в 02:27:38  
В данный момент все команды расположились на берегу моря, и находятся в ожидании чего-то... и полном неведении происходящего. Замы до сих пор отсутствуют. Участники ждут дальнейших указаний главного судьи. Бригада пресс-службы просит извинения за столь скудную информацию, дальнейшие новости появятся после совещания с руководителями, которое состоится в 5.00.  
Спокойной ночи. Желаем вам приятных снов и легкого пробуждения в 5.00. Замов вернули в лагерь к 5-ти утра, а в лесу им пришлось спать без всего, просто на земле. Задача стояла не замерзнуть, не промокнуть дальше мокрого, и вообще остаться здоровыми. При этом костер разводить было нельзя. Жестко!  
28 марта в 09:00:32  
Все участники соревнований на электричке прибыли на платформу «Мацеста». Разместились на узкой полосе береговой линии и приготовили себе завтрак (Этап «Завтрак»). В 9.00 у них будет старт на этапе «Маршрут». В 11.00 у групп «А» и «Б» начнется работа на этапе «Река» - переправа через реку Мацеста. Работать будут совместными группами по 2 команды.  
28 марта в 14:04:13  
На этапе переправа пострадавшего через бурную реку отличилась совместная команда городов Санкт-Петербурга и г. Новороссийска. Время переправы заняло 38 минут. Ни одного балла штрафа, будто команды и раньше вместе работали и тренировались.  
Молодцы! Спустя два следующих этапа по ориентированию, из команды г.Новороссийска, по болезни, выбывает один участник. Но команда и не думает сниматься с дистанции. Заболевшему оказана помощь, он оставлен на попечение медиков из МЧС. Конкуренты в восторге, теперь Новороссийску будут ставить по 100 баллов штрафов на каждом этапе, за отсутствие одного участника. Значит, они откатятся на последние места.  
На совещание Блока 6, которое началось в 13.30 не прибыло 9 команд - они еще не финишировали с маршрута. Выдана информация на Блок 7. В 14.00 начался этап «Дерево»: необходимо произвести обрезку крон платанов, растущих на школьном дворе. Кроме этого этапа в Блоке 7 будут этапы «Ужин», «Кристалл» (условие будет выдано на этапе), «Задание» (тоже пока неизвестно, что должны будут делать команды). Совещание по Блоку будут проводиться в 19.00  
28 марта в 17:13:29  
Работа на этапе «Дерево» продолжается. На ветках платанов 50-ти метровой высоты сидят спортсмены-верхолазы и ручными ножовками отпиливают их. Лидируют две сборные команды: г. Москва и г. Санкт – Петербурга и команда г. Новороссийска и г. Твери. Альпинист из г.Новороссийска крикнул сверху, что если бы ему дали еще пару часов на этап, то он бы спилил дерево под корень, а сам корень выкорчевал… Вера команды г.Новороссийска в свои силы непоколебима. Да, не ждали другие команды класса «А» такого противника! Вот они, какие бывают: «темные лошадки»! Погода сегодня хорошая и на базе, где разместились биваки команд, свободные участники отдыхают, готовясь к тому, что будет ночью. На последнем совещании главный судья пообещал, что ночью будет очень интересно.  
28 марта в 20:46:54  
Совещание в 19.00. На ПСР с 19.00 вводится судейское время - московское время переводится на 2 часа назад. В течение 2-х часов с 17-30 по судейскому времени будет проводиться федеральный экзамен для слушателей Курсов инструкторов юношеского туризма. Командам предложено получить оставленные заброски из автобуса и при необходимости оставить их до 30 марта на базе. На старте этапа «маршрут» все команды должны сдать статью на тему «Сочи ПСР-2007 Как это? Что это? Зачем это?». Класс «А» может сдать статьи в электронном виде за 20 премиальных баллов. Перед стартом этапа маршрут ( в 20.00 по судейскому времени ) участники должны подойти к судье, который посмотрит на их общее физическое состояние, работу фонариков и выдаст карту. Старт будет открыт с 20.00 до 20.30 минут.  
29 марта в 01:14:33  
Маршрут блока 8. В 22-00 по Москве и в 20-00 по ПСРскому времени команды собрались на базе, куда все вернутся после прохождения дистанции соревнований. Каждый руководитель команды получил карту района и перерисовал с эталона нитку маршрута. А дальше в путь. Ночь, небо затянуло облаками, темнота... Первое препятствие - переправа тянула ее только группа «А». Молодцы! Сработали четко и быстро. Здесь снова отличилась совместная команда городов Санкт-Петербурга и г. Новороссийска. Время переправы заняло 20 минут. Одна из параллельно работающих команд потеряла рюкзак, и он поплыл по реке в сторону моря. Участнику этой команды пришлось искупаться. В общем, выловить рюкзак, казалось бы, чего проще. Река не очень глубокая, да и не широкая. Проблема заключалась в том, что река Мацеста «одета» в бетонные берега и их высота около 4 метров. Но владелец рюкзака бесстрашно бросился вниз, ведь в нем была вся его «жизнь». Все обошлось... А у другой команды не сбросилась веревка, зацепилась и, чтобы не резать ее, одному участнику пришлось вернуться назад.  
К месту финиша маршрута команды добрались быстро, отметив все КП по пути следования. Ожидая финиша остальных команд, туристы расположились лагерем, готовясь и гадая, что же их ожидает на этапе «Задание».  
29 марта в 03:35:01  
Совещание 3.00. В Агурском ущелье недалеко от ресторана «Кавказский Аул!» в 3-00 Москвы (1-00 судейского времени) состоялось совещание с руководителями команд. Все, кто дошел, получили карточки цифровой информации Блока 9. А не дошло 7 команд. На карте, которые получили руководители, отмечен квадрат, где необходимо найти пострадавшего и оказать первую медицинскую помощь и транспортировать его до финиша этапа маршрут на Башню Ахун.  
29.03.2007  
08:26:18. Встречаем рассвет на горе Ахун около Башни. Сюда дошли 9 команд по группе А, 6 - по группе В и 33 - по С. К финишу Блока 9 участники транспортировали пострадавшего, одного на две команды. Температура воздуха 3 градуса выше нуля. Воды нет, все хотят пить чай. Самое большое желание у команд - спать, поэтому образовался большой лагерь: кто в палатках, а у кого не хватило сил на установку палаток, - прямо на ковриках используют свободное от очередного этапа время для сна. Пришедшие первыми могли пару часиков поспать, но даже те, кто пришел почти перед окончанием Блока использовали несколько минут свободного времени для сна. И правильно делали, так как ночью было потрачено очень много сил, а впереди - продолжение маршрута.  
Секретариат сообщил, что с соревнований снялась команда № 224. До 10 Блока снялось 17 команд. До 11 Блока снялось 8 команд.  
29 марта в 20:59:09  
После этапов на горе Ахун команды выдвинулись на Орлиные скалы. Там их снова ждали технические этапы. Группа «А» спускалась со скалы и поднимала пострадавшего. Получив описание этапа, команды подготовились основательно. Железо звенело на их телах, раздаваясь далеко гулким эхом по лесу. Два участника команд группы «А» спустились вниз по скале и вдруг одному камень падает на голову. Что же делать? Конечно же, звать друзей. К ним спускаются еще два участника с носилками и транспортируют его наверх. Орлиные скалы отвесные и порода очень сыпучая им было очень трудно. Команда №162 по группе «А» г. Новороссийска (Кубаньэнергосбыт) выполнила этап с реактивной скоростью, за 26 минут (контрольное время 40 минут). Пострадавший был поднят на 25 метров вверх, на вершину скалы, и доставлен в безопасную зону. Работали совместной группой с командами г. Ростова и г. Санкт-Петербурга, оставив позади серьезных соперников: команды г. Москвы и г. Тюмень (Нефтегаз). Судьи даже не успели понять, как этап был закончен. При этом команда г. Тюмени допустила серьезную ошибку, и со скалы «пошли» камни на команды работающие на весу, без точек опоры, к счастью, опыт горных походов сыграл свою роль, участники нашли где укрыться, и отделались несколькими синяками…  
30 марта в 01.30.00  
С Орлиных скал команды пошли сразу в «Санаторий». Отрабатывалось спасение людей, пострадавших в техногенной катастрофе. Получив карту, команды должны были найти 3 КП и прийти на поляну, где их ожидал этап «Санаторий». До «Санатория» дошла 71 команда, а 2 команды потерялись. После чего у каждого класса состоялось свое совещание. Главный судья соревнований соединил в совместные группы по две команды класса «А» и одну команду класса «В», а затем к каждой группе присоединили по 8 команд класса «С». Всего образовалось 6 совместных групп и 5 - лишних команд, которые получили по 200 баллов штрафных очков (не повезло), но несколько часов здорового и спокойного сна (повезло). Командам была выдана легенда - на поляне, где разместились команды класса «В» взорвался газопровод. Уцелели все, но могут только есть. Командам класса «С» необходимо оказать первую медицинскую помощь и транспортировать пострадавший класс «В» на носилках в безопасное место. На пути к нему нужно преодолеть разлившуюся реку, натянув навесную переправу. Сделать это достаточно сложно т.к. у класса «С» очень мало необходимого снаряжения. Пользоваться снаряжением класса «А» и класса «В» - запрещено! Работа на этапе «Санаторий» шла с 20-00 до 01-30 час. После переправы в безопасном месте команды класса «С» должны развести большой костер, приготовить 30 литров чая, возле костра оборудовать сиденья для 30 человек, построить туристскую баню, натопить ее и вымыть 6 человек. Команды класса «А» наблюдают за действиями команд , оценивают и следят за соблюдением безопасности. Блок № 11 завершается этапом «Совещание» в 01-30 часов.  
30 марта в 01:37:16  
Начинается Блок № 12 для группы «А». Сил уже нет, команды не спали почти двое суток, одежда и обувь мокрые насквозь, от мозолей и волдырей ноги спасти нет никакой возможности. А задача пройти маршрут 25 км. с 02-00 час до 10-30час. Найти три КП, и все это с рюкзаками, вес которых не уменьшается, все те же 20-40 кг, так как в них все железо и прочее снаряжение. По решению главного судьи, призовые места будут распределяться в первую очередь среди команд, которые пройдут этот маршрут на выживаемость, а уж потом среди всех остальных.  
30 марта в 08:37:16  
В 10-30 час. закончилось контрольное время возвращения с последнего маршрута. У команд группы «С» маршрут был простой: проходил из долины Агуры через хребет на Старую Мацесту. Первые команды группы «С» были на базе уже в 2 часа ночи. Команды групп «А» и «В» шли более протяженным маршрутом: от поляны «Санатория» они шли к реке Змейка, а потом спускались к Старой Мацесте. До сих пор не вернулись с маршрута команды 167 - Тверь, 230 -Иваново, 224 и 225 - Курск и команда 252 - Великий Новгород. В 8-30 час. вернулись четыре команды группы «А», между которыми все дни соревнований шла непрерывная борьба , это команды г.Москвы (Единая Россия), г.Ростова, г.Тюмень (Нефтегаз), г.Новороссийска (Кубаньэнергоосбыт). Это не люди, это звери. Утомить и сломать их невозможно!!! Пройти ночью 25 км. за 6 часов, после недели недосыпания, недоедания и постоянных технических этапов. Поверьте, очень непросто! Позади остались команды спортсменов - многоборцев, что им было очень обидно, так как жизнь доказала, что настоящие походники намного крепче и выносливее.  
30 марта в 11:36:44  
На соревнованиях слушатели федеральных курсов по программе «Инструктор юношеского туризма» сдавали зачет. Из 267 слушателей зачет сдали - 174 человека, не сдали - 93 человека. До финиша дистанции, из 110 команд, дошли 9 команд из 29 по группе «А» (профессионалы), 6 команд по группе «Б» и 33 команды по группе «С». Всего 48 команд. В этом году команды были более подготовленные, чем в прошлом. Маршрут дистанции составил порядка 85 км. и включал в себя 65 этапов.  
30 марта в 14:41:58  
Солнце светит ярко, температура воздуха 25 градусов, самая замечательная погода для закрытия соревнований. Под звуки фанфар, команды выходят на площадку для церемонии закрытия соревнований. Награждение команд проходит под бурные аплодисменты участников. Множество призов от спонсоров. Грамоты, подписанные самыми именитыми и солидными людьми в туризме и спасении людей, вручены участникам соревнований. Поздравительная речь главного судьи соревнований Валерия Гоголадзе. В конце церемонии - настоящий радужный салют. Прощание, целование, расставание, но радостное. Все. Соревнования закончились. До новых встреч!»

