**Значение спорта в нашей жизни**.

 **Какую роль он играет? Каждый человек определяет место спорта в своей жизни для себя сам.**

 **Кто-то ежедневно и упорно трудится, изнуряет себя тренировками, и чаще видит тренера, чем родную семью, поставив перед собой максимальную цель – Олимпийские игры и золотая медаль. Этот человек живет спортом, мечтой и верой в свою победу.**

 **Кто-то несколько раз в неделю ходит в спортзал или бассейн для поддержания фигуры и общего тонуса организма, выписывает журналы о здоровом образе жизни и правильном питании, и считает, что спорт является неотъемлемой составляющей его существования.**

 **Кто-то каждое утро делает зарядку, бегает трусцой, или крутит обруч в свободное время, так же справедливо полагая, что спорт в его жизни присутствует. То есть эти упражнения занимают, конечно, не главное, но определенное место в череде его ежедневных дел.**

 **Кто-то карабкается на вершины гор, спускается глубоко под воду, прыгает с парашютом, делает умопомрачительные трюки на мотоциклах, носится в машинах со скоростью, превышающей разумные пределы, для того что бы получить адреналин и пощекотать себе нервы, и не мыслит себя без этих занятий.**

 **Есть люди, которые занимаясь, практически всем вышеперечисленным объединились во имя одной цели. Ребята, для которых дисциплина и самоконтроль – норма жизни. Ребята, которые ежедневными силовыми упражнениями, суровыми походами, поисково-розыскными работами останков погибших в войну солдат, пребыванием в спартанских условиях тренируют не только свое тело, но и душу, воспитывают свою волю, учатся быть сильными и смелыми и смотреть любой опасности прямо в глаза.**

 **Команды именно из таких ребят собрались в эти мартовские дни на соревнованиях в Сочи. Команды, для которых такой спорт не атрибут жизни, а сама жизнь. Глядя на мастерство и умение, не перестаешь удивляться отваге, силе, выносливости и упорству юношей и девушек.**

 **И не очень важно кто выиграет, ведь победы достойны все!**