Областные соревнования среди обучающихся

Мини ПСР «Спорт против наркотиков»

(дистанция комбинированная)

***ПАКЕТ 2***

#### ТУР – 1 ОПИСАНИЕ ЭТАПОВ

**ВНИМАНИЕ:**

**Соблюдать ТБ на всем протяжении дистанции.**

**Работа на этапах осуществляется в перчатках и с самостраховкой, если такая предусмотрена на этапе.**

Прохождение дистанции – командное.

Работа на этапе разрешается только после прибытия на этап всей команды.

С собой необходимо иметь снаряжение для работы на этапе.

Места команд определяются по наименьшей сумме штрафных баллов, полученных на этапах.

Превышение контрольного времени – суммируется к штрафным баллам.

Команда, имеющая снятие с этапа, занимает место после команд, прошедших большее количество этапов. Порядок прохождения этапов задан в рабочей карте и маршрутном листе.

Прохождение всех этапов обязательное.

Между этапами передвижение на лыжах обязательно.

Руководитель не входит в число участников команды. Руководители команд допускаются только на первые 3 этапа.

Если вы понимаете, что потерялись, необходимо звонить своему руководителю, либо по тел. указанному на выданной карте.

**ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ:** Если на этапе вы пользуетесь советом или помощью судьи вам начисляется штраф.

**Э Т А П 5: Старт+движение до этапа6**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Все необходимое снаряжение, указанное в этапе 2

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Команда в количестве 4 человек+1 руководитель строится на стартовой линии

2. По сигналу команда начинает движение на лыжах по лыжне друг за другом, не превышая расстояния между другом 4 метров.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | Команда на старте присутствует не в полном составе | снятие |
| 2. | Превышение НВ до КВ за 1 мин | 2 |
| 3. | Превышение КВ. | 5 |
| 4. | Расстояние между участниками превышает 4 метра | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
|  | **Старт+движение до этапа6** | 7 | 4 | **7** | **5** | **0** | **12** |  |

**Э Т А П 6:ГОРА**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Все снаряжение, указанное в этапе 2

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1 | превышение контрольного времени | 3 |
| 2 | падение участника | 3 |
| 3 | двое на этапе | 3 |
| 4 | потеря самостраховки | 2 |
| 5 | узел не завязан, завязан не правильно | 1 |
| 6 | потеря снаряжения | 1 |

1. Все участники преодолевают спуск-подъем спортивным способом, с самостраховкой с помощью прусика.

2. Все снаряжение, в том числе лыжи транспортируются вместе с участниками

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 6 | Гора | 15 |  |  | **13** |  | **13** | МШ указано на 1 участника |

**Э Т А П 7: Река**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Веревка основная 10мм не менее 30 м.и др. снаряжение, указанное в этапе 2

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

Команде необходимо навести переправу (двойная верёвка) через «реку», переправиться на противоположный берег, снять своё снаряжение. Этап оборудован на исходном «берегу» судейским несъемным карабином. Рюкзаки и лыжи транспортируются отдельно. Разрешено волочение лыж по снегу. Организовать страховку с помощью «чалки».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | превышение контрольного времени | снятие участника |
| 2. | двое на этапе | 3 |
| 3 | узел не завязан, завязан не правильно | 2 |
| 4 | заступ за контрольную линию | 1 |
| 5 | потеря снаряжения | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 7 | река | 20 |  |  | **7** |  | **7** | МШ указано на 1 участника |

**Э Т А П 8: Эверест**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Все снаряжение, указанное в этапе 2

.

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

Необходимо подняться на лыжах (ёлочкой, лесенкой) на гору и спуститься по склону на лыжах с остановкой в заданной зоне.