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 8.**

Продолжаю читать и вам пересказывать отзывы участников соревнований ПСР в Сочи. Авторы этих «чудненьких» заметок люди разные и к русскому языку относятся по-разному. Главное, что написано искренне и по-доброму. Я, конечно, как мог, привел эти опусы в более менее читаемое состояние. Но, ведь, я тоже не Пушкин. Во всяком случае, я читал, наслаждался, благодарил Гоголадзе и ржал. Так я не смеялся лет сто. Пусть на меня не обижаются авторы, но некоторые превзошли самых популярных наших юмористов и политиков. Дерзайте, ребята! И спасибо вам - теперь у меня появилось самое эффективное лекарство от депрессии - утреннее перечитывание ваших замечательных сочинений на тему: «Как я писэерил на ПСРах».

Они увидали ПСРы изнутри  
«Здравствуйте! Мы рекомендуем вместо простых легенд - заданий использовать настоящие легенды, связанные с местностью, где будут проходить соревнования, или если таких нет, то использовать туристические легенды. Самый простой пример. На маршруте группа встречает «Чёрного альпиниста», который просит у них что-нибудь необходимое, если группа не делится с «Чёрным альпинистом», то получает штраф и наоборот. А дальше на что фантазии хватит. Очень важно чтоб здесь были задействованы моральные качества участников. В принципе за ту историю, которую имеют эти соревнования, придумано уже многое, туризм потихоньку становится видом спорта. Жаль, что, медленно не смотря на все усилия. Но и мы понимаем, что без денежных инвестиций он так и останется всего-навсего для энтузиастов. Я сегодня был на соревнованиях хоккеистов 2003 года рождения, так они уже в этом возрасте собирают пускай маленькие, но стадионы. Нам не хватает зрелищности, нет ее, конечно, хватает, но ее не видно, она где-то там в лесу. А попробуйте перенести пару технических этапов в центр города на какой-нибудь высокий дом. Например, спуск пострадавшего, это сразу после открытия соревнований, куда пригласят какого-нибудь главу - пусть посмотрит, что мы и так умеем. Нужно раздувать из мухи слона, а когда у нас тут такое мероприятие так сам Бог велел.  
Надо приглашать телеканалы каждый день, пусть снимают и каждый день в новостях показывают, это конечно на словах так легко, но у вас конечно больше знакомых на телевидении, но и у нас они тоже есть, мы не отказываемся помогать, мы только ждем, что бы нам сказали «давайте дерзайте!».  
А еще надо приглашать различных инвесторов и их пробовать в каждую команду для прохождения технического этапа (спуска и подъема пострадавшего, сплава и т. д.) - пусть на своей шкуре попробуют - им по любому это понравится. Побольше работы с компасом, азимуты, ориентиры всякие - что-нибудь из школьного курса.  
Тесты про грибы, растения и т.д. прорастающие в Сочи, достопримечательности, население и т. д. Мы ведь должны знать куда едем. Можно несколько этапов с детьми.  
Когда у нас в этом году проводили окружные соревнования, мы привлеки 5класс, их искали, оказывали помощь, кормили и т. д. Это очень трудоемкая работа, и детям очень понравилось, они пообщались с ПСРщиками и увидали ПСРы изнутри.  
Ну, вот вроде и все. Интересно будет узнать ваше мнение на мое письмо. Заранее спасибо».

А хочется чего-то новенького  
«Здравствуйте уважаемые организаторы соревнований. У нашей команды возникло несколько идей по этому поводу. Абсолютно всем понравилась идея того, что было бы очень интересно и познавательно всем участникам соревнований хотя бы на одном этапе поработать с реальными спасателями, которые работают в этом регионе.  
Кроме этого давно уже хотелось бы выбраться в новые районы, потому как район соревнований один и хочется чего-то новенького. Для зрелищности можно добавить такие виды как каньонинг, скалолазание и спелео-туризм. Эти виды наверняка будут интересны зрителям. Для непредсказуемости мы предлагаем, добавить возможность появления условных пострадавших по маршруту движения команд, а так же возможность приёма очередных заданий по рациям. Хорошо было бы, по возможности, чаще «на ходу» менять условия этапов или их содержание, давать новые вводные, требующие перестраивать тактику и технику команды уже после начала работы этапа. Это максимально приблизило бы соревнования к реальным условиям, когда обстановка меняется кардинально в течение короткого времени. В содержательном плане интересны были бы задания, имитирующие частичную или полную утрату снаряжения, а также требующие аварийного выхода с маршрута. Спасибо за внимание, надеемся что мы подкинули Вам пару интересных идей».  
«Считаем, чтобы соревнования были более интересными, необходимо разнообразить их большим количеством технических этапов, в которых команды работают совместно. Только при такой работе можно узнать новое для себя. И честно говоря, после соревнований остаются воспоминания не о переходах, которые так же необходимы, а именно о работе на технических этапах. Так же не плохо когда команда самостоятельно работает на техническом этапе. Во всех предыдущих соревнованиях, в которых мы принимали участие, не очень нравится работа на разных теоретических этапах. В таких как, например «Письмо домой», «Письмо болельщикам» и т.д. Всё-таки - это ПСР, а не конкурс на лучшее сочинение. Лучше эти этапы заменить подобными этапами теоретического плана, но связанными с туризмом. Например, работа с топографической основой, прокладкой оптимального маршрута по карте, азимутальными ходами и.т.д. Это было бы полезнее всем. И ещё не очень нравится, когда мы работаем на этапах, а наш результат зависит от работы болельщиков. У кого-то болельщики работают, а у кого-то так случилось, что не могут. Вот и зависит результат от них. Хорошо если болельщики просто будут поддерживать команду, а не за баллы. А в целом нам всё нравится в проведении ПСР. Для нашей команды это колоссальный опыт. Поэтому и едем в пятый раз. Спасибо всем организаторам!»

Простая идея, но с изюминкой  
«Идея проведения соревнований по нашему мнению должна быть простой, но с изюминкой. Мы хотели бы предложить соревнования по типу «Времена года». У нас есть четыре времени года. Возможно начать с весны или зимы. Весна у нас ознаменовывается зеленью, что возможно организовать в Катковой щели. Затем попадаем в лето в городе Сочи. Осень можно также организовать, выбрав полигон, где есть грязевые ванны. Ну и зима может удаться на славу, если завести команды в снега. В каждом времени года можно поставить соответствующие сезону этапы. Интересно было бы поставить работу вблизи историко-культурных мест, памятников природы и так далее. Возможно, поставить этапы на естественном рельефе типа: пещеры (спелеотуризм), водопад, сплав (водный туризм), мы так полагаем, что точно будут элементы велотуризма.  
В общем, простая идея со своей изюминкой (ПСР)».

Верните этап «Босой» и хватит нас кошмарить парниковым эффектом  
«Есть мнение, что история имеет форму спирали, и все, что нас ожидает в будущем, уже случалось в далеком прошлом, и, возможно, не раз. Это касается и глобального потепления, чьими ужасающими последствиями ученые на протяжении уже нескольких лет не перестают пугать человечество, которое, по их мнению, само виновато в неминуемом апокалипсисе. Мол, вредные выбросы в атмосферу, парниковый эффект и прочие малоприятные побочные явления индустриальной цивилизации поставили планету на грань, за которой ее ждет экологическая катастрофа: изменение климата, всемирный потоп, стремительное похолодание и едва ли не смерть всего живого. В этом году природа напомнила о себе: Всплеск непредсказуемых катаклизмов обрушился на тихий и спокойный юг Краснодарского края. Администрация обратилась к активной общественности, с просьбой оказания помощи в формировании добровольных поисково-спасательных отрядов, готовых оказать посильную помощь при возникновении различных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Назначен день сбора. Отрядам будет необходимо пройти ряд проверок, тестов, экзаменов, и только после этого их допустят к самостоятельным поисково-спасательным работам. Гражданское население рассчитывает на помощь от героев-добровольцев и надеется, что эту помощь не придется оказывать им самим. Поисково-спасательные работы – это основа, характеризующая, зачем и для чего проводятся данные соревнования по ПСРам. Спасать и выживать - за этим и едут все команды. Будет интересно если участники в конце соревнований что-то будут получать (знания и опыт – это по умолчанию), например, звания инструктора детско-юношеского туризма, инструктора по туризму, спасателя – общественника, первичные курсы оказания мед. помощи (удостоверения выдаются после 8-ми часовых занятий) и т.д. Ну и конечно, сертификат о прохождении дистанции. Если начать еще вести реестр всех участников, прошедших Чемпионат, то статус самих ПСР повысится. Где-то на Вашем сайте, например, можно будет найти список всех поименно. Итог: сертифицированные специалисты, хотя это и делаете, но наверно можно расширить.  
«Дистанция» – это поисково-спасательные работы в природной среде… а в городских условиях? Здание (строящееся или заброшенное) – эвакуация с 3 по 10 этаж. Работа с разбитым авто без инструментов. Разбор завалов разрушенной городской постройки. Да много ли чего можно придумать. Раздел техногенных ПСР может быть интересен.  
Из архива - давно не проводился этап «Босой», не было и других, которые не требуют особого организационного напряжения от организаторов. Например – азбука Морзе. Сначала дается в распечатке сама азбука, небольшое время на подготовку, и тест-задание.  
Этапы. Очень хотелось бы, чтобы некоторые этапы были обучающими. Например, по «азбуке Морзе» - сначала подготовка, консультации, проба, а потом уж. А иначе не знаешь и пытаться не будешь. Это к примеру. С обучением, в итоге можно уехать с реальным багажом опыта ошибок и удач, и понимать, что есть чему учиться. А так.  
Письма (маме, другу, главному судье, для СМИ и т. д.), интересно было бы писать дневники (как в походе). Потом можно самим прочитать, опубликовать. Оно так целостнее будет. И участнику так писать интереснее, то, что он хочет, а не то, что от него хотят. А дневники могут раз в 12 часов собираться на контрольную проверку (пишут хоть что-то – норма, нет – штраф).  
Мониторинг - запрос. Среди участников можно запустить анкету по тому, что им нравиться, и что нет в ПСРах. В итоге можно получить мониторинг, или рейтинг желаний, чего хотят сами участники. Ориентирование, тех. этапы, работы в группах и т.д. На основании полученных результатов – построить программу дистанции.  
Примерно как-то так. С новым годом».

«Испытай себя.  
Вот и закончился март, март 2003 года, а, следовательно, завершились Открытые Всероссийские соревнования по поисково-спасательным работам - «ПСР-2003». В этом году в соревнованиях приняло участие 34 команды из многих регионов России.  
Что же такое ПСРы и что привлекает на эти соревнования так много туристов? Наверное, прежде всего, это стремление получить реальные знания и навыки, так необходимые в походах: умение быстро и безаварийно преодолевать различные природные препятствия на сложном рельефе, передвигаться по маршруту, как в светлое время суток, так и ночью, устраивать удобный бивак в любых погодных условиях, квалифицированно оказывать медицинскую помощь, транспортировать «пострадавшего» и многие другие. На соревнованиях по поисково-спасательным работам моделируются экстремальные ситуации, которые могут возникнуть в туристских походах, путешествиях и повседневной жизни: сильно пересеченная местность, неблагоприятные метеорологические условия, хроническое недосыпание, - и это лишь малая часть того, с чем придется столкнуться участникам. Привлекает сюда туристов и возможность испытать себя и друзей, свою физическую и психологическую подготовку, сплоченность команды в условиях постоянного недосыпания, отсутствия достоверной информации, неблагоприятных метеоусловий. ПСРы учат думать, а это подчас важнее опыта. Но основной причиной, по которой приезжают сюда команды со всей России, это та неповторимая атмосфера доброжелательности и взаимопомощи, что царит на соревнованиях.  
С каждым годом ПСРы перестают быть просто соревнованиями, становясь, все более похожими на туристский фестиваль. Основная концепция соревнований осталась - это по-прежнему состязание в выносливости и смекалке. Добавилось много творческих этапов, требующих от участников актерских, режиссерских, журналистских и других навыков. Мне кажется, это только к лучшему, - ведь совместное творчество сближает и дает пищу для новых идей. ПСРы живут, живут в сердце каждого, кто хоть однажды побывал на них. Приезжайте на ПСРы и Вы. Испытайте на финише то чувство восторга и легкой грусти оттого, что соревнования окончились, маршрут пройден, неважно с каким результатом, и пора расставаться. И в будущем году опять соберутся на ПСРы те, кому не безразлично их существование, кто является частью этих соревнований. Ведь наша жизнь - это и есть большое непрерывное соревнование с самим собой».

А без рук-то лучше  
«Мы предлагаем устроить больше этапов, в ходе которых проверялось бы взаимопонимание в команде, умение чувствовать друг друга, доверять друг другу и действовать в нужном направлении. Например, выполнение условий этапа в режиме абсолютного молчания, или выполнение командных заданий с завязанными глазами (кроме капитана команды). Возможно выполнение частей одного задания участниками команды вне видимости друг друга на общий результат.  
Еще интересно было бы выполнение заданий (даже самых рядовых) с условием использовать только указанные конечности тела. Например, разжигание костра или крепление веревки одной рукой. Или вообще без рук».

Можно пригласить и физиологов, но лучше психиатров… но не из нашего района  
«Пусть ПСРы будут фестивалем. Приглашать «тусовщиков». Людей, которым просто интересно быть рядом с «чем-то» необычным. Не загружать спортом, но подводить ситуацию действий для раскрытия их творческого потенциала. Может искусство, а может философия. Может команды найдут болельщиков среди них – «тусовщиков». Это одно их заданий. Заданий так много, а времени так мало. Может ПСРщикам необходимо 28 часов в сутки. Просто время. Не заход и восход солнца. Изменить формат времени: 5 суток по 28 часов каждые - это получится целых 140 часов. Сутки начинаются с 00 ч. 00 мин. и заканчиваются 28 ч. 00 мин. Своя ночь, свой день. И все остальное – до обеда, после полуночи (делится на 4, в каждом отрезке по 7 часов). Можно пригласить врачей-физиологов. Работы будет достаточно. А может в команде свой врач – физиолог. И он сам сможет провести ряд физиологических замеров. Одно из заданий. «Сеанс одновременной игры» - владеть ситуацией в других командах. Состав, проблемы со снаряжением, морально-психологическое состояние, чем заняты, где находятся. В какой-то момент (день) соревнований. Одно из заданий. В виде таблицы. Пару дней из соревнований сделать в «международном формате». Все задания на английском языке, использование всех международных систем и способов, применяемых в мире по поисково-спасательным работам. В будущем, возможно, пригласить команды из других стран».

Хоть ползком, но до конца - русские не сдаются  
«Я иду с ребятами по родному городу. С удовольствием отмечаю легкость движения. Уже не давят лямки рюкзака. И под ногами — надежный асфальт, а не смесь из глины и прошлогодней листвы на каменистых Кавказских склонах. И уже не леденят душу потоки ночных дождей. И если б можно было ни о чем не думать..., но так не бывает. И на вопрос: «Зачем нам соревнования по поисково-спасательным работам?» — ответ банально прост и дан самим В.Гоголадзе в первых строчках Положения — «научиться достойно выходить из чрезвычайных ситуаций в своих туристских путешествиях».  
В этом году таких ЧС было преодолено — 107 на 58 километрах Кавказской пересеченки. А для нашей группы класса «Б» процесс выживания начался еще дома и запал глубоко в сознание, особенно, когда остались один на один с финансовой проблемой и поняли, что все происходящее следует воспринимать, как неизбежную данность, в которой не остается ничего другого, как с максимальной выгодой использовать оставшиеся возможности: скинуться, собрать по друзьям и знакомым снарягу и махнуть в Сочи на каникулы «отдыхать».  
На аналогичный отдых собралось 29 команд из разных городов России, и даже на пробу прибыла команда из Кыргыстана. Мелкий дождь с изморосью, плавно переходящий в ливень — прекрасная погода для проведения экспериментов по выживанию. Особенно этому радовался главный судья и потирал от предвкушения руки. В период дождя и робко пробивающегося солнца началось прохождение этапов. В нулевом туре яркой вспышкой запомнился сбор дров. Когда команды метались по склонам Катковой щели, выполняя одновременно две миссии — экологическую — по очистке леса от сухостоя и валежника, и практическую — сбор дров для вечерних костров. При этом местные жители как-то уж очень прочно сидели на своих призаборных лавочках и тревожно-вопросительными взглядами провожали каждого пробегающего с очередной вязанкой (нет ли в ней знакомого штакетника?). Через час суета прекратилась и аборигены, облегченно вздохнув, вернулись к своим бытовым проблемам.  
А у нас полным ходом шел смотр плотов, носилок, арбалетов, самоделок и ГОШ. Гоша — хоть и манекен в 15 кг. живого веса и 120-сантиметрового роста, но стал полноценным членом, особенно нашей, команды. Как выявило время, мы оказались приговорены к своему «пострадавшему» Гоше на целых трое суток, и освободились от него с облегчением, усадив на мусорный ящик у турбазы «Ореховая»... для охраны. Но это было потом, а 23 марта в 23.00, отправив команды с замами выполнять этап «Бай-бай», все руководители были собраны на почти пятичасовое совещание, дабы пофилософствовать о проблемах ПСРов, при этом разрешилось задать главному судье только по пять вопросов от каждого лица. А лица к тому времени клевали носом, вяло реагируя на пламенные речи, а некоторые откровенно спали, поскольку 96-часовой марафон начинался 24 марта в 5 утра для остальных, а для нас, руководителей, — уже во всю шел. Наконец, нам разрешили в 4 утра присоединиться к своим группам и к 5.30 быть на железнодорожной станции, что в километре от места ночевки — на территории местной школы.  
Дождь к этому времени уже не шел, а лил, низвергая потоки из огромной черной дыры над головой. Поднимая ребят среди темноты и природного душа, я вдруг неожиданно для себя осознала, что самое страшное сейчас — быть непонятой своей группой. Рассказы о выживании вообще, и в особенности о выживании физическом и психологическом группы людей, оказавшихся отрезанными от мира в результате (пока еще имитации) какого-либо несчастного случая, дома воспринимались как некая ирреальность. Выживать учились, но с ехидцей — не пригодиться. Но хватило всего лишь 10 минут, чтобы упаковать рюкзаки, свернуть истекающие водой палатки, и начать движение к перрону, а потом — в электричке еще пытаться восхищаться Кавказом, как восьмым чудом света. Оказывается, просто не знаешь, на что способен человек до той поры, пока не окажется в экстремальных условиях.  
После экскурсии по Сочи, все команды были переброшены в район Адлера, где тут же были изъяты из групп велосипедисты со своим снаряжением, а остальным, объединенным по одному Гоголадзе понятному алгоритму, в несколько больших сборных с одним авторитетом во главе, предстоял спуск дюльфером с некогда железнодорожного моста на образованной посередине реки островок, затем брод и промежуточный финиш с перекусом. Этот мост, по сравнению с предыдущим 80-метровым, казался карликом, и было интересно наблюдать за скоростным спуском людей вперемежку с рюкзаками. При этом были соблюдены все меры безопасности, о чем свидетельствовало наличие обилия судей, которые, порой, даже между собою не могли договориться «какой же прием в данном случае безопаснее?» и затягивали работу команд. Через пару часов нам предстоял бросок в долину реки Мзымты до «госпиталя», куда мы должны были принести реально живых пострадальцев, найденных на берегу. Мы старательно прочесали несколько километров береговой зоны, чей-то огород, заросший ужасно колючей лозой и, конечно, дорогу. Несомненно, пострадавший, а им был ребенок из местных кружковцев, был обогрет, накормлен, спеленут и транспортирован в «госпиталь», где затем отпущен восвояси. В эту ночь нам предстояло соорудить баню так, чтобы в ней сумели пропариться 5 человек из команды в течение 20 минут, при бане — бассейн на 90 литров, а так же ужин на всю объединенную группу. Все состоялось. Правда, к этому этапу уже у каждой команды было не по одной сотне заработанных штрафных баллов. Здесь же решалась проблема перевода часов — треть руководителей склонилась к тому, что в шесть утра надо перевести стрелки на пять, остальные — на семь часов. Ночью предстоял переход в Ахтыршское ущелье. Перед самым рассветом возник не запланированный 108-ой этап — перевернулась машина (без шофера). Мы наблюдали момент ее плавного акробатического скатывания под откос. И на вопрос: «Где тело?» Оно ответило, что здесь, и отделалось легким испугом. Утром этап «машина» был успешно проведен бригадой спасателей, за что последние получили свои премиальные баллы и очередной пакет с заданиями на новый день. Предстояло штурмовать скалы. А ущелье выглядело великолепно: белые каменистые стены на фоне голубизны безоблачного неба, стремительный поток аквамариновой реки и разноцветье палаток в лучах восходящего солнца! На скалах работали руководители и замы. Каждая объединенная группа должна была выбрать этап: лезть на скалу, забивая крючья и навешивая веревки, или спускаться в пропасть. Мы выбрали «скалу». Надо сказать, что привезенные с собой скальные крючья были коротковаты для этой стенки и при малейшем нагружении вылетали, увлекая за собою ПСРовца. Промучившись на скале почти три часа и пройдя две ее трети, решили оставить эту затею, к тому же время уже поджимало.  
После очередного совещания группы, работающие по классу «А», отправились исследовать каньон, а мы — короткой дорогой, по очень приближенной к реалиям карте — на турбазу «Лесная» или на этап «Черный ящик». К этому времени у нас опять благополучно изъяли замов, отправив их в велопутешествие с особым заданием и на целые сутки. Приближалась третья ночь выживания. Уже абсолютно потерянным голосом, но все еще настойчиво, Гоголадзе предлагал командам «сдаться» и уйти в отсып, однако, все почти браво потянулись дальше, хотя уже немногие могли назвать сразу номер команды и город, откуда прибыли. На «Лесной» мы узнали, что своего Рустама — заместителя — мы потеряли окончательно, посему следующий этап будет связан исключительно с его поиском. При этом всех объединили в сборную по шесть команд, а нам досталось только пять, поскольку одна группа не вернулась еще к этому времени из каньона, но достойный ее представитель — Раф, смело представил группу в одном лице. Каждую такую сборную дробили на три части, которые должны были двигаться своим маршрутом в конкретную точку к конкретному времени. Первая ушла в каньон для наведения переправ; нам досталось, как самым маленьким — движение по дороге, и третья — уходила промежуточным маршрутом. Но все при этом искали своих замов и пострадавших. Как это не парадоксально, мы нашли и своего пострадальца и еще трех замов, которые на этапе «одиночка» боролись тет-а-тет со своими НАЗами (носимый аварийный запас, который состоял из 15 предметов, весил 800 грамм и, якобы давал возможность выжить в горах в марте месяце) с собой, с голодом и с желанием побыстрее встретиться со своей группой. По легенде, к сожалению, каждый из них имел травму, дающую возможность их дальнейшее передвижение осуществлять только на носилках. Для этого предстояло организовать навесную переправу на противоположный берег реки, затем еще метров 200 и мы на месте сбора. До контрольного времени оставалось полтора часа. Руководитель из Перми (класс Б), махнув на это мероприятие рукой, увела своих детей через брод сразу на поляну, а мы, посовещавшись с Рафом и подошедшей второй половиной сборной — командой из Москвы «Сарос», решили, что успеем. К концу контрольного времени вся наша многострадальная сборная и шесть пострадавших собрались перед очами многочисленных судей. Этот этап закончен. Но впереди ждал последний рывок в последнюю ночь с желанным финишем и выполнением последних попутных заданий судей, которые уже заметно тоже подустали. Осмотрела ноги ребят — у двоих водянки. Обработали. Забинтовали. На предложение сойти, встретила категорический отказ и решительные возгласы — хоть ползком, но до конца. Силы были — хороший ужин, крепкий чай с шоколадом и на десерт масса микроэлементов из нескольких горошков поливитаминов дали возможность взять старт и заспешить, насколько это было возможно, к финишу. А финиш известен — «Лесная». По дороге нашли Североуральск, решивший вздремнуть перед тем, как поставить последнюю точку в этих соревнованиях. К девяти утра и мы подтянулись к финишу. Облегчение, которое читалось на лицах ребят, выглядело несколько комично, и мне показалось, что на мгновение они перенесли себя в более древний и жестокий мир, где на каждом шагу подстерегает опасность. В мир примитивный, возникший задолго до друидов, задолго до возникновения вообще какого-либо организованного общества с присущим ему наличием нравов и обычаев, прав и обязанностей. В мир, где выживают только сильные, в мир, где господствовал этот неумолимый закон природы, а сегодня — выживание и жизнеобеспечение при проведении работ повышенного риска в природной среде. У нас не призовое место — задержались в почетной середине — седьмое. Но для нас главная победа — победа над собой. Потом, в поезде, когда сознание начало уже проясняться и активно реагировать на происходящее вокруг, мы поняли, что было нам у Гоголадзе просто «хорошо».