**ВНИМАНИЕ:***.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | выезд за границу этапа | 6 |
| 2. | опасное использование лыжных палок при торможении | 6 |
| 3 | падение | 3 |
| 4 | двое на этапе | 3 |
| 5 | потеря снаряжения | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 8 | Эверест | 10 |  |  | **19** |  | **19** | МШ на одногоучастника |

Э Т А П 9: БУРЕЛОМ

*Главное не заплутать, бери верный курс*

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Все снаряжение, указанное в этапе 2

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Длина этапа 100м
2. Придя на этап, судья этапа выдает команде карточку с градусами.
3. Команда по азимуту преодолевает преграду, выходит на лыжню и записывает номер ближайшей таблички в табличку на противоположной стороне карты.
4. Этап проходится на лыжах или без на усмотрение команды

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | Ошибка в градусах, выбор не верной карточки | 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
|  | Бурелом | 15 |  |  | **10** | **5** | **10** | Премия дается, если участники на лыжах |

**Э Т А П 10: Тонкий лед**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Все снаряжение, указанное в этапе 2

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Длина этапа до 50м.
2. Команда, должна преодолеть этап, выполнив все требования безопасности.

(Рюкзак на одном плече, руки вытащены из темляков лыжных палок, этап преодолевается по одному участнику, с организацией командной страховки).

**ВНИМАНИЕ:** если конструкция крепления на лыжах не позволяет его ослабить, участник предупреждает об этом судью.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | рюкзак на обоих плечах | 3 |
| 2 | не ослаблено крепление, не вынуты руки из темляков | 3 |
| 3 | потеря, отсутствие страховки | 3 |
| 4 | двое на этапе | 3 |
| 5 | потеря снаряжения | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 10 | **Тонкий лед** | 10 |  |  | **13** |  | **13** | МШ указано на 1 участника |

**Э Т А П 11: ЛАВИНА**

Этап представляет участок условного выноса конуса лавины длиной до 20 метров и шириной 10 метров в котором закопан элемент размером 0.5 х 0.5 метра - «Пострадавший»

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Лыжные палочки

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Поиск производится без лыж – лыжными палочками до обнаружения «пострадавшего».

**ПОДСКАЗКА:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | не выставлен наблюдатель | 6 |
| 2. | потеря снаряжения | 1 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 11 | Лавина | 10 | 5 |  | **7** | **5** | **7** | Премия за нахождение менее 3 минут |

**Э Т А П 12: Костер**

**РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:**

Вода, спички, емкость для кипячения выдает судья

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1. Налить воду в котелок

2 Подготовить участок для костра

3. Взять заготовленные судейские дрова

4. Разжечь костер с 3 спичек

5. Вскипятить воду

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ш т р а ф ы з а т е х н и к у** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | Нет воды | 20 |
| 2. | Не подготовлен участок для костра | 5 |
| 3. | Использовано больше дров, чем выдал судья | 5 |
| 4 | Использовано больше 3 спичек, за каждую | 1 |
| 5. | Вода не закипела за кв | 5 |
| 6. | Костер не разведен | 20 |
|  | **П Р Е М И Я** | **БАЛЛЫ** |
| 1. | Есть свой заготовленный розжиг из природных материалов | 5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ЭТАПЫ | КВ мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  балл | ПР  балл | МШ  Балл | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 12 | Костер | 15 |  |  | **26** | **5** | **46** |  |

ФИНИШ!!!!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Т У Р 1** | | | | КАРТОЧКА ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ | | | | | | | |
| № | ЭТАПЫ | КВ  мин | НВ  мин | ВШ  балл | ТШ  Балл | ПР  балл | МШ  балл |  |  |  | ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ |
| 5 | СТАРТ+движение до этапа 6 | 7 | 4 | **7** | **5** | **0** | **12** |  |  |  |  |
| 6 | ГОРА | 15 |  |  | **13** |  | **13** |  |  |  |  |
| 7 | РЕКА | 20 |  |  | **7** |  | **7** |  |  |  |  |
| 8 | ЭВЕРЕСТ | 10 |  |  | **19** |  | **19** |  |  |  |  |
| 9 | БУРЕЛОМ | 15 |  |  | **10** | **5** | **10** |  |  |  |  |
| 10 | ТОНКИЙ ЛЕД | 10 |  |  | **13** |  | **13** |  |  |  |  |
| 11 | ЛАВИНА | 10 | 5 |  | **7** | **5** | **7** |  |  |  |  |
| 12 | КОСТЕР | 15 |  |  | **26** | **5** | **46** |  |  |  |  |
| **ИТОГО ПО ТУРУ 1** | | | |  | **100** | **15** | **127** |  | | | |