«Шумел сурово брянский лес…и поврежденный череп  
Со 2 по 6 ноября в брянских лесах проводилась «Школа выживания». Эти соревнования проходят в Брянске уже не первый раз. А прообразом, вдохновителями стали сочинские «Поисково-спасательные работы». ПСР имеют 11-летнюю историю. Детско-юношеский центр во главе с В.Н. Гоголадзе в течение года выбирает маршруты, придумывает этапы, просчитывает в трёхсуточных беспрерывных соревнованиях все этапы с точностью до минуты, продумывает запасные варианты на случай различных погодных условий в сторону упрощения и усложнения. С каждым годом брянские «выживальщики» всё меньше спят и всё насыщенней проводят свой 72-часовой марафон. «Школа выживания» рассчитывается на выносливость, работоспособность, психологическую устойчивость к стрессам, цейтноту, непогоде, недосыпанию, недоеданию. Соревнования проводятся в форме последовательного выполнения заданий, информация о которых выдаётся за два часа до выполнения первого на несколько часов вперёд. Что ожидается дальше - неизвестно. К примеру, в 23:00 руководителям команды выдали пакет, в котором написано следующее: «В 1:00 начинается оказание помощи условному пострадавшему (бессознательное состояние, повреждён череп, сломаны ребра)». В 1:30 - начало транспортировки по легенде до заданного места, перед которым надо организовать переправу через реку совместно с двумя другими командами с 3:00 - 6:00. После чего у всех отбирались ложки, и дальнейший приём пищи осуществлялся при помощи самоделок, которые демонстрировались для экспертной оценки судьями. Если за час «выживальщики» подготовят аптечку, сделают носилки и ложки, поставят лагерь, то час здорового крепкого сна среди суетящихся менее расторопных сотоварищей им обеспечен. Примерно та же ситуация с трапезами. Если участники работают шустро, то смогут выкроить некоторое время. Поэтому еда - в основном «сухие пайки». Максимум что можно себе позволить - китайская лапша, картофельное пюре и супы, заливаемые кипятком.  
Пообщавшись с участниками, удалось выявить самые интересные этапы. Например, спуск пострадавшего с высокого железнодорожного моста. Так же впечатлил этап - переправа через реку Десна, шириной 60 метров. Сложность заключалась в том, что байдарок и серьёзных судов ни у кого не было. Кому охота таскать это на своём горбу 72 часа! Максимум - одноместную резиновую лодку, а в основном надувные матрасы, баллоны, гидромешки, наполненные воздухом. Несколько команд собирают свои водоплавающие предметы, связывают неким образом, стараясь изобразить плот. Плот разъезжается, разваливается на ходу. Участники хотят быстрее перебраться (время ограничено), не намокнуть (сухих вещей почти не осталось) и не утопить рюкзаки (особенно свои). Это, конечно, требует значительных усилий. Другие «водные процедуры» заключались в спасении «Гоши». «Гоша» - это дополнительный участник команды. И у каждой команды он свой, родной, которого они ваяли из подручных материалов определённого размера, веса, плавучести и внешних данных. С этими «гошами» и случилась беда - они очутились на середине озера, откуда их предстояло вызволить. Так же плавали в болотной жиже. Болота в брянских лесах самые настоящие, большие и топкие. Те, кто шли пешком по уложенным кладям, уходили в пучину по пояс. Другие штурмовали на плавсредствах, вырубая, как ледоколы, вёслами колею. Впечатлений досталось всем. Хочется отметить познавательную, краеведческую пользу мероприятия. Памятники, стелы и «исторические» места на маршруте манили к себе участников. Правда, для утомлённых, сонных, замёрзших путников привлекала скорее не историческая, а спортивная ценность - за необразованность и пробелы в краеведческих познаниях начислялись штрафы.  
Наряду с другими положительными моментами, нельзя забывать и о развивающем аспекте данных соревнований - тренировке смекалки. Ребята проявляют чудеса сообразительности, мастеря деревянные ложки, чернильницу и перо для написания посланий, а также открывая консервы при помощи исключительно даров природы.  
Так что если вы хотите отдохнуть после праведных трудов в тихом спокойном местечке, хорошо покушать и отоспаться в уютной комфортной обстановке, то можете смело вычёркивать «Школу выживанию» из списка приоритетных мест отдыха».

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 9.**

Кто о чем? А я опять про ПСР. Валерий Николаевич Гоголадзе создал интересные соревнования, которые бесспорно являются уникальной системой профессионально-прикладной подготовки для молодежи. ПСР - это явление в педагогической науке. А сам Гоголадзе - теоретик и практик современной педагогической мысли. Энтузиастам и новаторам всегда было трудно жить и работать. Их масштаб и значимость замечали современники не сразу. Каков масштаб Валерия Николаевича? А кто-нибудь это определял, разве какое-нибудь научно-исследовательское педагогическое учреждение изучало достижения Гоголадзе? Нет! Может быть, чем-то помогало? Тоже нет! Тогда чем занимаются многочисленные «педагоги-специалисты» «Федерального центра детско-юношеского туризма и краеведения» или «Международной академии детско-юношеского туризма и краеведения»? Диссертации пишут. Да вот еще проводят бесконечные научно-практические конференции, от которых пользы никакой. Зато, какие красивые словосочетания пишут. На днях вроде как состоялась подобная конференция, которая ставила целью обсуждение состояния, проблем и перспектив развития туристско-краеведческой деятельности, обобщение практического опыта в формировании здорового образа жизни, воспитании, обеспечении безопасности детско-юношеского и спортивно-оздоровительного туризма. И среди главных направлений работы конференции это обеспечение безопасности при организации и проведении массовых спортивно-оздоровительных и туристско-краеведческих мероприятий, туристских походов, экспедиций, лагерей. Лучше бы они вместо этих конференций сами бы поучаствовали в ПСРах - освоили бы на практике вопросы безопасности детско-юношеского и спортивно-оздоровительного туризма. Но участвовать в мероприятиях Валерия Николаевича они не собираются. И помогать ему тоже. Я даже знаю почему. Это не их масштаб. Гоголадзе, как педагог-новатор равен масштабу советского педагога-новатора, создателя педагогической системы, основанной на признании личности ребёнка высшей ценностью, на которую должны быть ориентированы процессы воспитания и образования - Василия Александровича Сухомлинского. Я не шучу. А еще Валерий Николаевич мне напоминает Антона Семеновича Макаренко - всемирно известного воспитателя и педагога, который был ЮНЕСКО отнесён к четырём педагогам, определившим способ педагогического мышления в XX веке. А Гоголадзе занимается уже педагогическими проблемами XXI века. Что же касается Антона Семеновича Макаренко, то называть Макаренко «советским педагогом», мягко говоря, неточно. Макаренко предложил и успешно опробовал воспитательно-педагогическую систему, на основе обычаев и приёмов народной педагогики (в том числе «общего дела», то есть воспитания и обучения через привлечение к посильному труду для достижения понятных и обозримых целей к общей пользе) и разработанной им теории создания и укрепления воспитательного коллектива, а также глубокой веры в человека. Эта воспитательно-педагогическая система и получила впоследствии его имя. Демократические основы (самоуправление воспитанников и сотрудников, общее собрание, систематическая ротация командиров отрядов и т. д.), являющиеся неотъемлемой составляющей этой системы, настолько противоречили практике большевистской педагогики, что уже в мае 1928 г. Н.К.Крупская на VIII съезде комсомола крайне резко раскритиковала систему Макаренко, а другие представители «Педагогического олимпа» вскоре прямо назвали её «несоветской». Так что в этом плане в нашей официальной педагогике ничего не изменилось. А место Антона Семеновича занял Валерий Николаевич, который о молодежном туризме говорит следующее:  
«Нужен ли молодежный туризм? Что он может дать государству в ближайшее время и перспективе? Может ли молодежный туризм помочь найти пути инновационного развития страны в период кризиса? При наличии политической воли молодежный туризм может создать настоящий прорыв в воспитании молодежи и в экономике страны.

Туризм - это комплексное явление, которое может реально помочь молодым людям найти свою дорогу в жизни и не требует больших финансовых вложений.  
Туризм дает возможность проявить себя, научиться принимать решения, стать настоящим лидером. Где еще, в короткое время, не на учебных тренингах, а в реальной жизни можно приобрести навыки настоящего лидера, как не в условиях изменчивой природной среды, в туристских походах и путешествиях.  
Туризм – это панацея от многих бед современности. Если молодой человек выбирает туризм, значит, он говорит «нет» наркотикам, алкоголю, пассивному образу жизни.  
Другой аспект туризма – туристский бизнес. Туризм захватывает весь мир. Во многих странах туризм стал ведущей отраслью экономики. В стране, которая имеет богатейшие природные и культурно-исторические ресурсы и есть, что показать, необходимо готовить специалистов туристского бизнеса. Отсутствие комплексной программы развития туризма, разбросало туризм (а также проблемы жизни человека в природной среде) по многим ведомствам, каждое из которых решает свои ведомственные задачи, а страна в целом имеет целое поколение молодых людей, не знающих свою страну.  
В условиях экономического кризиса занятия туризмом могут принести государству следующие выгоды. Реальное воспитание молодежи средствами туризма. Влияние на не менее чем на 20% молодых людей, причем активных не безразличных к тому, как живет страна. Повышение имиджа страны на международной арене. Приезд туристов из других стран до 30 миллионов человек в год и соответствующее увеличение доходов страны.  
Увеличение количества новых рабочих мест в сфере туризма приносящих стабильный высокий заработок и требующих от работников творческих способностей и профессиональных знаний. Что нужно сделать?  
Получить политическую поддержку руководства страны в развитии молодежного туризма как приоритетного направления деятельности.  
Провести отбор молодых людей для профессиональной работы в туризме.  
Организовать систему подготовки туристских кадров для работы в природной среде.  
Выстроить структуру руководства молодежным туризмом.  
Организовать комплексное развитие молодежного туризма».  
Вот так - не много не мало - получить политическую поддержку руководства страны. Кто же Вам, Валерий Николаевич, это позволит? Давайте не будем о грустном. Продолжим про ПСРы.  
ПСРы - это бездна энтузиазма и минимум снаряги  
«Наткнувшись в интернете на положение о проведении первенства СЗАО (Северо-Западного административного округа) по ПСР, я подумал: «А что? Мы ли не настоящие? Ведь есть еще порох и ягоды!!! Ведь могем!! И стал искать единомышленников.  
Единомышленники нашлись сразу — благо в наших кругах их много. В процессе подготовки было выяснено, что соревнования эти всегда очень тяжелые, длятся они 48 часов и направлены на то, чтобы здорово измотать участников. Но это никого не пугало.  
Команда имела бездну энтузиазма и минимум снаряги. Обегав всех знакомых, а также знакомых знакомых, мы всё же набрали необходимые 26 карабинов, 2 веревки и 4,5 подвесные системы. За день до времени «Ч» мы собрались впятером, дабы оговорить всякие детали, а заодно вызвонить нашего шестого московского участника. Участник не вызывался в течение двух часов и мы срочно стали искать замену. Им оказался Андрей, фамилии которого я не помню. Здесь же было назначено время выезда и решено ехать двумя машинами.  
День первый. 12:00—16:00. Без особых приключений мы добрались к месту старта. Меня сразу озаботило отсутствие машин на поляне. Поговорив с главным судьей, я выяснил, что финиш будет очень далеко от места старта, поэтому как поступить с машиной вообще непонятно. Вначале было две мысли: оставить их прямо в лесу или оставить их у кого-нибудь в ближайшей деревни. Обе мысли нас не очень устраивали. Но тут нас спасли братья Милевские, которые пообещали доставить наши машины до места промежуточного финиша. Мы обрадовались, и стали неторопливо собираться, примерять системы и все такое прочее.  
16:00—21:30. Тем временем мы уже стали зарабатывать свои штрафные очки: за неявку на «Совещание-1», за опоздание на «Построение». Подбежавший Женька нам в двух словах изложил отличие данных соревнований от всех прочих. Они (соревнования) - настоящие! Т. е. указано время этапа в 16.00, они и начнутся в 16.00, и никто никого в мегафон не будит и не уговаривает (вспомни Клязьму). Нет представителя или команды в указанное контрольное время — получи свои штрафные! Что? Часы отстают? — Ваши проблемы! Опоздал всего на две минуты ? — Снятие с этапа! Кстати! Очень дисциплинирует! Когда был объявлен общий старт, и все нормальные команды с криками и воплями разбежались по лесу, темп наших сборов превратился из неторопливых в лихорадочные — ведь мы еще даже не были заявлены!!! Пропустив первые два-три этапа, мы заявились и стали спешно догонять остальных. Лёшка Левин сразу уплыл на совместно надутой лодке собирать кружки. Мы втроем разбежались ориентироваться по карте, остальные заявляли снарягу и прочее. На ориентирование нам оставалось 45 минут, накрутив километров 6—8 по лесу, я почувствовал легкую усталость и гордость от своих собранных КП. — Что ж, — думал я. — Не такие уж мы и мешки! Могем! Вон, позже всех выбежали, а этап успешно проходим! — так думал я, победно труся осенним лесом к финишу. Отсечка велась по всей троице, когда прилетел Кост и похвастался всеми КП, мы гордо пошли сдаваться судье. — Вы опоздали на две минуты, и вообще, где ваш третий? Этап вы не прошли и получаете МШ (максимальный штраф, — бесстрастно констатировал судья. — То есть мы зря бегали? — вырвалось у меня. — Ну да! — подтвердил наше душевное падение судья. — Ё-К-Л-М-Н!!! — думали мы, но винить было некого, все по-честному.  
На следующий этап нас вообще не пустили, так как мы не участвовали во втором этапе. Было время собраться, дождаться Лёху и приступить к этапу «Поехали». То есть сесть на электричку и добраться до этапа «Ужин».  
Лирическое отступление: о чувстве собственной ущербности (ЧСУ).  
В процессе соревнований нас ни на минуту не покидало ЧСУ. Причем оно постоянно модифицировалось, из морального ЧСУ оно переходило в техническое ЧСУ, затем оно становилось физическим ЧСУ, ближе к завершению нашего участия оно превратилось в полное и всеобъемлющее ЧСУ.  
22:00—00-00. Стемнело. На головах всех(!!!) участников появились маленькие, красивые, яркие, лёгкие фонарики, а у нас на всех было полтора еле работающих фонарика с севшими батарейками. На нас накатило техническое ЧСУ, все группы шли по хорошо освещенной собственными средствами тропе, а мы двигались в полной темноте, спотыкаясь, натыкаясь на ветки и матерясь, попадая в лужи и ямы. С досадой и злостью глядя на весело качающиеся огоньки, мы окрестили все группы «светлячками» и стали их тихо не любить. На этапе «Ужин» (контрольное время 40 минут) наша нелюбовь усилилась вместе с техническим ЧСУ. Настоящие тут же включили горелки, мгновенно приготовили вкусный, калорийный ужин и мгновенно его умяли. На все ушло минут пятнадцать! Мы же тридцать шесть минут успели наковыряться по темному лесу в поисках дров, надышаться дымом от сырых дров, намахаться «пенками», сварить похлебку из воды и двух пакетов супа и разочарованно съесть (выпить?) свою ничтожную порцию, добывая калории из хлеба. Наконец, нас пустили на этап «Помоги другу» (контрольное время 20 минут). Нужно было «всего лишь» перетащить двух легко раненных друзей через стенку высотой метра 4—5. Настоящие действовали оперативно и слаженно, они ловко лазили по стене, щелкали жумарами и кулачками и укладывались в целом за 15 минут. Мужественно подавив очередной присуп ЧСУ, мы разложили свое снаряжение. — Жумар является средством самостраховки, — поспешила предупредить нас судья. — Неактуальная информация!!! — отрезали мы.  
— А где ж ваши фонари! — озабоченно поинтересовалась она же. А мы так!!! Как-нибудь так! — гордо ответили мы. Минут пятнадцать поглядев на наши потуги, сердобольная девушка-судья угостила нас сушечками... Через час (!!!) раненные были спасены и мы последними выдвинулись на «Маршрут-2» в полную темноту.  
День второй. 00:00—4:00. На точке промежуточного финиша нам предстояло выполнять этап «Маяк», то есть с 4 до 7:30 жечь сигнальный костер. Мы шли и всерьез обсуждали очерёдность сна и дежурства, меню на ужин и варианты отдыха. Но туда надо было дойти, а мы уже час болтались по ночному лесу, ориентируясь по звездам, пытаясь решить, куда же нам идти. Все изрядно вымотались и проголодались. В четыре утра мы съели по «Сникерсу» у ночного ларька, но обещанного в рекламе прилива энергии и сил не почувствовали. Наоборот, замерзли и стали утепляться. Наконец мы добрели до точки «32». Здесь шла активная деятельность настоящих. Мы стали выбирать место для палатки, почувствовав долгожданный отдых. Но!!! Не тут-то было. Здесь было предложено вырубить «Гошу» — бревно, имитирующее тяжело раненного, жесткие носилки для него и пройти с ним переправу и весь «Маршрут-3» до точки «44».  
4:00—7:30. Усталость была уже так велика, что «Гоша» и навесная переправа были похоронены на этапе идеи. На марше было решено вообще забить на пару туров, отдохнуть и выйти на оставшиеся туры бодрыми и сильными. Придя на точку финиша второго тура, мы поставили палатку и решили спать, в то время как настоящие, наоборот, проснулись и собирались завтракать.  
7:30—11:00. Для порядку я пришел на «Совещание-2», где нас быстро объединили в кучи по 3 команды и объявили этап «9+9». То есть в образовавшейся команде из 18 человек было 9 раненных, оставшиеся 9 должны были донести их до реки и переправить всех вброд. Мы оказались на жутком перепутье. Физически участвовать мы уже не могли, но оставшиеся остатки совести не позволяли подвести две команды, которые были с нами в связке. Здесь ЧСУ достигло своего апогея. Собирая в кулак всё то, что внутри осталось, борясь с ЧСУ, мы стали носить раненных... метров 500—800, сделав по четыре рейса, мы сдались окончательно!!! Уже ничто нас не могло поднять, ни подбадривающее «Давай-давай», ни сочувствующее «Еще чуть-чуть», ни провоцирующее «Ну чё? Ты не мужик, что ль?». Мы еще тешили себя тем, что выспимся и продолжим, вот сейчас отдохнем и им покажем, но запал и всё, что могло двигаться, умерло. Это был наш финиш...  
Выводы:  
1.Я как не понимал, так и не понимаю пешеходного туризма.  
2. Все пешеходники скрытые монстры, обладающие нечеловеческой силой и выносливостью.  
3. К соревнованиям надо подходить очень тщательно и ответственно.  
4. Я — мешок!»

Из всех искусств для нас важнейшим является кино… про ПСР на финском заливе.  
«Ветренным вечером 14 декабря 2001 г. люди с лыжами (особенно отмороженные - без оных) стягивались к памятнику Вождю возле Финляндского вокзала. Все они собирались участвовать в очередном Кубке Экстремальных Условий. Предстоящий путь лежал на север, а чугунный Ленин на броневике указывал дланью в прямо противоположном направлении, как бы подсказывая: «зря вы это, товарищи...»  
Никто не внял советам самого человечного из людей. Организаторы же были совершенно бесчеловечны. Они быстренько сформировали из 18 команд по шесть человек 6 сборных по 18 (по одному человеку от каждой команды), и отправили их в ночной лес на разных электричках. Старт - с разных станций в диапазоне Лемболово-Сосново. Правда, ушлые участники были в массе своей с мобильниками и к неудовольствию судей всю ночь переговаривались друг с другом. Ночные задания для команд выявили редкостную изобретательность и душевную доброту главного судьи. Например, предлагалось найти повисшего на ветвях парашютиста, точное местоположение которого неизвестно, но где-то в квадрате со стороной в несколько сот метров. «Парашютиста» весом килограмм восемьдесят надо было бережно с дерева снять и эвакуировать. Честно говоря, у меня все это вызвало стойкие ассоциации с отрядами СМЕРШ и вообще всякой КГБэшно-шпионской тематикой. Другой команде досталось прочесывать лес в поисках пропавшего на соревнованиях месяц назад ориентировщика. Нашли его, родимого, целым и невредимым... Еще были варианты заданий: «... в службу спасения позвонила тетя Римма, у нее любимая кошечка сбежала и залезла на дерево где-то в лесу...», «... на группу туристов напала группа вампиров, необходимо эвакуировать лагерь на безопасное расстояние...». В общем, судьи оттянулись в полный рост (чего не скажешь об участниках). После этапа личного ориентирования воссоединившиеся команды пришли к первому техническому этапу - на мосту через Волчью по пути из Сосново в Первомайское. На прошлогодних соревнованиях здесь были сосредоточены практически все тех. этапы, но в этот раз - только два (вертикальные перила и наведение переправы с укладкой бревна). Еще одно отличие от прошлых «Кубков» - отсутствие контрольного времени на отдельных этапах. Учитывается только общее сквозное время прохождения дистанции - от старта в пятницу до воскресного финиша. Первыми к мосту пришли архангельцы (которые впоследствии и выиграли, по крайней мере по версии судей, но об этом чуть позже), они же первыми ушли и дальше на дистанцию, но тут же заблудились, потеряв не меньше часа ценного времени. Но ребята здоровые, нагнали. Эта команда шла без лыж (!), аргументировав такое решение тем, что «у вас тут и снега-то почти нет, у нас обычно по-грудь ...». Второй технический этап планировался на слиянии Странницы и Тальника, третий возле моста через Волочаевку, а общий финиш в районе Рощино. Но планам судей не суждено было сбыться - не знаю, уж что там случилось, но на пресловутом слиянии не обнаружилось ни судей, ни команд. Поскольку ваш покорный слуга ломился туда на лыжах по страшным пампасам с одной-единственной целью сфотографировать таинство «переноски пострадавшего по отвесным лесам и другие развлечения» (формулировка главного судьи), то пришлось ретироваться с безлюдного места не солоно хлебавши. Заехав к судьям и изложив суть облома, мы вызвали в их стане явное оживление. Похоже, судьи этапа сами заблудились, начались попытки прозвониться в «зону неуверенного приема». Мы же покинули гостеприимный зимний лес (предварительно съев судейский торт), и дальнейшие события излагаю только по слухам.  
Говорят, утром Косте Голубеву пришлось устраивать засаду на дороге, ведущей из темного леса к цивилизации (в районе Котово), и выловленные таким образом команды быстренько были ранжированы по заслугам; некоторые из них объявлены победителями и награждены. Всего на импровизированном финише удалось обнаружить 11 команд.  
Также выяснилось, что промежуточное КП ориентирования на перегоне до второго технического этапа стояло не совсем корректно, что не все команды вовремя узнали от судей о контрольном сроке 17:00 на пресловутом слиянии Странницы и Тальника, что... Короче говоря, соревнования оказались сорванными. Как обычно, не обошлось без двусмысленностей в определении победителей. По всем подсчетам первыми были ребята из команды «Лошадиная Песня», но судьи им не поверили, и в итоге от дележа призов отстранили с формулировкой «за некорректное поведение». По словам Константина Голубева, пройденная командами дистанция - не более трети задуманного им. На постановку дистанции судьями было потрачено 7 дней. В этой связи, правда, возникает вопрос - если 50 км. - это треть, то, как же тогда вся дистанция может оказаться «не более 100 км?»  
Причину явной неудачи нынешнего Кубка надо искать в чрезмерной навороченности замысла и в излишней (параноидальной, честно говоря) секретности. Дистанцию полностью не знал никто. По уверениям Голубева - даже он сам (!). А надо ли так бояться, что гнусные команды выведают страшную тайну местоположения финиша? В конце концов, ведь призовой фонд не $1000000, чтобы возникало искушение играть нечестно. А вот заведомо подозревать в жульничестве участников - это, знаете ли... по совковому слишком. Впервые в соревнованиях приняла участие иногородняя команда, и она заняла первое место. Похоже, придется на следующий год оттаскивать от компьютеров и пивных ларьков старую гвардию и отстаивать честь Питера перед лицом нависшей архангельской угрозы. Знаменитые и очень экстремальные соревнования в очередной раз пройдут 11-14 декабря. Каждый год бессменный организатор и главный судья Константин Голубев придумывает все новые трудности, на преодоление которых участники тратят все больше физических и духовных сил. О качестве соревнований говорит уже одна только фраза в правилах: «Если дальнейшее участие в соревнованиях вам не по силам, то лучше вовремя остановиться». Многое можно понять из отрывка интервью с главным судьей:  
Константин Голубев: - Соревнования мы проводим шестой год, с 1995-го года. Всегда в эти сроки, 10-12 декабря. Вначале это были внутриклубные соревнования ПКТ (клуб туристов Петроградского района Петербурга); последние годы мы вышли на уровень города, «Кубок» внесен в календарь Российских соревнований по туризму.  
- «Идеология» соревнований не менялась за эти годы?  
К.Г.: - Идеология - нет, менялась форма. В первых соревнованиях, когда команд было еще мало, с каждой группой всю дистанцию шел судья, который контролировал прохождение. Теперь такое уже вряд ли возможно организовать - в этом году заявилось 22 команды. Вообще, «Кубок Экстремальных Условий» призван научить людей всяким полезным навыкам, повысить безопасность походов. Не умели люди ходить на стременах или подавать вертолету сигнал бедствия - теперь научатся. Для организации соревнований я приглашаю людей, ходивших со мной в походы в разные годы. Компания собирается довольно большая, судейский корпус больше 20 человек, но все равно не хватает, тяжело организовывать такие старты на достойном уровне.  
- Ты планируешь развить «Кубок» в нечто вроде «Кэмел Троффи» или «Рейд Голуаз»?  
К.Г. - На Западе это очень раскрученные соревнования, в них вкладываются большие деньги... У нас соревнования практически самоокупаемые; спасибо, спонсоры помогают с призами. Судьям оплачиваем дорогу, но работают они бесплатно. Но массовость с каждым годом растет. В принципе, соревнования все равно остаются достаточно элитарными, дистанция сложная. Что и декларируется.  
- Сейчас команды пошли тащить условного пострадавшего, они во сколько вернутся? (наш разговор происходит в восемь вечера под холодным дождем).  
К.Г.: - А мы их обманули. Никакого пострадавшего нет. Им там теперь придется организовать холодную ночевку подручными средствами. До 6.00 никого не выпустим. Это наш сюрприз на сегодня.  
Тяжелое время - осень. Каждую неделю какие-нибудь слегка, полу или совсем экстремальные соревнования. Не успеешь оклематься – уже опять суббота, опять надо ломиться сквозь ночь с потухающим фонарем или крутить педали по заросшим тропам, или еще чего похуже. В первые выходные октября в лесах к северу от Петербурга проводится традиционный «Марш-Бросок». По определению – быстрое перемещение с полной выкладкой в заданную точку. В понимании организаторов – прохождение маршрута при полном самообеспечении команды. Старт в субботу с наступлением темноты, финиш в воскресенье примерно в это же время.  
Каждому непредвзятому наблюдателю ясно, что в подобных развлечениях участвуют не совсем нормальные люди. Нормальные люди не бегают днем и ночью по болотам в поисках призм из раскрашенной бумаги. Нормальные люди вообще столько не бегают (они может и рады бы, но не могут). Девиз Марш-Броска – «Для сильных духом и слабых умом!»  
Представьте, что вам за сутки надо преодолеть 50-60 км. темного осеннего леса, по дистанции, являющейся квинтэссенцией больного воображения судейской бригады. Стрелка компаса неизменно показывает на север, но вам от этого не легче. Карта безбожно врет, поскольку в правилах написано черным по белому: организаторы не несут ответственности за соответствие карты и местности. Ориентирование в таких условиях - это искусство, шаманство. Контрольные пункты (КП) расставлены так, чтобы доставить участникам шоу максимальное удовольствие: то на плавучем торфяном острове посреди озера, то в нижних этажах сохранившегося финского дота. Для окончательного запутывания судьи могут посреди дистанции поменять карты или учинить любые иные каверзы. Ближе к финишу, когда живые уже начинают завидовать мертвым, а в строю остается не более трети бойцов, даешь себе две клятвы: во-первых, НИКОГДА больше не ввязываться в подобные авантюры; во-вторых, отомстить судьям за свое погубленное здоровье. Но организаторы каждый год выживают, и людей на Марш-Бросок каждый год приезжает все больше и больше».

Продолжение следует.

**Приключенческие гонки сквозь темные ночи в Сочи  
Часть 10.**

Эта заметка про приключенческие гонки заключительная. Если со временем у меня появится интересный материал, то я его, конечно, опубликую, но сейчас с этой темой надо заканчивать. Скоро Новый год - пора писать про снег, мороз, подарки и румяных снегурочек. О чем еще писать Деду Морозу? Это какой Дед Мороз, с Елоховской? Да, нет с Тверской. Но об этом завтра, а сейчас кратко, о чем были предыдущие девять заметок.  
В них я со всеми поделился тайной, что встречаются на этом свете удивительные люди, а среди них есть уникальные. На самом юге нашей страны есть чудненький городок, называется Сочи. Все взрослое местное население когда-то было школьниками, а значит, участвовало в городских слетах и соревнованиях, а значит, это население прекрасно знает, кто командует парадом. У этих взрослых есть дети, тоже школьники, которые участвуют в соревнованиях, которые организует Он. Все между собой называют его уважительно Гога. И это не просто псевдоним или имя - это титул, это непререкаемый авторитет, гуру, учитель, наставник. Вот уже 30 лет он - Валерий Николаевич Гоголадзе, проводит соревнования по поисково-спасательным работам (ПСР), это многосуточные гонки на выживание в экстремальных условиях. О ПСР рассказывать тем, кто это никогда не видел, трудно, еще труднее объяснить, как все это слаженно работает как часовой механизм, и никогда не дает сбоев. Мастер-часовщик, который управляет этим сложным механизмом он - Гоголадзе. Хотя, когда я наблюдаю его за работой, мне он представляется полководцем, например Михаилом Илларионовичем Кутузовым. Это восхитительное зрелище, когда 600 школьников, участников соревнований, на сложном рельефе, ночью, в дождь и снег выполняют индивидуальные задания, а над всеми, над ними он, то ли Кутузов, то ли Макаренко. Но на это стоит посмотреть. Одна опасность: кто раньше только хотел посмотреть, теперь участвует. И не говорите потом, что я Вас не предупреждал. Несколько лет я ездил на ПСР. Сначала от увиденного я был в шоке, затем шок сменился азартом, который перерос в абсолютный восторг. Это надо видеть: после нескольких бессонных суток на финише этих соревнований, куда доползали голодные, мокрые и уставшие участники, запускалась дискотека, и все 600 человек еще несколько часов стояли на ушах. Я говорю правду, я там сам был, все это видел и сам стоял на ушах. И после этой дискотеки круто изменил свою судьбу - решительно преодолел долго тянувшейся кризис в личной жизни. Валерию Николаевичу иногда в Сочи становится тесно, и тогда он проводит свои ПСР, вы не поверите, в Турции и даже в Альпах. В 2020 году Гоголадзе замахнулся на Норвегию. Бедные викинги - им все время мерещатся наши подводные лодки где-то в море. Что подлодки? Тут высадится десант закаленных российских ПСРовщиков. Терпите викинги, у наших допинг не мельдоний, а сгущенка. Наконец-то вы узнаете, что такое пустые полки в магазинах. Но это будет в следующем году. А вот несколько лет назад Гоголадзе приглашал меня на Селигер, где он проводил молодежные слеты, в которых уже участвовало около 5 тысяч человек. К сожалению, туда на вертолетах зачастили большие чиновники. И чем больше на этом слете становилось политики, тем меньше там было Гоголадзе. Но он продолжает свою активную деятельность на огромных просторах еще неотПСРиной России.  
По телеканалам гоняют рекламу: «Газпром - национальное достояние России». Бред. Это достояние правящего клана. Достояние России - это такие люди, как Валерий Николаевич Гоголадзе. Их мало, но они еще есть. Не верите? Тогда поезжайте в Сочи, не потому что там была недавно Олимпиада, а потому что там уже 30 лет проводятся ПСР. И командует парадом он - Валерий Николаевич Гоголадзе. А вы езжайте и смотрите. И даже участвуйте. Только не говорите потом, что я вас не предупреждал о гипнотических способностях Гоголадзе и о заразительности его ПСР. Поезжайте. ПСР состоятся с 26 марта по 3 апреля 2021 года. «Прекрасная погода» гарантирована. Место встречи изменить нельзя - это все произойдет в уютном курортном городке на берегу теплого моря. Удачи вам всем. И помните, что самое интересное для вас будет на финише… если, конечно, вы до него дойдете.  
Несколько лет назад пришло анонимное письмо в Главную судейскую коллегию ПСРов.  
Вот отрывок из этого письма: «Соревнования по ПСР с каждым годом становятся все более и более похожими на бессмысленный бег к неведомой цели. Бег не просто без правил, но и без СМЫСЛА. Различные «аргументы» и доводы не объясняют, зачем и для чего проводятся эти соревнования. Жалкие попытки некоторых участников с пеной у рта доказать, что участие необходимо детям для того, чтобы в дальнейшем избежать ЧП, а в случае их возникновения свести до минимума последствия, вызывают удивление.  
Ведь большинство этапов не несет никакой смысловой нагрузки. Практически все действия команд однотипны и заранее известны (в противном случае это были бы не соревнования, а сборы или семинар). Участники, еще раз подчеркиваю, что это дети, слепо выполняют задания, подчас связанные с угрозой не только для здоровья, но и жизни. Вразумительно ответить на вопрос, для чего нужны эти соревнования, не могут ни участники, ни тем более судьи. Высокие цели всеобщего блага не оправдывают тот вред здоровью и психике, который сознательно наносят организаторы этого кошмара».

Данное письмо, по моему мнению, достаточно характерно отражает точку зрения противников соревнований. Это письмо прочитали участники соревнований и вот, как они ответили анонимному недоброжелателю. Я привожу небольшие отрывки из этих ответов.

«А что в нашей жизни имеет смысл? Дискотеки, борьба за власть, погоня за богатством и т.п.? ПСР — это часть жизни человечества и если они проводятся, и на них приезжают — значит это кому-нибудь нужно. Я не любитель соревнований по туристскому многоборью, там слишком много условий и наигранности. Но ПСР — это другое, это «игра без правил», точнее правила диктуются реальной ситуацией. ПСРы учат не теряться в ситуациях, а находить из них выход, работать с ними и побеждать критические ситуации. Побеждать ситуации своими силами, совместными силами команды. ПСР — это философия жизни сильных людей, открытых другим, готовым протянуть руку помощи. Этому мы учимся сами и учим детей, чтобы мир наш стал сильным и добрым».

«В ходе соревнований по ПСР участники приобретают навык быстрой работы и повышают свое мастерство («ускоренные курсы»), что редко нарабатывается в походах. Соревнования по ПСР заставляют команды готовиться заранее, причем, по разным направлениям: физподготовка, туристское многоборье, турбыт, организованность, дисциплина и взаимопонимание в команде, общая эрудиция по туризму и выживанию. Соревнования по ПСР являются отличной, с одной стороны — проверкой, с другой стороны — школой поведения людей и действий команд в сложных ситуациях, кроме того — это отличное мероприятие по обмену опытом и на сегодня это уже своя устоявшаяся тусовка».

«Людям, которые не могут жить без рюкзаков, веревок и «железок» это очень надо. Ведь это способ утвердится, и узнать свои возможности. А это многим надо.  
Раз ПСРы проводят, значит, это кому-то надо. В походах порой возникают такие неординарные ситуации, что очень четко понимаешь, насколько неограниченны резервы человеческого организма. А вообще, когда-нибудь будет получен ответ на вопрос: Зачем люди ходят в горы? В походы? Ездят на ПСРы?»

«На соревнованиях рождаются почти готовые кадры спасателей, которые не только могут работать в коллективе взаимосвязано и удачно, но также и руководить при ЧП в нормальной жизни неопытными и не посвященными в эти «ужасы» людьми, как в городе, так и на местности».

«Абсолютно согласен с данной точкой зрения — стимулом для того, чтобы приехать сюда являются теплая погода, но отнюдь не желание принимать участие в ПСPax, т.к. весь год мы абсолютно этим не занимаемся. И думается, что многие команды с гораздо большим удовольствием участвовали бы в зрелищных классных соревнованиях в это же время в этом же месте. Ведь в принципе эта такая классная ниша — весенние каникулы, и вы ее заполнили. Уверен, что если бы в это же время где-нибудь на Юге России проходил бы слет туристов, то «кворум» был бы гораздо меньше. Причем, вообще-то кое-что интересное и лучшее можно оставить».

«Участвуя в соревнованиях по ПСР, я не преследую цель дойти до финиша любой ценой, тем более рискуя здоровьем детей. Поэтому, приезжая сюда, дети относятся к этому «кошмару», как к экстремальной игре, которая приносит им радость оттого, что они получают возможность показать себя и проверить свои силы».

«Практически любое действие можно наполнить желаемым смыслом. Из церемонии участия можно извлечь массу удовольствия, информации, практики и т.д., а можно говорить о ее бесполезности и даже вреде, мне кажется, что у каждого участника соревнований должны быть личные цели (осознаваемые и конкретные, по возможности) и командные. Мне кажется, что в данных соревнованиях достаточно создано условий для проверки своих индивидуальных и командных качеств. Некоторая непредсказуемость и напряженность темпов позволяет создать контролируемый экстрим. Руководитель анализирует свои и командные действия в формате эффективности, безопасности, экологичности и полезности. Каждый участник может узнать о себе огромное количество информации, которую в обычных условиях добыть крайне сложно».

«На данном этапе развития человечества стало очень модным развитие экстремальных видов спорта, а эти соревнования являются хорошей школой в освоении и приобретении данных знаний, необходимых особенно для молодых людей и подрастающего поколения. Они (соревнования по ПСР) дают участникам хорошую техническую и моральную подготовку и заставляют детей даже готовиться самостоятельно и ждать новых соревнований, а это значит, что они нужны. Хотя учеба получается ударной, но ребята после соревнований становятся сильнее технически и морально. Я участвовал очень много на соревнованиях разного уровня, включая ПСР, и могу сказать, что опыт, приобретенный на соревнованиях по ПСР детьми и руководителями, ни с чем несравним - он огромный».

«Смысл в ПСPax есть: выжить самому и помочь другим в экстремальных ситуациях. Перед соревнованиями приходится учить, как правильно все делать. И это поможет в экстремальных ситуациях. Возможно это азартность, нестандартность ситуации, некоторая экстремальность, желание познать неведомые струнки в других людях (дорогих и знакомых тебе по жизни) и в себе. А еще доказательство того, что с какой-то ситуацией ты можешь справиться, а победа в другой ожидает тебя в перспективе. И в какой-то степени это поджидает нас и в горах».

«Соревнования по ПСР являются очень хорошей проверкой как положительных, так и отрицательных черт своей личности, характера, физической и технической подготовки.  
Различные этапы и задания на протяжении всех соревнований максимально приближены к экстремальным, чрезвычайным ситуациям, которые могут произойти не только в спортивных походах, соревнованиях, но и в бытовых ситуациях.  
Цель соревнований доказать себе (в первую очередь), что ты умеешь выйти победителем из различных непредсказуемых ситуаций».

«Вообще соревнования по ПСР очень интересные, поучающие. Ведь все этапы в той или иной степени разнообразны. В некоторых команды разбираются хорошо или даже отлично, но здесь это приближенно к реальным, боевым условиям, и это приносит опыт и оттачивает предыдущее мастерство. Насчет детей — все-таки команды, приехавшие сюда, знают куда пришли. Это же подготовленные дети. «И пена изо рта» — значит им это надо, может быть, чтобы проверить себя, а проверившие уже не могут без этого!  
Желаю Всероссийским соревнованиям по ПСР набирать обороты, опыта, побольше вам добрых и богатых спонсоров. Вы действительно готовите настоящих спасателей, которые в любое время, в любую минуту придут на помощь».

«С одной стороны, можно сказать, что некоторые этапы этих соревнований не сходятся с теми реальными условиями, которые встречают действительно в сложных ситуациях. Но с другой стороны, это можно рассматривать как проверку участников соревнований на терпение и нераздражительность, на, как они считают, «бестолковые», «бесполезные» этапы. Можно сделать даже вывод, что психологически неподготовленные участники с большим запасом туристских сил могут «ломаться» уже на первом десятке этапов. Именно же бесполезность этапов воспитывает в соревнующихся характер, и умение как-то по-другому относится к сложностям, возникающим в бытовых, «домашних» условиях проживания. Естественно, что эти соревнования помогают (учат) взаимодействовать людей различных возрастов и интересов, помогают воспринимать критические условия, предлагаемые жизнью, по-другому, может быть более легко. Участники соревнований, пусть, если это были даже замкнутые люди, вынуждены общаться с другими людьми, и может быть лишаться каких-то комплексов. Соревнования помогают понять себя, свой внутренний мир и мир окружающий».

«Соревнования по ПСР полезны для участников хотя бы потому, что здесь учат быстро принимать решения, реагировать на неожиданное изменение ситуации, а также доверять друг другу. Может быть, большинство этапов действительно не несет смысловой нагрузки, если их рассматривать отдельно друг от друга. Например, этап «Обед»: казалось бы, научиться готовить можно и дома, и включать каждый раз его в соревнования просто глупо. Но с другой стороны, если убрать такие этапы, соревнования просто потеряют своих участников. На соревнованиях по ПСР из маленьких и незначительных этапов складывается жизнь, со своими проблемами и иногда опасностями, но готовящая участников к настоящей, не всегда такой суровой, но абсолютно реальной жизни.  
Что же касается риска для здоровья и жизни, да он действительно есть, но он как раз и позволяет оценить своих товарищей по команде, понять стоит ли доверять этим людям и уважать их. Соревнования по ПСР учат жить достойно, как бы это громко ни звучало».

«Свое отношение к проводимым в Сочи соревнованиям хочется охарактеризовать, как двойственное. С одной стороны — это интересное приключение, о котором вспоминаешь долгое время. С другой — это действительно очень тяжелая работа, где очень много странного и зачастую неприятного для участников (особенно новеньких).  
Соревнования по ПСР — это приключение, которое позволяет проверить свои возможности, как физические, так и моральные. Если подводить итоги, то соревнования по ПСР, скорее хорошие, чем плохие. Иначе, зачем бы народ сюда ехал снова и снова».

«В любом путешествии, включая поход выходного дня, может произойти ЧП, и должны быть люди, готовые оказать необходимую помощь любому из участников.  
Очень хорошим в соревнованиях по ПСР, я считаю необходимость работы с незнакомыми людьми, которые могут не иметь общего с нами мнения. При проведении реальных поисково-спасательных работ очень часто это затрудняет работу спасателей.  
Неизвестность дистанции и этапов не дает возможности подготовиться ко всему конкретно. Это может случиться с любой группой, поэтому на соревнованиях необходимо приложить все знания и умения при прохождении дистанции».

«Меня привлекает в данных соревнованиях именно элемент незапланированности. Конечно, для тех, кто приехал сюда не в первый раз, многое уже известно заранее. Но видимо, все равно есть что-то новое, если их тянет сюда вновь и вновь.  
Меня удивляет высота организации. Постоянно возникает ощущение нереальности происходящего. Не представляю, как с такой легкостью можно перетасовывать толпы людей туда-сюда. Каждый раз, глядя в расписание этапов, я думала: «Они не успеют, это не реально!»

«Бессмысленным можно назвать все, что угодно, это философский вопрос, бессмысленным можно назвать и пинание мячика по полю толпой народа. Однако,  
футбол непременно популярен. Почему? Потому, что это соревнование. Это попытка показать и доказать себе и окружающим, что ты чего-то стоишь!!!  
Говоря об однотипности, могу только сказать, что соревнования по ПСР гораздо более непредсказуемы, чем футбол, хоккей, теннис и т.д.  
Человек ежесекундно рискует жизнью. Миллионы людей погибают под колесами автомобилей и т.д., а еще больше погибают оттого, что в нужную минуту не смогли сделать то единственное, что от них требовалось. ПСРы заставляют людей привыкать к экстремальности, учат работать на пределе. Это как первый прыжок с парашютом. Первый раз не помнишь ничего, второй раз что-то и т.д. Так и экстремальная ситуация, возникшая в первый (случайный), но жизненно важный раз не даст человеку неопытному собрать волю так, как человеку привыкшему жить в такой обстановке. Для чего нужны ПСРы? Чтобы жить, чтобы чувствовать себя человеком!!!»

«Умный человек учится на своих ошибках, мудрый человек учится на чужих ошибках, а дурак — вообще не учится. Соревнования по ПСР — это реальность, которая позволяет стать если не мудрым, то умным. Когда у старого руководителя туристской группы спрашивают: «Какого участника вы предпочтете сильного или опытного?» Он отвечает: «Опытного!» Наши соревнования позволяют стать опытным. Люди, которые вернулись с соревнований, веселы, добры и довольны. Они искрятся энергией и заряжают ей окружающих. Так что автор скептической точки зрения либо не был на соревнованиях, либо не беседовал с непосредственными участниками, либо беседовал с категорией, которая вообще не учится. Это насчет «вреда здоровью и психике».

«Как подготовка к походам ПСР просто вещь незаменимая. Накатать технику, можно и в зале, но никогда эту технику не используешь в походе. Знаю по себе: всю зиму лазаешь на скалодроме, как сумасшедший, а летом идешь в горы и все наработанное выкидываешь из головы. На ПСР отрабатывается то, что в любом походе может произойти и это никогда нельзя предвидеть».

«ПСР — в нынешнем варианте, это бывшие школы ВТП и ВИП. Участник прошедший такую школу будет адекватно реагировать на внештатную ситуацию в настоящем походе.  
Мое мнение, что ПСР это соревнования особого рода, которые нельзя сравнить ни с походами, ни с туристским многоборьем. Лично я за ПСР. Почему? Команда получает огромные навыки работы в различных ситуациях, будь это выполнение простого этапа или сложная работа в совместной группе. На такого рода соревнованиях человек постоянно находится в каком-то напряжении или ожидании предстоящей работы, что дает определенную тренировку, которая в дальнейшем может принести неоценимую помощь в реальной ситуации. Люди, знавшие друг друга многие годы и сходившие в не один поход (а это не мало), узнают друг друга с абсолютно другой стороны».

«Здесь можно не только научиться или проверить мужество, но и приобрести обыкновенные жизненные навыки: экономия времени, житейские хитрости, просчет ситуации и вариантов. Буквально за два дня я уже чувствую себя немного другим. Нет, не умнее, но внимательнее к мелочам и ко всему окружающему миру, несущему и радость, и беду, и другие неожиданности. Я понял необходимость планирования дня, без чего на этих соревнованиях делать нечего».

«Для чего нужны эти соревнования, в нескольких словах не ответить. Во-первых, повышение мастерства, т.к., находясь в непосредственной близости, команды общаются, видят новинки, в том или ином виде; во-вторых, повышение выносливости, физической подготовки, именно на таких соревнованиях можно проверить, на что ты горазд, и что можешь в сложившейся ситуации. Ведь потом они с гордостью говорят: «А мы были на IIСРах», а остальные только с завистью смотрят на них. Именно на ПСР устанавливается личность. Здесь люди на свежем воздухе, пусть даже под дождем, они все равно на природе, а не в пыльных городах, именно здесь они учатся общаться, помогать ближнему, самостоятельно принимать решения».

«Соревнования по ПСР, проводимые в г. Сочи, по-моему, мнению дают колоссальный опыт руководителю группы туристов. Причем, можно отметить, что участники команды, принявшие участие в этих соревнованиях тоже приобретают этот опыт. Что касается участия детей в соревнованиях по ПСР, то можно сказать, что руководитель, приехавший в г. Сочи для участия в соревнованиях, заранее получал информацию и наводил справки о них и естественно готовил детей».

«По моему мнению, соревнования не могут быть похожими на «бессмысленный бег», т.к. их просто не было бы, они есть и проходят по определенным правилам. Они судятся, и довольно жестко. Мне кажется, эти соревнования нужно и взрослым, и детям пройти хотя бы один раз: впоследствии трудности жизни участникам уже не будут казаться такими трудными и сложными».

«Я считаю, что соревнования могут служить способом подготовки групп к выживанию в экстремальных ситуациях, и к предотвращению их в сложных условиях. Подготовка к соревнованиям во многом схожа с подготовкой к походу; точно также изучаются условия, составляется раскладка, список снаряжения и т.д. Несмотря на то, что этапы заранее известны многие группы, тем не менее, совершают ошибку за ошибкой. Этапы выполняются, все-таки, творчески. Способность к творчеству одна из сторон выживания. Как в одну реку нельзя войти дважды, так нельзя одинаково пройти один и тот же этап.  
Для участия в соревнованиях нужны определенные тактико-технические знания. Команда, овладевшая ими, тем более опробовавшая все на практике в любом случае повышает уровень своей подготовки».

«На мой взгляд, такие соревнования нужны и необходимы, т.к. здесь каждый участник может проверить свои силы и, что самое главное, проверяется слаженность, сплоченность команды. Люди будут знать, что они способны преодолеть эти физические и психологические преграды, а затем в реальных условиях, в случаях ЧП смогут правильно спланировать свои действия».

«А вообще, людям нашей страны скучно!!! Не хватает адреналина. Чего-то хочется, а чего — не знает никто. Поэтому весь смысл популярности соревнований — неудовлетворенность людей своей обычной жизнью и потрясающее желание что-то делать и испытать себя!!! В истории человечества есть множество героических примеров служения людей обществу. И на этих примерах выросло не одно поколение. И у детей есть прекрасная возможность вырваться из городской (деревенской, сельской) суеты и почувствовать себя, ну, например, дедом Мазаем. И вообще, если говорить о беге то, как он может быть бессмысленным. Для чего тогда существуют клубы любителей бега? Какой удар по их самолюбию наносит эта неосторожно брошенная фраза.  
А теперь о смысле. Если искать его во многих поступках взрослых, то можно просто сойти с ума. А неведомая цель становится все более и более отчетливо видна и привлекательна по мере ее достижения. Доказывать это бесполезно, это надо испытать, на себе. Зато спустя много лет, сидя в теплых тапочках у камина, и поглаживая внука по голове, можно будет часами рассказывать о своих безумных похождениях в детстве».

«ПСР это, можно сказать по итогам прошлых лет, новое появившееся  
соревнование, где нет у тебя для решения появившейся задачи ничего, кроме головы и рюкзака. Вопрос же о риске, отрицательном отражении на психике и т.д., я думаю, обсуждать вообще нечего. Водитель городского автобуса — очень опасная и вредная и в физическом и в психическом плане работа».

«По большому счету с текстом можно согласиться, но возникает вопрос: «Что взамен?» На сегодняшний день это, пожалуй, единственные соревнования такого типа и в таком месте. Пожалуй, это и движет основную массу «турья» на все эти испытания. А потом огромным плюсом этих соревнований являются возникающие знакомства, ведь где еще искать соратников, как не на ПСРах».

Вот, пожалуй, и все о ПСРах на сегодняшний день.